

Pensamentos Positivo



Autora:

Livia Natalia Teixeira Limonta

Nasci em Pires do Rio, Goias em 1978, vivi e foi educada em Goiania, capital do mesmo Estado, Iniciei o curso de Direito em Goiania, no ano 2001, mas sem o termino do curso, por varios motivos. Mudei para Londres Capital da Inglaterra, buscando uma vida melhor! Dessa vivencia no exterior conclui o curso de Pedagogia entre idas e vindas para o Brasil fiz especializacoes em Psicopedagogia e Neuropedagogia. No momento cursando Mestrado e sempre buscando conhecimentos, para assim poder transmitir o saber., mas tambem o saber fazer.

**Nao coloque limites nos seus sonhos,
mas sim fe!**

Pensamentos Positivos. Foi pensando positivo decidi escrever algumas palavras que possam te ajudar a enfrentar a vida. Enfim , em varias frases destes textos estao vivencias da minha vida que quero compartilhar com voces , pois essencialmente somos todos iguais . Temos medos e amamos, erramos e acertamos o tempo todo, nao existe receita e nem perfeicao, assim somos nos.

Temos o poder de mentalizar somente coisas boas, quando pensamos positivo, pois voce e forte e capaz.

Pare e observe o quanto os pensamento estão em um lugar totalmente importante nas nossas vidas, nunca você verá, mas somos o resultado daquilo que pensamos.

Assim sendo, o que precisamos fazer, é aprender a sempre pensar positivo, não é nada fácil, pois vivemos em um mundo onde a negatividade predomina, porém, se quisermos de fato vencer, precisamos pensar positivo sempre.

Ha anos venho estudando para alcançar o sucesso, muita leitura, cursos, pesquisas e bastante aprendizagem e conhecimento.

Venho observando, que todos que chegaram no sucesso, sem exceção, vivem, pensam e falam de forma completamente positiva.

Grande parte das pessoas que ainda não chegaram ao sucesso, de certa forma acabam criando alguns mitos, e porque não dizer desculpas pelo insucesso. As mais conhecidas são:

Eu não tenho sorte.

Ninguém acredita em mim.

Sou pobre Nasci em um pequena cidade, favela etc

Meus pais não nunca me apoiaram.

Não sou empreendedor.

Não sou predestinado ao sucesso.

Essas são algumas das desculpas que mais ouvimos quando falamos sobre vencer na vida e ter sucesso.

Tire todas essas ideias da sua cabeça, e acredite em voce, somente voce e capaz de mudar toda esses mitos.

Eu sou um exemplo claro e real, que podemos vencer e obter o sucesso desejado, pois todos os mitos anteriores fizeram parte da minha vida, quem realmente me conhece sabe o esforço, a fé e o foco que tive para eu chegar até aqui e escrever essas linhas, somente para te ajudar a sair de onde você está!! para você buscar e acreditar no seu sucesso, pois é uma grande conquista, você vencer através dos seus esforços.

Não nascemos sábios!! Sabedoria é algo que adquirimos ao longo de nossas vidas, com bastante estudos.

Existem diversos fatores, que são essenciais para chegarmos onde queremos. Eu poderia citar aqui centenas de exemplos, porém quero simplesmente que você acredite, que é fundamental crer, para realizar grandes coisas. Como tudo começa. ☐ Sonho ☐ Fé ☐ Atitude.

FOCO- No objetivo(tenha sempre um objetivo).

FORÇA- Para lutar(Energia positiva).

FE- Para vencer.

O seu sucesso so depende de voce, acredite que pode e podera.(Simples assim).Cria no seu sucesso.

Tire seu projeto do papel e coloque em pratica, acredite tudo e possivel.`` Persevere``.

Esteja disposto a realizar seus sonhos e projetos, acredite, não existe nada que vá lhe impedir, fomos criados para vencermos, e assim ser luz em nossas vidas e em outras vidas tambem, quando voce mostra sua luz ao proximo e o ajuda a conquistar aquela luz no fundo do tunel, ja e algo sensacional.

Não somos fortes quando dizemos eu sou forte, mas sim quando reconhecemos nossas fraquezas e necessidades de melhoras. Reconhecer que o problema existe e está disposto a vencer a qualquer custo é essencial.

Podemos vencer, se de fato quisermos, não é fácil, mais também não é impossível.

O universo lhe devolve tudo o que você envia, por meio de atitudes, palavras e pensamentos. Sejamos pessoas boas, ajudando o proximo, que seja com uma palavra positiva.

O que não podemos é aceitar que somos seres limitados, pois nascemos para ultrapassar qualquer limite. A força maior do universo está dentro de cada um de nós, o problema é que grande parte não sabe disso.

Você nasceu para conquistar grandes coisas, não é uma crise que vai lhe impedir, você é forte, então, acredite na força que possui e cresça, você pode, voce e capaz e voce vai conseguir.

A determinação sem sombra de dúvidas somada com fé e foco, o levará a perseverar diante das dificuldades que aparecerão pelo caminho. Quando estamos determinados, não enxergamos os problemas, mas sim as possibilidades e saídas dos mesmo.

Perseverança é totalmente necessário pois todos somos desafiados a desistirmos dos nosso objetivos, porém quando estamos certos que nascemos para o sucesso, nada nos tira do foco, portanto acredite em voce, na sua capacidade...Trabalhe sua mente: EU QUERO, EU POSSO, EU CONSIGO, EU ACREDITO e EU VOU VENCER.

Não ha receitas, mas observe algumas questões na sua vida que possa te trazer alguns benefícios como:

RELACIONAMENTOS: Analise a possibilidade de equilíbrio de todos os tipos de relacionamentos em sua vida, eles podem enriquecer.

AUTONOMO: Ter em mente quais são os seus valores e o que é importante para você. Não se deixar levar por modas. Avalie sempre o que é importante para você e lute para colocar em pratica. Pense por você mesmo.

AMOR: Cultive um amor, Ame sempre!! faça de tudo para não perder oportunidades de manter ou iniciar um amor. Maiores riqueza e poder ajudar e amar o proximo.

CRENCA: Acredite em algo, creia que existe algo superior na sua vida, eleve seus pensamentos, quando precisar. Tenha a mente aberta e não critique pessoas que pensam diferente de você, seja flexivo, ja e uma boa iniciativa.

INDEPENDENCIA: Pense em todas as independências que lhe interessa e considere lutar por cada uma delas. Ser independente emocional e financeiramente pode ser interessante. Faça de tudo para que suas decisões não sejam baseadas no quanto as pessoas o aprovariam ou no quanto você ficaria desamparado caso vá por um caminho contrário aos desejos dos outros. Isso inclui as pessoas que não separam de um relacionamento frustrante porque precisa de ser mantida financeiramente pelo outro. Também inclui as pessoas que compram, comem e usam coisas que não gostam mas sentem que precisam agradar as outras pessoas mais do que a si mesmas. Não aceite crítica de quem não conhece suas lutas, você pode até ouvir, mas tenha sabedoria de não aceitar que entre na sua vida. Evite criticar também!! Se não poder elogiar... Calar é o melhor!!!

ATIVIDADES: Descubra o que te encanta e pratique. Se sinta eficiente em alguma coisa. Se puder transformar esta eficiência em renda, ou seja em trabalho, melhor, se não conseguir OTIMO também, pratique mesmo assim. Mude de atividades e experimente coisas novas, não fique aí frustrado e de mal com a vida. Não fique chateado de mudar de atividade, e importante que sempre haja algo legal e prazeroso para fazer.

PENSAMENTOS: Gostamos de pensar que não somos preconceituosos, mas podemos ser. Considere que aquele “egoísta” possa ser alguém que passou por muitas dificuldades e não sabe se expressar direito. Considere que o “malvado” possa estar correto em suas colocações. Mesmo que depois de uma destas análises você perceba que sua conclusão inicial estava correta ou errada valeu a pena este exercício mental – Abra sempre sua mente para novas possibilidades e novos pensamentos. Não permita pensamentos negativos em sua vida!

Seja alegre e otimista. Não perca tempo em olhar para trás, para ver o que já fez. Olhe para a frente e caminhe confiante e alegre, praticando o bem e ajudando a todos. Dê a mão a cada criatura que se lhe aproxima, diga sempre uma palavra de conforto e carinho, tenha para todos um sorriso de bondade, e a verdadeira felicidade passará a constituir seu clima permanente de vida.

Saiba dominar-se e vencer-se a si mesmo. Vitorioso não é aquele que vence os outros, mas o que se vence a si mesmo, dominando seus vícios e superando seus defeitos. A vitória sobre si mesmo é muito difícil, e quem consegue isto pode ser classificado como verdadeiro herói. Aprenda a dominar-se, e jamais desanime. Se desta vez não conseguiu, recomece e um dia sairá vitorioso!

Cheguei numa fase da minha vida de extrema importancia, pois mantenho aceso meu ideal de felicidade. Trabalho visando ao bem próprio e ao bem da humanidade. Mas não tenho apenas a preocupação de acumular aprendizagem, quero também acumular riquezas duradouras, constituídas dos benefícios que presto a todos vocês que estão aqui nesse exato momento lendo essas linhas, acredito que já tenho a alegria e vitória de poder compartilhar esse e-book com vocês, auxiliando todos a obter um pensamento positivo sempre, que é a chave para o sucesso. A alegria do bem que se realiza é o maior tesouro que podemos obter. Atitudes boas e nobres é um bom começo para o sucesso.

Não tenha medo de errar, se algum dia se sentirem que precisa de uma palavra positiva me mande um email terei imenso prazer em enviar um pensamento positivo de volta: livialimonta123@google.com

Indico a vocês a leitura de um ótimo livro
31 Dias para você ser feliz , desenvolvimento humano,
autoajuda. Mudar completamente o cenário da sua
vida, de cinza para colorido é possível. A felicidade
existe e você pode conquistá-la com toda certeza.
Nesse livro você irá descobrir 31 atitudes simples que
irão gerar felicidade em sua existência, e como
colocá-las em prática em seu cotidiano. Logo você irá
colher os bons frutos e precisará de um grande paiol
para armazenar tamanha felicidade.



3 IDIAS PARA VOCÊ SER FELIZ



JULIANO RODRIGUES'



Um excelente livro na proxima pagina de, Marcelo Scarpitta estabeleceu 21 princípios fundamentais para quem deseja dar uma virada na carreira e na vida. O primeiro passo é mudar a maneira de pensar e agir, investindo no constante aperfeiçoamento das suas qualidades e desenvolvendo uma disciplina que as pessoas comuns não têm. Entre outras coisas, você aprenderá com este ebook: Desenvolver um claro senso de direção Definir suas prioridades e não perder o foco Comprometer-se com a excelência Dedicar-se a servir os outros Ser reconhecido como um profissional eficiente e confiável Dedicar-se ao aprendizado durante a vida inteira Passar no "Teste de Persistência" Poupar sempre Cercar-se das pessoas certas Ser uma pessoa determinada e orientada para a ação Colocando em Prática os 21 Segredos do Sucesso, você atingirá o sucesso!

No meu blog voce encontrara mais dicas sobre esses livros <https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=6486349748575629740#allposts>



Acredito no poder da leitura, A importancia da leitura em nossa vida e os beneficios que ela nos traz. Ler para compreender Vivemos na era em que para nos inserir no mundo profissional devemos portar de boa formação e informação.

Nada melhor para obtê-las do que sendo leitor assíduo, quem pratica a leitura está fazendo o mesmo com a consciência, o raciocínio e a visão crítica. A leitura é a base para o desenvolvimento e a integração na sociedade e na vida, porquanto viver não é apenas respirar. Boa leitura!!!

