



O VERDADEIRO SENTIDO
DA VIDA .

O verdadeiro sentido da vida, é algo que todos ficam se perguntando, como é viver e como se sentir viva, pois a momentos que a vida nos faz repensar sobre atitudes, ações e pensamentos. A angústia, o medo e a força andam lado a lado, mas basta nós quereremos mudar e transformar a si mesmo.

O interior e o exterior de uma pessoa diz muito o que ela realmente almeja, nosso comportamento, nosso jeito de se vestir e a nosso jeito de ver o mundo, faz com que o nosso subconsciente entenda o caminho que quereremos prosseguir.

O QUE É A VIDA?

É o período em que temos a oportunidade de poder sentir o amor, a paixão, a tristeza e a perda. Um tempo que não sabemos quando irá acabar e mesmo assim perdemos segundos, minutos, meses e anos com o que e com o quem não acrescenta e não nos faz bem.

As pessoas ficam empedernidas por conta dos tombos da vida, e é normal se sentir fraca e angustiada pois a vida tem uma pressão enorme. No mesmo tempo que a vida é linda e bela, ela tem uma escuridão que faz nossos corações temerem.

A OPORTUNIDADE DE AMAR E SER AMADA.

É extraordinário se sentir amada e amar, sem querer questionar e duvidar se é recíproco, e é claro que existe varias formas sentir o amor, pois a vida nos dá essa oportunidade.

O amor Ágape é aconchegante, é o que nos mantém juntos nos momentos mais desafiadores, que em meio ás diferenças tudo fica igual.

O amor filia já é um relacionamento que tem um afeto, uma lealdade e uma proteção com o alheio, é uma conexão que é inexplicável.

E o amor Eros que todos um dia esperam sentir, é um amor confuso mas no mesmo lindo e prazeroso, é um amor que o toque físico se torna uma coisa especial e único.

ALMAS PASSAGEIRAS.

A mente tem um hobby que tenta fazer acreditar que tudo vai durar, mas afinal o coração fala mais alto, ele apenas diz que nos olhos certo, você sempre será arte.

Sabe quando você está andando na rua e acabam trocando olhares com alguém mas nem liga para isso e segue seu dia, chega a noite e você resolve ir no barzinho com seu grupo de amigos e do nada aquele alguém aparece, vocês começam a conversar e trocar assuntos, no final da noite percebe que sem querer teve a oportunidade de conhecer uma pessoa da vida com uma vibe extraordinária, que fez do seu dia , um jardim colorido.

Sim são pessoas passageiras, mas que acabam deixando a esperança do amanhã.

SONHOS E METAS.

Estamos tão acostumados a colocar desculpas como prioridade e a sinceridade como algo sem importância, para suprir nossa verdadeira identidade, todos tem sonhos e metas mas alguns persistem e outros desistem.

Tempo, habilidade e oportunidade todos tem, sendo de uma forma boa ou ruim, basta você ter a inteligência de ver o mundo de outra forma, seja criativo, persistente e apaixonado pelo o que é e pelo o que faz.

Entretanto a gente precisa das metas e dos sonhos para ter um caminho a perseguir, mesmo que demore dias, semanas, anos não desisti pois é nesta longa estrada da vida que irá encontrar o verdadeiro sentido da vida.

A ANGÚSTIA DA ANSIEDADE.

Nos tempos atuais a ansiedade se manifestou muito forte, fez com que as pessoas fossem manipuladas por elas mesmas, elas sentem medo, insegurança do seu modo de ser e de agir, e tudo isso acontece por causa de pensamentos intrusivos, onde os pensamentos fluem, as lágrimas escorrem e o sono muitas vezes se vai...

O viver é isso, precisamos passar por angústias e vitórias, assim vamos compreender a força gigantesca que flui dentro de nós. O processo é lento e doloroso, e para ser mais rápido você prefere gostar de cuidar dos outros para suprir o cuidado que você precisa.

Contudo saber controlar seus pensamentos e sentimentos é o melhor que pode fazer por si mesmo.

O LADO BOM DE SER TRAÍDA

Todos tem medo de ser traído, pois é estranho o poder que uma pessoa que tá do teu lado tem de fingir e mentir olhando nos teus olhos.

A traição não vem só de um relacionamento de namorados, casados mas também de uma longa amizade que ao passar do tempo vai perdendo a conexão e normalmente as pessoas preferem trair a confiança, mentir e fingir algo só para não serem sinceras.

O bom desta parte da vida, é que a gente para um pouco de ser genuíno, começa entender que não podemos nos doar e confiar 100% em uma pessoa, ao passar por isso você percebe o quanto mais forte está ficando, pensar em si, te colocar como prioridade não é ser egoísta mas sim se preservando de ser machucada novamente, tudo deve ter equilíbrio.

O AMANHÃ HAVERÁ...

Se a gente pudesse saber o amanhã, um poder que todos gostariam de ter, mas afinal por quê ?porque se você soubesse iria se preparar para as perdas, pras discussões, iria se preparar para não errar, realmente esse seria o pior poder que alguém poderia ter.

É o hoje, é o agora que importa, viva como se fosse seu ultimo dia de vida, seja intenso, seja emocionado com a vida, o amanhã só pertence a Deus, por quê ficar se destruindo por algo que nem sabe se vai acontecer, a gente precisa das perdas, precisamos ficar sem palavras quando alguém se declara, simplesmente precisamos vivenciar cada momento como deve ser.

AMOR DA MINHA VIDA.

O amor da nossa vida é simplesmente um estranho que em algum dia qualquer se tornou a pessoa mais importante e especial, somos completamente apaixonados, loucos um pelo outro, o amor é nosso principal pilar para o relacionamento, contamos os dias, as horas para se ver e quando se encontramos ficamos grudados um no outro, como se o toque não fosse o suficiente, tudo ta uma maravilha, resolvemos se casar, celebrar e compartilhar nosso profundo amor e anos depois construímos uma família , linda e bela.

O amor da nossa vida vai ser sempre aquele que meche com a gente só em falar o nome da pessoa, mas nem sempre o amor da nossa vida é para nossa vida...

AMOR PARA MINHA VIDA.

É um amor lindo e aconchegante, onde ambas partes se entendem, ninguém cruza nosso caminho por acaso e nós não entramos na vida de alguém sem nenhuma razão, nossa história foi escrita torta com o propósito para nos cruzarmos.

O amor para nossa vida tem o poder do consolo, que trás alívio à alma.

Esse 'para' tem uma grande diferença do 'da', pois o amor DA minha vida fez com que eu me apaixonasse pelo jeito que me tocou sem usar suas mãos, e o amor PARA minha vida é uma união de dois apaixonados dando uma chance pro amor, que juntos encontram o aconchego e assim aprendem amar um ao outro.

A LIDERANÇA DA MENTE.

A mente é algo completamente confusa e perigosa, no mesmo tempo que ela nos ajuda , ela também nos destrói.Sabemos que nossa mente muda nosso corpo,percebemos por sinais, e ter a liderança da sua mente, saber trabalhar com seu sentimentos e emoções é extraordinário, ter a alta confiança em si, saber se direcionar e se impor com suas próprias ações. A mente é nosso refúgio, se escondemos atrás das nossas próprias desculpas para que nosso corpo entenda que está tudo bem, pois em pensamentos melhor o silencio do que opiniões da sociedade.

O hoje, o agora é nosso, vamos construir nossa própria felicidade, vamos ser emocionamos, ser entendedor sobre ti mesmo, se autoconhecer e viver. A vida ta te esperando lá fora, vai e viva, fale besteira, saia, dance, ame, não espera o final de semana, vai em segunda-feira em algum barzinho, só aproveite as coisas maravilhosas que o mundo tem ao oferecer.

Seja apaixonado pela vida, apesar dos tombos, das perdas, de uma nova chance pra você, a chance de ser feliz, de ser amada...