

**7 PASSOS
PARA UMA LEITURA
EFICAZ**

www.ellevari.com.br

Quantas vezes compramos **livros** e
não **conseguimos começar a**
ler, nem mesmo **a primeira**
página?

7 passos para uma leitura eficaz!

- 1-** Pense no livro que você quer muito ler ou até mesmo terminar de ler. O que você ganhará lendo este livro? Liste 3 ganhos e escreva-os na primeira página deste livro.
- 2-** Envolve os amigos em sua meta de leitura. Faça um post da capa do livro em suas redes sociais ou escolha 2 amigos que saberão desta nova leitura.
- 3-** Defina o prazo que deseja finalizar a leitura. Três semanas? Dois meses? A meta máxima são 3 meses para uma performance de 4 livros ao ano.
- 4-** Agora, defina o dia da semana e o período (manhã / tarde ou noite) para começar o seu novo hábito. Todas as segundas à noite? Todos os domingos à tarde? Defina!
- 5-** Com o período e dia definido determine quantos minutos ou horas quer se dedicar a essa leitura. Serão 30 minutos, 1 hora? Defina!
- 6-** Comprometa-se com um número fixo de páginas por leitura. Que tal 10 ou 20 páginas por vez? Quanto mais, melhor!
- 7-** A cada página lida, sublinhe as frases mais importantes ou faça um resumo mental do que APRENDEU.

Quer ler ainda mais rápido? Aumente o tempo de leitura (dias, horas ou páginas) e terá CONTROLE TOTAL !!

Se isso já aconteceu ou acontece com você, estes **7 passos irão te ajudar** a sair desse marasmo!

Papel e Caneta.

Vamos começar!

Transforme ideias, sonhos e metas
em resultados ainda mais positivos
para sua vida pessoal e
profissional?

Estamos aguardando por você!
www.ellevari.com.br