



ZARA E A MODA SUSTENTÁVEL

A importância da sustentabilidade na moda

A indústria da moda é uma das mais poluentes do mundo, responsável por um enorme consumo de água, emissões de carbono e desperdício têxtil. Com o crescimento do fast fashion, o ciclo de produção e descarte de roupas tornou-se insustentável, afetando o meio ambiente e as comunidades envolvidas na produção. Por isso, a sustentabilidade na moda deixou de ser uma tendência para se tornar uma necessidade urgente. Adotar práticas mais responsáveis, como escolher materiais ecológicos, reduzir o consumo impulsivo e prolongar a vida útil das peças, é essencial para minimizar o impacto negativo no planeta. Além dos benefícios ambientais, a moda sustentável também promove um consumo mais consciente e ético. Marcas que investem em sustentabilidade não só reduzem a pegada ecológica, como também garantem melhores condições de trabalho para os seus colaboradores. Para os consumidores, fazer escolhas mais informadas significa apoiar uma indústria mais justa e transparente. Cada pequena decisão – desde optar por peças de qualidade até reutilizar e reciclar roupas –

pode contribuir para um futuro mais equilibrado, onde estilo e responsabilidade caminham lado a lado.

O compromisso da Zara com a moda sustentável

A Zara tem vindo a reforçar o seu compromisso com a sustentabilidade através da iniciativa Join Life, que identifica produtos feitos com materiais e processos mais responsáveis, como algodão orgânico, fibras recicladas e técnicas de produção que reduzem o consumo de água e energia. Além disso, a marca estabeleceu metas ambiciosas, como usar 100% de algodão sustentável e poliéster reciclado até 2025 e tornar-se uma empresa neutra em carbono até 2040. Através do seu programa de recolha de roupa usada e da aposta na circularidade, a Zara procura reduzir o impacto ambiental e promover um modelo de moda mais consciente e responsável.

O Que É Moda Sustentável?

Moda sustentável é um modelo de produção e consumo que minimiza os impactos negativos no meio ambiente e na sociedade. Baseia-se em princípios como o uso responsável dos recursos naturais, a redução do desperdício têxtil e condições de trabalho justas para os trabalhadores da indústria. Promove a economia circular, incentivando o reaproveitamento de materiais e a reutilização de roupas, em vez de um ciclo constante de descarte.

Fast Fashion vs. Slow Fashion

O fast fashion caracteriza-se pela produção rápida e em massa de peças a baixo custo, incentivando um consumo acelerado e descartável. Este modelo tem um impacto ambiental significativo, devido ao elevado desperdício têxtil e à utilização intensiva de recursos naturais. Em contraste, o slow fashion valoriza a qualidade, durabilidade e ética na produção, promovendo um consumo mais consciente e sustentável. Aposta em peças atemporais e materiais ecológicos, reduzindo o impacto ambiental e social da indústria da moda.

A Pegada Ecológica da Indústria Têxtil

A indústria da moda é uma das mais poluentes do mundo, sendo responsável por cerca de 10% das emissões globais de carbono e pelo consumo excessivo de água.

- Escolher peças versáteis e atemporais.
- Dar prioridade a materiais sustentáveis (exemplos de tecidos *eco-friendly*).
- Reduzir, Reutilizar e Reciclar.

Como identificar produtos sustentáveis na Zara?

1. Procurar a Etiqueta “*Join Life*”: a Zara distingue os seus produtos mais sustentáveis garantindo que a peça foi produzida com materiais e processos ambientalmente responsáveis.
2. Ler as Etiquetas e Composição dos Materiais.
3. Explorar a Secção “Sustentabilidade” no Site da Zara.
4. Optar por Peças de Qualidade e Design Atemporal.
5. Utilizar o Programa de Recolha de Roupas A Zara tem um programa de recolha de roupa usada, disponível em muitas lojas.

Como lavar e armazenar corretamente as peças de roupa para aumentar a sua longevidade?

Para aumentar a longevidade das peças de roupa, é essencial lavá-las e armazená-las corretamente. Opta por lavar a roupa a temperaturas baixas (30°C ou menos), pois isso reduz o desgaste dos tecidos e poupa energia. Usa detergentes suaves e evita amaciadores em excesso, pois podem danificar fibras como o algodão orgânico e o TENCEL™. Sempre que possível, seca as peças ao ar livre em vez de usar a máquina de secar, que acelera o desgaste dos tecidos. No armazenamento, dobra peças como camisolas de malha para evitar que deformem e usa cabides adequados para manter a estrutura de casacos e camisas. Além disso, guarda as roupas num local seco e arejado para evitar humidade e mofo, garantindo que se mantêm em ótimo estado durante mais tempo.

A ZARA DESAFIA-TE:

Dá uma Segunda Vida à Tua Roupas: Participa no *Take Back Program* da Zara, entregando as roupas que já não usas nas lojas da marca. Estas peças serão recicladas, reutilizadas ou doadas, ajudando a reduzir o desperdício têxtil.

Alternar entre páginas

6/6

Página Anterior

Próxima página