



***A Tua e a Minha  
Insanidade***

*Ana Luiza*

***E.E.E.M São Vicente***  
***Língua portuguesa | Professora Andressa***  
***Livro autoral de Ana Luiza Rosa***

***Começo:***  
***13.06.2024***



# *Sumário*

1. A Mente | A Mente Serena; A Mente Confusa; A Mente Turbulenta.
2. O Louco | O Louco de Amor; O Louco Triste; O Louco Fragmentado.
3. O Jardim | O Jardim da Insanidade; O Jardim da Ansiedade; O Jardim da Saudade;
4. Pílulas | A Pílula do Afeto; A Pílula da Empatia; A Pílula da Paz.

# *A Mente*

## *...A Mente Serena*

*No silêncio da mente serena,  
Florece a paz como flor  
A alma de leve se sossega  
Enchendo o coração de amor.*

## ...Mente turbulenta

Na mente turbulenta, um mar em  
tormenta

Ondas de medo e de dor

Pensamentos em luta violenta

Buscando um indício do próprio  
amor.

O coração tenta se reerguer

A alma luta para não se perder.

## ...Mente Confusa

Mente confusa monta seu  
drama

Sem norte, sem rumo a seguir

Busca uma bússola que a ajudará a  
prosseguir.

Se afoga no mar inquieto

Sua canção é um grito de agonia  
discreto.

# O Louco

## *O Louco do Amor*

O louco do amor vive à margem  
Num mar de paixão a vagar  
Seu coração, sem ancoragem  
Só sabe incansavelmente amar.

*...O Louco Triste*

O louco triste vaga só  
Por campos de solidão  
Em seu peito, um nó  
Lá, um resquício de felicidade se  
escondia na imensidão.

*...O Louco Fragmentado*

Cada fragmento do louco, uma  
história.

Cada pedaço, uma dor  
Em seu peito, a memória  
De um tempo que se quebrou.

# O Jardim

## *...Jardim da Insanidade*

No jardim da insanidade  
Florescem sonhos distorcidos  
Rosas de pura iniquidade  
Em canteiros mal definidos.

## *...O Jardim da Ansiedade*

No jardim da ansiedade  
Flores tremem sem cessar  
Cada folha é uma vontade  
De um descanso a encontrar.

*...Jardim da Saudade*

No jardim da saudade  
Em silêncio  
Brotam flores de lembrança  
Cada pétala, um momento  
Cada aroma, uma esperança.

# *As Pílulas*

## *...Pílula do Afeto*

Pílulas de afeto, pequenas  
Embalagens de carinho.  
São doses de amor serenas  
No meio do teu caminho.

## ...Pílula da Empatia

Pílulas da empatia, sutis  
Comprimidos de compreensão  
Cura para os males febris  
Que habitam o coração.

*...Pílula da Paz*

Pílula da paz, tão rara  
Comprimido de serenidade.

No meio da vida tão cara  
Traz um sopro de tranquilidade.

## ...FIM?

Me pergunto, já chegou o fim deste livro?  
Ou é apenas o começo?  
Talvez não seja, pode ser apenas o começo  
dessas poesias que faço sorrindo...



*Esse livro é dedicado a todos que são  
chamados de loucos.*



*Agradeço a quem se interessou e leu esse  
livro, e principalmente a todos que de certa  
forma entendem minha cabeça e apoiam livros  
vindouros.*