

# diário da elisa

## trauma de criança

meu pai sempre foi um homen muito bom,gosta de ajudar as pessoas que precisam de ajuda,e honesto trabalhador,bonito.nesses aspectos ele e hum cara perfeito,ao que tem um porém ele bebe e não sabe controlar a bebida na cabeça.então ele sempre bebia ele brigava muito com minha mãe,meus irmão sempre viam e cena junto comigo e eu como a irmã mais velha tinha sempre que estar conversando sobre esse assunto para poder evitar algum possivel trauma,minha mãe sempre ficava chorando pelos cantos se sentindo culpada,triste,sem amor proprio,minha mãe queria se livrar dele e obviél porem quando ele estava curado da ressaca era outra briga.meu pai sabia que ele estava errado sempre soube ele dizia que ia mudar que não ia mais beber chegou ate a passar mais de 2 anos sem colocar nenhum tipo de bebida na boca só que quando a gente menos esperava ele aparecia bebado em casa ea historia se repetia foi assim por muitos anos.

## começo da ansiedade

depois de tudo,minha familia se transformou em uma familia muito bonita,obviamente deve muitas coisas por trás disso,eu evitei trauma da minha mãe,dos meus irmãos,e ate do meu pai,porem eu esqueci de mim eu percebi que eu estava com ansiedade quando eu comecei a emagrecer muito porque ate então eu não sabia oque era ansiedade qual era os sintomas.eu emagreci muito a ponto de sempre ter tonturas vontade de vomitar e muitos outros sintomas,também comecei a pensar em me alto mutilar,eu comecei a me cortar,cortava meu pulso,cortava na minha costela,cintura,passei muito tempo tentando tirar isso de mim me manter bem isso eu tinha 13 anos,com 16 decidi que isso não era pra minha vida comecei a me aproximar de deus conhecer mais da palavra de jesus e hoje ansiedade não cabe mais na minha vida e meu pai não bebe.

My father has always been a very good man, he likes to help people who need help, and an honest worker, handsome. In these aspects he is a perfect guy, but he drinks and doesn't know how to control the alcohol in his head. He always drank, he fought a lot with my mother, my brothers always watched the scene with me and I, as the older sister, always had to be talking about this subject to avoid any possible trauma, my mother was always crying in the corner feeling guilty. , sad, without self-love, my mother wanted to get rid of him and obviously, but when he was cured of the hangover it was another fight. my father knew he was wrong he always knew he said he was going to change that he wasn't going to drink anymore for 2 years without putting any type of drink in his mouth, but when we least expected it, he would show up at home drunk and the story would repeat itself, it was like that for many years.

