

Livro de Casamento

Cahier de Mariage

Vanessa Fernandes

Vida Rosa Produtora de Eventos

INTRODUÇÃO

Casamento é **PROJETO DE VIDA**: envolve corpo, pensamentos, emoções e dinheiro.

Este livro foi criado com muito carinho para auxiliá-la nesta nova etapa de sua vida. Aqui você encontrará valiosas informações sobre:

O Planejamento do Casamento:

do noivado à cerimônia de casamento.

E, sobre o que vem depois do "SIM"...

Os cuidados com a casa, a cozinha do dia a dia, viver a dois e orçamento doméstico.

BEM VINDA AO SEU CASAMENTO!

Boa leitura!

Parte I

0 Casamento

Felizmente, CASAMENTO É ESCOLHA!

Sua realidade: Você conheceu alguém muito especial e vai se casar.

Você está feliz.

Seus problemas: Você acredita que vai dar tudo certo, mas, está cheia de dúvidas. Você está preocupada.

Vamos começar do começo?

Planejamento:

Do Noivado Ao Casamento

1) Definam as datas

Noivado ___/___/___ **Casamento** ___/___/___

Obs: Se não conseguirem definir a data exatamente, definam mês e ano. Isso já é um bom começo!

Uma boa opção é contratar um profissional para realizar o planejamento e acompanhamento das etapas para a realização do seu casamento.

A **VIDA ROSA** é uma **Produtora de Eventos** especializada em **Assessoria Cerimonial e Planejamento de Eventos**. Solicite um orçamento: Você ficará surpresa(o) com a tranquilidade e a economia que uma boa assessoria pode proporcionar.

Afinal, SEU CASAMENTO será Um Dia Inesquecível e você quer estar 100% presente não é mesmo?



VIDA ROSA PRODUTORA DE EVENTOS

Máximo em serviços eficientes. Sem custos elevados.



**Para falar sobre Assessoria Cerimonial e
esclarecer dúvidas...**

Vanessa Fernandes

(34) 9 9765-6177 whatsapp

comercial.vanessa@yahoo.com.br

2) Hora de Conversar

- **Como será nosso casamento?** Civil e Religioso? Religioso com Efeito Civil? Será uma cerimônia ecumênica? Será uma cerimônia sem menção religiosa?

- **Haverá convidados?** Faremos uma recepção para os convidados? Caso sim, onde? Chácara, salão, em casa... em outro lugar? Qual será o lugar da recepção?

- **Queremos lua de mel / noite de nupcias?** Caso sim... será em casa? Hotel? Viagem? Outra opção?

- **Queremos uma cerimonia/recepção tradicional ou personalizada?** Tradicional com personalidade? Do que gostamos... o que nos deixa feliz, qual é a nossa personalidade enquanto casal?

Conversem muito e sem urgência.

Compartilhem seus sonhos com muito carinho e respeito.

Façam todas as anotações que julgarem importantes.

18 meses a 1 ano antes...

() Defina o orçamento. Quanto poderão gastar?

R\$ _____

() Munidos das informações da etapa anterior, desenvolvam algumas idéias sobre o estilo da cerimônia e recepção do casamento.

Notas: _____

() Faça a lista de convidados e escolha os padrinhos.

Este é o momento ideal para procurar ajuda de um profissional para dividir suas preocupações, suas idéias e a responsabilidade da organização.

A Assessoria Cerimonial ou Cerimonialista fará uma **agenda personalizada** de acordo com o seu tempo e orçamento financeiro.

A maioria das noivas acredita que economizará realizando sozinha a contratação dos serviços e os compromissos pré-casamento. **Neste ponto começam a correria, desentendimentos, estresse e excesso de gastos.**

Uma boa Assessoria Cerimonial indicará bons contatos de fornecedores, revisará seus contratos e será capaz de dar todo o apoio que você precisar.

Será capaz de tornar este momento muito mais leve e prático e ainda ajudará você a economizar o seu dinheiro.

Agenda de Compromissos..

8 meses antes...

- () Encomende o vestido de noiva.
- () Escolham um destino para a lua de mel
- () Contrate fotografia e filmagem
- () Contrate o buffet
- () Contrate banda, coral, músicos e DJ
- () Contrate a decoração e ambientação (das flores à iluminação)
- () Defina quem será o celebrante do casamento e agende um encontro. Na ocasião, faça o convite e exponha as expectativas para a celebração.
- () Comecem uma reserva financeira paralela para mobiliar a casa.

6 meses antes...

- Convide - PESSOALMENTE - as damas, pagens e demais amigos e familiares que participarão da celebração de alguma forma.
- Prepare a documentação para o casamento civil.
- Escolha os convites e materiais gráficos. Contrate os respectivos serviços.
- Informe-se sobre a necessidade de curso de noivos caso a cerimônia seja religiosa.
- Comecem a anunciar que a data do casamento foi marcada nas ocasiões sociais.
- Reserve o traje do noivo

4 meses antes...

- Reserve dia da noiva e noivo. Converse com cabeleireiro(a) e maquiador(a)
- Contrate bolo, maquete e doces.
- Compre os noivinhos (se desejar)
- Contrate garçons e recepcionistas
- Escolham as imagens que serão usadas para montar vídeos (se houver necessidade)
- Repense e finalize a lista de convidados

3 meses antes...

- Marque seu casamento civil
- Entregue os documentos solicitados pela igreja (se houver)
- Compre os sapatos da noiva e noivo.
- Escolha os trajes das daminhas e págens e comunique aos interessados.
- Defina as bebidas
- Reserve hotel/Motel ou decoração para noite de nupcias
- Faça a lista de presentes e o site do casamento

2 meses antes...

- () Faça prova do vestido, cabelo e maquiagem
- () Agende reunião com os músicos e defina o repertório
- () Solicite a entrega dos convites para a gráfica.

40 dias antes...

- () Entregue os convites, começando pelos convidados de outra cidade. Use serviços de entrega protocolados e entregue pessoalmente os convites dos pais, avós, irmãos e padrinhos.

30 dias antes...

- () Prepare o roteiro cerimonial
- () Escolha o buquê da noiva e damas
- () Confirme horários do salão de beleza escolhido
- () Deguste as opções do buffet
- () Prepare cartões de agradecimento para os presentes, que, a esta altura, começarão a chegar.
- () Agende a data do chá de cozinha ou chá-bar - para 20 a 15 dias antes da data do casamento - defina o local, faça e distribua os convites, contrate os serviços necessários.
- () Agende os ensaios
- () Comece a mobiliar a casa
- () Compre as malas para a lua de mel (se necessário), faça uma lista básica do que precisará levar e coloque-a dentro da mala.
- () Compre a lingerie da noite de núpcias
- () Revise todos os contratos e entre em contato com os fornecedores para reafirmar as solicitações

2 semanas antes...

- Agende a última prova do vestido
- Data ideal para a realização do chá de cozinha ou chá bar

3 dias antes...

- Mande polir as alianças

Véspera...

- Faça as malas. Se morar com o noivo(a), nesta noite, durmam em casas separadas.
- Depilação, manicure e design de sobrancelhas.

Grande DIA!

- Tome um bom café da manhã
- Cumpra o dia da noiva
- Lembre-se das alianças
- Relaxe e confie nos profissionais contratados**
- Aproveite bastante pois, provavelmente, este será um dos dias mais maravilhosos de sua vida!**

O Noivado

**Este é um dia muito especial e muitas coisas
poderão acontecer...**

Quem sabe uma surpresa? Ou... podem decidir
comemorar a sós... que tal?

**Mas, se a intenção for reunir os queridos
familiares e amigos, você poderá optar por uma
festa de noivado.**

Neste caso, preparei algumas dicas para vocês.

[Vire a página!](#)

Como organizar uma festa de noivado?

- **Convide poucos e bons amigos e familiares**, aqueles que são realmente presentes na vida de vocês.
- **Definam o local, dia e hora**
Sugiro a casa de um dos noivos ou pais. Sábados (tarde e noite) e domingos (de manhã) são os dias favoritos.
- **Faça convites** pequenos e simples. Entregue pessoalmente
- **Definam o cardápio e as bebidas**. Pense simples de ser executado.

*O melhor formato para servir é "à americana" ou auto-serviço:
os próprios convidados se servem.*

Organizando da Festa (Passo a Passo)

- **Você precisará dos seguintes utensílios:** copos, pratos de refeição, pratos de sobremesa, talheres, guardanapos, espátula, rechauds e bandejas de servir, talheres de servir, taças, cesto de lixo.

- **Certifique que os banheiros estão equipados** com papel higiênico, sabonete e toalha.

- **Escolha uma mesa para dispor os Pratos** que serão servidos, uma mesa ou aparador auxiliar (para expor os pratos, copos e talheres) e uma mesa para o bolo.

- **Você precisará de um cooler ou freezer** para estocar e gelar as bebidas.

[Continua...](#)

- **Disponha mesas ou bistrôs para os convidados** pelo ambiente, forre e disponha um enfeite no centro

Sugiro 1 pequeno buquê de rosas coloridas ou um único botão com um laço

- **Disponha as taças** para o brinde

- Alguns arranjos de flores irão compor uma **decoreção simples e elegante.**

- **Escolha um familiar, amigo, cerimonial ou representante religioso** para conduzir o pronunciamento do noivado.

Você já sabe que aqui na

Vida Rosa Produtora nós temos diversos serviços para facilitar a organização do seu casamento.

Mesmo assim, insisto que dê mais uma olhadinha:

- *Serviço de **Assessoria Cerimonial***

- ***Serviço de Organização** de noivado, chá bar, chá de cozinha e chá de lingerie.*

- ***Acompanhamento de todas as etapas da Agenda Personalizada** através de lembretes, agendamentos e sugestão de fornecedores.*

- ***Boas Parcerias com fornecedores** = economia e praticidade.*

- ***Organização de recepção de cerimônia de casamento civil** (Principalmente para os noivos que optam apenas pelo casamento civil).*

- *Decoração para **noite de nupcias** (Uberlândia)*

PARTE II

Depois do Casamento

Enfim, CASADOS!

**Agora, vou compartilhar alguns segredinhos
com você.**

- A base de qualquer relacionamento é o amor.

Portanto, meu primeiro conselho para você é o que
recebi da minha mãe:

" Seja independente financeiramente, para que todos
os seus amores sejam verdadeiros "

- Aproxime-se da família dele, mas cultive os seus
limites. Pense em sua sogra, sogro e cunhados(as)
como as francesas:

Sogra - belle mère (bela mãe)

Sogro - Beau père (belo pai)

Abaixo as piadinhas!

Seja sempre justa.

Um bom exemplo moral é sempre o melhor caminho.

- Daqui para frente você terá um parceiro para dividir seus dias bons e ruins. Lembre-se de **não abusar da boa vontade...**

- Independente das circunstâncias mantenha o **respeito.**

- A **admiração** é o segredo da paixão.

- **Cuide de si mesma.** Em seguida...cuide do outro.

- Permita ao outro alguns momentos de paz todos os dias.

Aproveite para respirar um pouco também.

- Olhe sempre nos olhos dele e **sorria.**

- **Cuide do seu corpo** (atenção: não estou falando de dieta!). **Alimente sua mente** com bons livros.

- **Mulher:** "fale tudo o que quiser em tom de voz agradável e da forma mais clara que puder"

- **Homem:** "Fale com firmeza, no entanto, use palavras doces e tenha um olhar carinhoso."

- Procure ter uma **vida simples e descomplicada**

- Ouça as críticas **com atenção** e exponha seu ponto de vista **com educação**.

- **Comemore as conquistas com ele**, mesmo que se sinta insegura com elas.

- **Cumprimente as (os) amigas (os) dele** com um aperto de mão firme, um beijinho e depois olhe-as (os) nos olhos por 3 segundos.

Em primeiro lugar: Seja agradável. Se não quiser falar nada, apenas dê um breve e elegante sorriso.

- **Façam uma reserva financeira juntos.** Muitos casamentos acabam por falta de dinheiro e não por falta de amor.

- **Tenha seus próprios planos.** Isso permitirá que caminhem lado a lado.

- **Valorizem os momentos a sós** e não os coloque em segundo plano, mesmo quando os filhos vierem.

- Aliás, antes de planejar ter um filho, pense em adotar um animalzinho de estimação ou comprar uma plantinha. **Vai por mim... isso vai ajudar.**

- **Pratique as palavrinhas mágicas:** "Me desculpe"
"Por favor" "Obrigado"

e finalmente...

- **Continue fazendo sexo** com frequência. Faz bem para a pele, para o humor e aproxima o casal.
- Mesmo durante um ataque de fúria, **use a razão** e não as ofensas.
- **Beije pra valer.** Beije sempre. Pare com esse negócio de selinho..
- Andem de **mãos dadas**.
- **Deixe-o ser cavalheiro.** Isso tem tudo à ver com o feminismo.
- Sempre que ele disser que você está bonita, agradeça sinceramente e **devolva um belo sorriso.**

Cuide da sua Casa

Você precisa viver em um lugar limpo e organizado.

Nenhuma desculpa deverá superar este argumento.

- **Tarefas Diárias:** Estender a(s) cama(s). Organizar os banheiros. Lavar a louça. Varrer o piso.

Média de tempo: 50 minutos.

- **Tarefas Necessárias:** (de 1 a 3 vezes por semana):

Limpe o piso (vassoura e pano úmido). Tire o pó da mobília. Troque as roupas de cama e toalhas.

Lavar/passar roupas.

Média de tempo: 3 horas.

- **Limpeza Pesada:** Limpe o chão (esfregão e encerar se necessário). Limpe e organize os armários de louças e roupas. Aspire as cortinas e colchões. Limpe os vidros/janelas. Limpe os rejuntas e box do banheiro. *Média de tempo: 5 horas.*

Dicas

*Faça você mesma as tarefas domésticas "**Diárias**" e "**Necessárias**", mesmo se você, **assim como eu**, trabalha, estuda e é uma mulher casada e vaidosa.*

Você é capaz de cuidar de suas coisas melhor que qualquer outra pessoa.

*Contrate uma faxineira por 01 dia.. quando ficar sobrecarregada com a "**Limpeza Pesada**".*

Invista em uma máquina de lavar e se for complicado demais ainda passar a roupa (Ok.. nem a mulher maravilha!), contrate uma passadeira ou use os serviços de uma bb (entenda-se: boa a barata) Lavanderia.

Caderno de Receitas

*Uma vez li que todas nós precisamos saber uma
receita simples..
aquela que você faz em 20 minutos quando chega
alguém de surpresa, e outra, bem mais elaborada:
Uma receita secreta capaz de impressionar de
verdade.*

Antes de tudo: O Básico!

Arroz

Um bom arroz se faz normalmente com 1 medida de arroz e 2 de água.

Aqueça uma panela e nela refogue alho e cebola picadinhos em um pouco de azeite até dourar. Acrescente a medida de arroz cru (eu lavo os grãos) e misture calmamente. Coloque uma boa pitada de sal (uso o marinho iodado) e duas medidas de água. Coloque a panela em fogo médio. Espere a água secar. Desligue o fogo e mantenha a panela tampada por mais 5 minutos. Sirva quente.

Feijão

Um bom feijão se faz, normalmente, com 1 medida de feijão, 3 de água e 2 etapas.

1º

Retire as impurezas do feijão e coloque-o de molho em uma vasilha com água por 6 horas.

O molho vai eliminar toxinas que entre outras coisas, provocam gases. Ninguém merece!

2º

Descarte a água do molho. Coloque uma medida de feijão (lavado) e 3 medidas de água em uma panela de pressão, acrescente 1 fio de azeite e 1 folha de louro. Cozinhe por 30 minutos em fogo baixo. Desligue o fogo. Deixe a pressão sair naturalmente e então, abra a panela. Verifique se está cozido apertando um grão com um garfo.

Divida o feijão em 5 porções e congele. É Vida Prática amiga! Sempre que quiser, basta refogar o feijão congelado (use óleo, cebola e alho - eu acrescento alguns cubinhos de bacon). Acrescente um pouco de água, sal e deixe ferver em fogo baixo até o caldo engrossar. Sirva quente.

Minha Receita Simples - A que me salva!

Strogonoff de Carne Bovina (30 minutos)

800 gr de patinho ou coxão mole (picado para strogonoff), 1 cx de creme de leite, 1 latinha de massa de tomate (molho de tomate consistente), azeite, cebola, alho, sal e pimenta do reino ou calabreza, Champions* a gosto (*se quiser e se tiver).

Aqueça a panela de pressão (sem a tampa). Coloque um pouco de azeite e doure a cebola e o alho. Refogue a carne até ter aparência pré-cozida (sem pedaços vermelhos). Tempere com 1/2 colher de sal e 1 pitada de pimenta. Adicione 2 1/2 colheres de massa de tomate e 1 copo de água. Misture.

Tampe a panela. Quando pegar pressão abaixe o fogo e deixe cozinhar por 10 minutos. Desligue o fogo e deixe a pressão sair naturalmente. Misture o creme de leite. Sirva quente. acompanhado de arroz branco e batata-palha.

Dou "um charme" no arroz, adicionando uvas-passas e salsinha depois de cozido. Sirva 4 pessoas.

Minha Receita Especial - A que impressiona!

Carne Borgonha (1 hora)

900 gr de músculo bovino cortado em 6 pedaços grandes, bacon em pedaços, óleo, cebola, alho, sal, pimenta do reino, farinha de trigo, 500 ml de vinho tinto suave, 300 ml de água, ervas frescas e salsa picada.

Tempere a carne com sal e pimenta do reino e passe na farinha. Aqueça uma panela com um pouco de óleo e doure a carne com delicadeza. Reserve os pedaços de carne já dourados. Acrescente um pouco mais de óleo na mesma panela se necessário e refogue a cebola, alho, as ervas frescas escolhidas e o bacon. Devolva a carne para a panela, acrescente o vinho e a água. Raspe os resíduos do fundo para aumentar o sabor. Ajuste o sal. Tampe a panela e deixe na pressão por 40 minutos. Abra a panela. O caldo deve ser de cor "borgonha" e bem encorpado. Caso não esteja assim, acrescente um pouco a mais de água, misture e deixe na pressão por mais 10 ou 15 minutos.

Sirva com arroz branco, cenouras no vapor e palmito em conserva.

A Sobremesa Mais Prática!

Mousse de Limão

1/2 copo de limão espremido, 1 lata de leite condensado e 1 caixinha de creme de leite.

Coloque no liquidificador o limão espremido, o leite condensado e o creme de leite. Respeite esta ordem.

Bata em velocidade média por 3 minutos.

Transfira para uma tigela bonita ou potinhos de sobremesa. Deixe gelar por 30 minutos.

Prontinho!

Pode ousar e servir com uma bola de sorvete de creme com castanhas, ou ainda, cubinhos de chocolate aerado.

Segredos compartilhados!

Agora, vamos avançar para a última etapa deste diálogo?

[Vire a página](#)

DINHEIRO \$\$

**Não é problema.
É solução.**

Você deve gostar de planejar, ao contrário, não estaria na última etapa de um manual de organização.

- **O casal deve falar de dinheiro** sem rodeios.

- **Fale com o companheiro sobre:** as suas aplicações, poupanças, seguros e contas bancárias.

Apenas informações são suficientes (entenda-se: tipo, local e senhas - para o caso de necessidade. Deus nos livre de uma tragédia).

Não é necessário compartilhar as quantias em questão se não se sentirem à vontade.

- O próximo passo é fazer o **orçamento familiar** (uma planilha ou papel e caneta mesmo)

- **Se vocês são autônomos** e o rendimento é imprevisível, uma boa dica é dividir o orçamento por semana, juntar o dinheiro de segunda a sexta e fazer os pagamentos relacionados na segunda - feira subsequente. (P.S. Meu caso.)

Modelo de Orçamento Familiar

Receita (Marido) R\$ _____ Receita (Esposa) R\$ _____

Total de Receitas R\$ _____

Total de Despesas R\$ _____ Saldo R\$ _____

Atenção: Construa uma reserva destinando 10% do total de receitas para uma poupança.

Descrição	R\$ Previsto	R\$ Real
-----------	--------------	----------

Pagamentos Fixos

Supermercado

Açougue/Sacolão/Panificadora

Água

Energia Elétrica

Aluguel ou Prestação do Imóvel

Condomínio

Gás

Telefone Fixo

Internet

TV por Assinatura

Faxineira/Passadeira (Adicione outras despesas)

Pagamentos Variáveis

Estudos e Cursos

Pensão

Acordos e Parcelamentos

Eu Desejo...

Que seus sonhos se tornem realidade.

Que você TENHA um sorriso nos lábios.

Que você TENHA esperança no olhos.

Que você TENHA habilidade nas mãos.

Eu Desejo...

Que você SEJA forte... intelectualmente.

Que você SEJA amável e capaz de amar.

Que você SEJA bálsamo.

Que você SEJA luz.

Eu desejo, sinceramente, que você seja e permaneça: MUITO FELIZ!

Vanessa

FIM

O que a **Vida Rosa Produtora** pode fazer para o seu casamento ser **O DIA DOS SEUS SONHOS?**

1º Pode fazer você economizar o seu dinheiro \$\$\$

2º Pode proporcionar a tranquilidade que você precisa para aproveitar este momento maravilhoso de sua vida!

3º Com a Vida Rosa você receberá todas as instruções e apoio necessários - **do noivado ao casamento.**

4º Os serviços Vida Rosa incluem toda a organização, produção e assessoria em Eventos

****O atendimento Vida Rosa é um show à parte: Realizado de forma atenciosa, eficiente e simplificada.***

5º Você terá comodidade e facilidade para contratar os serviços necessários através de parcerias selecionadas:

Local, buffet, bolo, doces, Flores, decoração, gráfica, músicos/banda/DJ, bebidas, traje do noivo, vestido da noiva, flores, noite de núpcias, lua de mel, salão de beleza, transporte e muito mais.
