

# **Livro de Casamento**

*Cahier de Mariage*

**Vanessa Fernandes**

Vida Rosa Produtora de Eventos

# INTRODUÇÃO

Casamento é **PROJETO DE VIDA**: envolve corpo, pensamentos, emoções e dinheiro.

Este livro foi criado com muito carinho para auxiliá-la nesta nova etapa de sua vida. Aqui você encontrará valiosas informações sobre:

## **O Planejamento do Casamento:**

*do noivado à cerimônia de casamento.*

## **E, sobre o que vem depois do "SIM"...**

*Os cuidados com a casa, a cozinha do dia a dia, viver a dois e orçamento doméstico.*

**BEM VINDA AO SEU CASAMENTO!**

Boa leitura!

# Parte I

## 0 Casamento

\*\*\*

## Felizmente, CASAMENTO É ESCOLHA!

**Sua realidade:** Você conheceu alguém muito especial e vai se casar.

Você está feliz.

**Seus problemas:** Você acredita que vai dar tudo certo, mas, está cheia de dúvidas. Você está preocupada.

Vamos começar do começo?

Planejamento:

Do Noivado Ao Casamento

1) Definam as datas

**Noivado** \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ **Casamento** \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

*Obs: Se não conseguirem definir a data exatamente, definam mês e ano. Isso já é um bom começo!*

---

**Uma boa opção é contratar um profissional para realizar o planejamento e acompanhamento das etapas para a realização do seu casamento.**

A **VIDA ROSA** é uma **Produtora de Eventos** especializada em **Assessoria Cerimonial e Planejamento de Eventos**. Solicite um orçamento: Você ficará surpresa(o) com a tranquilidade e a economia que uma boa assessoria pode proporcionar.

**Afinal, SEU CASAMENTO será Um Dia Inesquecível e você quer estar 100% presente não é mesmo?**

---



**VIDA ROSA PRODUTORA DE EVENTOS**

Máximo em serviços eficientes. Sem custos elevados.



**Para falar sobre Assessoria Cerimonial e  
esclarecer dúvidas...**

Vanessa Fernandes

**(34) 9 9765-6177 whatsapp**

[comercial.vanessa@yahoo.com.br](mailto:comercial.vanessa@yahoo.com.br)

---

## 2) Hora de Conversar

- **Como será nosso casamento?** Civil e Religioso? Religioso com Efeito Civil? Será uma cerimônia ecumênica? Será uma cerimônia sem menção religiosa?

- **Haverá convidados?** Faremos uma recepção para os convidados? Caso sim, onde? Chácara, salão, em casa... em outro lugar? Qual será o lugar da recepção?

- **Queremos lua de mel / noite de nupcias?** Caso sim... será em casa? Hotel? Viagem? Outra opção?

- **Queremos uma cerimonia/recepção tradicional ou personalizada?** Tradicional com personalidade? Do que gostamos... o que nos deixa feliz, qual é a nossa personalidade enquanto casal?

Conversem muito e sem urgência.

**Compartilhem seus sonhos com muito carinho e respeito.**

Façam todas as anotações que julgarem importantes.

## 18 meses a 1 ano antes...

( ) Defina o orçamento. Quanto poderão gastar?

R\$ \_\_\_\_\_

( ) Munidos das informações da etapa anterior, desenvolvam algumas idéias sobre o estilo da cerimonia e recepção do casamento.

*Notas:* \_\_\_\_\_

( ) Faça a lista de convidados e escolha os padrinhos.



**Este é o momento ideal para procurar ajuda de um profissional para dividir suas preocupações, suas idéias e a responsabilidade da organização.**

A Assessoria Cerimonial ou Cerimonialista fará uma **agenda personalizada** de acordo com o seu tempo e orçamento financeiro.

A maioria das noivas acredita que economizará realizando sozinha a contratação dos serviços e os compromissos pré-casamento. **Neste ponto começam a correria, desentendimentos, estresse e excesso de gastos.**

**Uma boa Assessoria Cerimonial indicará bons contatos de fornecedores, revisará seus contratos e será capaz de dar todo o apoio que você precisar.**

Será capaz de tornar este momento muito mais leve e prático e ainda ajudará você a economizar o seu dinheiro.

# Agenda de Compromissos..

## 8 meses antes...

- ( ) Encomende o vestido de noiva.
- ( ) Escolham um destino para a lua de mel
- ( ) Contrate fotografia e filmagem
- ( ) Contrate o buffet
- ( ) Contrate banda, coral, músicos e DJ
- ( ) Contrate a decoração e ambientação (das flores à iluminação)
- ( ) Defina quem será o celebrante do casamento e agende um encontro. Na ocasião, faça o convite e exponha as expectativas para a celebração.
- ( ) Comecem uma reserva financeira paralela para mobiliar a casa.

## 6 meses antes...

- Convide - PESSOALMENTE - as damas, pagens e demais amigos e familiares que participarão da celebração de alguma forma.
- Prepare a documentação para o casamento civil.
- Escolha os convites e materiais gráficos. Contrate os respectivos serviços.
- Informe-se sobre a necessidade de curso de noivos caso a cerimônia seja religiosa.
- Comecem a anunciar que a data do casamento foi marcada nas ocasiões sociais.
- Reserve o traje do noivo

## 4 meses antes...

- Reserve dia da noiva e noivo. Converse com cabeleireiro(a) e maquiador(a)
- Contrate bolo, maquete e doces.
- Compre os noivinhos (se desejar)
- Contrate garçons e recepcionistas
- Escolham as imagens que serão usadas para montar vídeos (se houver necessidade)
- Repense e finalize a lista de convidados

### 3 meses antes...

- Marque seu casamento civil
- Entregue os documentos solicitados pela igreja (se houver)
- Compre os sapatos da noiva e noivo.
- Escolha os trajes das daminhas e págens e comunique aos interessados.
- Defina as bebidas
- Reserve hotel/Motel ou decoração para noite de nupcias
- Faça a lista de presentes e o site do casamento

## **2 meses antes...**

- ( ) Faça prova do vestido, cabelo e maquiagem
- ( ) Agende reunião com os músicos e defina o repertório
- ( ) Solicite a entrega dos convites para a gráfica.

## **40 dias antes...**

- ( ) Entregue os convites, começando pelos convidados de outra cidade. Use serviços de entrega protocolados e entregue pessoalmente os convites dos pais, avós, irmãos e padrinhos.

## 30 dias antes...

- ( ) Prepare o roteiro cerimonial
- ( ) Escolha o buquê da noiva e damas
- ( ) Confirme horários do salão de beleza escolhido
- ( ) Deguste as opções do buffet
- ( ) Prepare cartões de agradecimento para os presentes, que, a esta altura, começarão a chegar.
- ( ) Agende a data do chá de cozinha ou chá-bar - para 20 a 15 dias antes da data do casamento - defina o local, faça e distribua os convites, contrate os serviços necessários.
- ( ) Agende os ensaios
- ( ) Comece a mobiliar a casa
- ( ) Compre as malas para a lua de mel (se necessário), faça uma lista básica do que precisará levar e coloque-a dentro da mala.
- ( ) Compre a lingerie da noite de núpcias
- ( ) Revise todos os contratos e entre em contato com os fornecedores para reafirmar as solicitações



## 2 semanas antes...

- Agende a última prova do vestido
- Data ideal para a realização do chá de cozinha ou chá bar

## 3 dias antes...

- Mande polir as alianças

## Véspera...

- Faça as malas. Se morar com o noivo(a), nesta noite, durmam em casas separadas.
- Depilação, manicure e design de sobrancelhas.

## Grande DIA!

- Tome um bom café da manhã
- Cumpra o dia da noiva
- Lembre-se das alianças
- Relaxe e confie nos profissionais contratados**
- Aproveite bastante pois, provavelmente, este será um dos dias mais maravilhosos de sua vida!**

\*\*\*

# O Noivado

\*\*\*

**Este é um dia muito especial e muitas coisas  
poderão acontecer...**

Quem sabe uma surpresa? Ou... podem decidir  
comemorar a sós... que tal?

**Mas, se a intenção for reunir os queridos  
familiares e amigos, você poderá optar por uma  
festa de noivado.**

**Neste caso, preparei algumas dicas para vocês.**

[Vire a página!](#)

## Como organizar uma festa de noivado?

- **Convide poucos e bons amigos e familiares**, aqueles que são realmente presentes na vida de vocês.
- **Definam o local, dia e hora**  
Sugiro a casa de um dos noivos ou pais. Sábados (tarde e noite) e domingos (de manhã) são os dias favoritos.
- **Faça convites** pequenos e simples. Entregue pessoalmente
- **Definam o cardápio e as bebidas**. Pense simples de ser executado.

*O melhor formato para servir é "à americana" ou auto-serviço:  
os próprios convidados se servem.*

## Organizando da Festa (Passo a Passo)

- **Você precisará dos seguintes utensílios:** copos, pratos de refeição, pratos de sobremesa, talheres, guardanapos, espátula, rechauds e bandejas de servir, talheres de servir, taças, cesto de lixo.

- **Certifique que os banheiros estão equipados** com papel higiênico, sabonete e toalha.

- **Escolha uma mesa para dispor os Pratos** que serão servidos, uma mesa ou aparador auxiliar (para expor os pratos, copos e talheres) e uma mesa para o bolo.

- **Você precisará de um cooler ou freezer** para estocar e gelar as bebidas.

[Continua...](#)

- **Disponha mesas ou bistrôs para os convidados** pelo ambiente, forre e disponha um enfeite no centro

Sugiro 1 pequeno buquê de rosas coloridas ou um único botão com um laço

- **Disponha as taças** para o brinde

- Alguns arranjos de flores irão compor uma **decoreção simples e elegante.**

- **Escolha um familiar, amigo, cerimonial ou representante religioso** para conduzir o pronunciamento do noivado.

\*\*\*

**Você já sabe que** aqui na

**Vida Rosa Produtora** nós temos diversos serviços para facilitar a organização do seu casamento.

**Mesmo assim, insisto que dê mais uma olhadinha:**

- *Serviço de **Assessoria Cerimonial***

- ***Serviço de Organização** de noivado, chá bar, chá de cozinha e chá de lingerie.*

- ***Acompanhamento de todas as etapas da Agenda Personalizada** através de lembretes, agendamentos e sugestão de fornecedores.*

- ***Boas Parcerias com fornecedores** = economia e praticidade.*

- ***Organização de recepção de cerimônia de casamento civil** (Principalmente para os noivos que optam apenas pelo casamento civil).*

- *Decoração para **noite de nupcias** (Uberlândia)*

# **PARTE II**

## **Depois do Casamento**

**\*\*\***



**Enfim, CASADOS!**

**Agora, vou compartilhar alguns segredinhos  
com você.**

**- A base de qualquer relacionamento é o amor.**

Portanto, meu primeiro conselho para você é o que  
recebi da minha mãe:

" Seja independente financeiramente, para que todos  
os seus amores sejam verdadeiros "

**- Aproxime-se da família dele**, mas cultive os seus  
limites. Pense em sua sogra, sogro e cunhados(as)  
como as francesas:

Sogra - belle mère (bela mãe)

Sogro - Beau père (belo pai)

Abaixo as piadinhas!

**Seja sempre justa.**

Um bom exemplo moral é sempre o melhor caminho.

- Daqui para frente você terá um parceiro para dividir seus dias bons e ruins. Lembre-se de **não abusar da boa vontade...**

- Independente das circunstâncias mantenha o **respeito.**

- A **admiração** é o segredo da paixão.

- **Cuide de si mesma.** Em seguida...cuide do outro.

- Permita ao outro alguns momentos de paz todos os dias.

**Aproveite para respirar um pouco também.**

- Olhe sempre nos olhos dele e **sorria.**

- **Cuide do seu corpo** (atenção: não estou falando de dieta!). **Alimente sua mente** com bons livros.

- **Mulher:** "fale tudo o que quiser em tom de voz agradável e da forma mais clara que puder"

- **Homem:** "Fale com firmeza, no entanto, use palavras doces e tenha um olhar carinhoso."

- Procure ter uma **vida simples e descomplicada**

- Ouça as críticas **com atenção** e exponha seu ponto de vista **com educação**.

- **Comemore as conquistas com ele**, mesmo que se sinta insegura com elas.

- **Cumprimente as (os) amigas (os) dele** com um aperto de mão firme, um beijinho e depois olhe-as (os) nos olhos por 3 segundos.

**Em primeiro lugar: Seja agradável.** Se não quiser falar nada, apenas dê um breve e elegante sorriso.

- **Façam uma reserva financeira juntos.** Muitos casamentos acabam por falta de dinheiro e não por falta de amor.

- **Tenha seus próprios planos.** Isso permitirá que caminhem lado a lado.

- **Valorizem os momentos a sós** e não os coloque em segundo plano, mesmo quando os filhos vierem.

- Aliás, antes de planejar ter um filho, pense em adotar um animalzinho de estimação ou comprar uma plantinha. **Vai por mim... isso vai ajudar.**

- **Pratique as palavrinhas mágicas:** "Me desculpe"  
"Por favor" "Obrigado"

e finalmente...

- **Continue fazendo sexo** com frequência. Faz bem para a pele, para o humor e aproxima o casal.
- Mesmo durante um ataque de fúria, **use a razão** e não as ofensas.
- **Beije pra valer.** Beije sempre. Pare com esse negócio de selinho..
- Andem de **mãos dadas**.
- **Deixe-o ser cavalheiro.** Isso tem tudo à ver com o feminismo.
- Sempre que ele disser que você está bonita, agradeça sinceramente e **devolva um belo sorriso.**

**\*\*\***

# Cuide da sua Casa

\*\*\*

Você precisa viver em um lugar limpo e organizado.

Nenhuma desculpa deverá superar este argumento.

- **Tarefas Diárias:** Estender a(s) cama(s). Organizar os banheiros. Lavar a louça. Varrer o piso.

*Média de tempo: 50 minutos.*

- **Tarefas Necessárias:** (de 1 a 3 vezes por semana):

Limpe o piso (vassoura e pano úmido). Tire o pó da mobília. Troque as roupas de cama e toalhas.

Lavar/passar roupas.

*Média de tempo: 3 horas.*

- **Limpeza Pesada:** Limpe o chão (esfregão e encerar se necessário). Limpe e organize os armários de louças e roupas. Aspire as cortinas e colchões. Limpe os vidros/janelas. Limpe os rejunte e box do banheiro. *Média de tempo: 5 horas.*

## Dicas

*Faça você mesma as tarefas domésticas "**Diárias**" e "**Necessárias**", mesmo se você, **assim como eu**, trabalha, estuda e é uma mulher casada e vaidosa.*

*Você é capaz de cuidar de suas coisas melhor que qualquer outra pessoa.*

*Contrate uma faxineira por 01 dia.. quando ficar sobrecarregada com a "**Limpeza Pesada**".*

*Invista em uma máquina de lavar e se for complicado demais ainda passar a roupa (Ok.. nem a mulher maravilha!), contrate uma passadeira ou use os serviços de uma bb (entenda-se: boa a barata) Lavanderia.*



# Caderno de Receitas

\*\*\*

\*\*\*

*Uma vez li que todas nós precisamos saber uma  
receita simples..  
aquela que você faz em 20 minutos quando chega  
alguém de surpresa, e outra, bem mais elaborada:  
Uma receita secreta capaz de impressionar de  
verdade.*

\*\*\*

## Antes de tudo: O Básico!

### Arroz

Um bom arroz se faz normalmente com 1 medida de arroz e 2 de água.

*Aqueça uma panela e nela refogue alho e cebola picadinhos em um pouco de azeite até dourar. Acrescente a medida de arroz cru (eu lavo os grãos) e misture calmamente. Coloque uma boa pitada de sal (uso o marinho iodado) e duas medidas de água. Coloque a panela em fogo médio. Espere a água secar. Desligue o fogo e mantenha a panela tampada por mais 5 minutos. Sirva quente.*

## Feijão

Um bom feijão se faz, normalmente, com 1 medida de feijão, 3 de água e 2 etapas.

### 1º

Retire as impurezas do feijão e coloque-o de molho em uma vasilha com água por 6 horas.

*O molho vai eliminar toxinas que entre outras coisas, provocam gases. Ninguém merece!*

### 2º

Descarte a água do molho. Coloque uma medida de feijão (lavado) e 3 medidas de água em uma panela de pressão, acrescente 1 fio de azeite e 1 folha de louro. Cozinhe por 30 minutos em fogo baixo. Desligue o fogo. Deixe a pressão sair naturalmente e então, abra a panela. Verifique se está cozido apertando um grão com um garfo.

*Divida o feijão em 5 porções e congele. É Vida Prática amiga! Sempre que quiser, basta refogar o feijão congelado (use óleo, cebola e alho - eu acrescento alguns cubinhos de bacon). Acrescente um pouco de água, sal e deixe ferver em fogo baixo até o caldo engrossar. Sirva quente.*

## **Minha Receita Simples - A que me salva!**

### **Strogonoff de Carne Bovina (30 minutos)**

**800 gr de patinho ou coxão mole (picado para strogonoff), 1 cx de creme de leite, 1 latinha de massa de tomate (molho de tomate consistente), azeite, cebola, alho, sal e pimenta do reino ou calabreza, Champions\* a gosto (\*se quiser e se tiver).**

*Aqueça a panela de pressão (sem a tampa). Coloque um pouco de azeite e doure a cebola e o alho. Refogue a carne até ter aparência pré-cozida (sem pedaços vermelhos). Tempere com 1/2 colher de sal e 1 pitada de pimenta. Adicione 2 1/2 colheres de massa de tomate e 1 copo de água. Misture.*

*Tampe a panela. Quando pegar pressão abaixe o fogo e deixe cozinhar por 10 minutos. Desligue o fogo e deixe a pressão sair naturalmente. Misture o creme de leite. Sirva quente. acompanhado de arroz branco e batata-palha.*

*Dou "um charme" no arroz, adicionando uvas-passas e salsinha depois de cozido. Sirva 4 pessoas.*

# Minha Receita Especial - A que impressiona!

## Carne Borgonha (1 hora)

**900 gr de músculo bovino cortado em 6 pedaços grandes, bacon em pedaços, óleo, cebola, alho, sal, pimenta do reino, farinha de trigo, 500 ml de vinho tinto suave, 300 ml de água, ervas frescas e salsa picada.**

Tempere a carne com sal e pimenta do reino e passe na farinha. Aqueça uma panela com um pouco de óleo e doure a carne com delicadeza. Reserve os pedaços de carne já dourados. Acrescente um pouco mais de óleo na mesma panela se necessário e refogue a cebola, alho, as ervas frescas escolhidas e o bacon. Devolva a carne para a panela, acrescente o vinho e a água. Raspe os resíduos do fundo para aumentar o sabor. Ajuste o sal. Tampe a panela e deixe na pressão por 40 minutos. Abra a panela. O caldo deve ser de cor "borgonha" e bem encorpado. Caso não esteja assim, acrescente um pouco a mais de água, misture e deixe na pressão por mais 10 ou 15 minutos.

Sirva com arroz branco, cenouras no vapor e palmito em conserva.

A Sobremesa Mais Prática!

## Mousse de Limão

**1/2 copo de limão espremido, 1 lata de leite condensado e 1 caixinha de creme de leite.**

Coloque no liquidificador o limão espremido, o leite condensado e o creme de leite. Respeite esta ordem.

Bata em velocidade média por 3 minutos.

Transfira para uma tigela bonita ou potinhos de sobremesa. Deixe gelar por 30 minutos.

**Prontinho!**

*Pode ousar e servir com uma bola de sorvete de creme com castanhas, ou ainda, cubinhos de chocolate aerado.*

## **Segredos compartilhados!**

Agora, vamos avançar para a última etapa deste diálogo?

[Vire a página](#)



\*\*\*

**DINHEIRO \$\$**

**Não é problema.  
É solução.**

\*\*\*

**Você deve gostar de planejar, ao contrário, não estaria na última etapa de um manual de organização.**

- **O casal deve falar de dinheiro** sem rodeios.

- **Fale com o companheiro sobre:** as suas aplicações, poupanças, seguros e contas bancárias.

Apenas informações são suficientes (entenda-se: tipo, local e senhas - para o caso de necessidade. Deus nos livre de uma tragédia).

Não é necessário compartilhar as quantias em questão se não se sentirem à vontade.

- O próximo passo é fazer o **orçamento familiar** (uma planilha ou papel e caneta mesmo)

- **Se vocês são autônomos** e o rendimento é imprevisível, uma boa dica é dividir o orçamento por semana, juntar o dinheiro de segunda a sexta e fazer os pagamentos relacionados na segunda - feira subsequente. (P.S. Meu caso.)

## Modelo de Orçamento Familiar

Receita (Marido) R\$ \_\_\_\_\_ Receita (Esposa) R\$ \_\_\_\_\_

Total de Receitas R\$ \_\_\_\_\_

Total de Despesas R\$ \_\_\_\_\_ Saldo R\$ \_\_\_\_\_

Atenção: Construa uma reserva destinando 10% do total de receitas para uma poupança.

---

Descrição	R\$ Previsto	R\$ Real
-----------	--------------	----------

### Pagamentos Fixos

Supermercado

Açougue/Sacolão/Panificadora

Água

Energia Elétrica

Aluguel ou Prestação do Imóvel

Condomínio

Gás

Telefone Fixo

Internet

TV por Assinatura

Faxineira/Passadeira (Adicione outras despesas)

### Pagamentos Variáveis

Estudos e Cursos

Pensão

Acordos e Parcelamentos

### ***Eu Desejo...***

*Que seus sonhos se tornem realidade.*

*Que você TENHA um sorriso nos lábios.*

*Que você TENHA esperança no olhos.*

*Que você TENHA habilidade nas mãos.*

### ***Eu Desejo...***

*Que você SEJA forte... intelectualmente.*

*Que você SEJA amável e capaz de amar.*

*Que você SEJA bálsamo.*

*Que você SEJA luz.*

*Eu desejo, sinceramente, que você seja e permaneça: MUITO FELIZ!*

*Vanessa*

\*\*\*

**FIM**

## O que a **Vida Rosa Produtora** pode fazer para o seu casamento ser **O DIA DOS SEUS SONHOS?**

**1º** Pode fazer você economizar o seu dinheiro \$\$\$

**2º** Pode proporcionar a tranquilidade que você precisa para aproveitar este momento maravilhoso de sua vida!

**3º** Com a Vida Rosa você receberá todas as instruções e apoio necessários - **do noivado ao casamento.**

**4º** Os serviços Vida Rosa incluem toda a organização, produção e assessoria em Eventos

***\*O atendimento Vida Rosa é um show à parte: Realizado de forma atenciosa, eficiente e simplificada.***

**5º** Você terá comodidade e facilidade para contratar os serviços necessários através de parcerias selecionadas:

*Local, buffet, bolo, doces, Flores, decoração, gráfica, músicos/banda/DJ, bebidas, traje do noivo, vestido da noiva, flores, noite de núpcias, lua de mel, salão de beleza, transporte e muito mais.*

\*\*\*