10 Passos para alcançar uma Carreira com Propósito

Sou Psicóloga, Coach e Consultora de Carreira e, durante 16 anos atuei em Recursos Humanos de empresas de segmentos e tamanhos diversos, acompanhando o desenvolvimento de carreira de inúmeros profissionais, desde os mais insatisfeitos até os mais felizes.

E o que faz um profissional se sentir feliz em seu trabalho? Certamente, há um "algo mais" que o diferencia.

Como encontrar uma Carreira que lhe traga satisfação e felicidade? Ou melhor: Como **Se** encontrar na Carreira?

Este é o grande desafio, que se traduz em uma caminhada repleta de aventuras, erros e acertos, vitórias e frustrações, mas que, ao final, nos recompensa com a conquista de uma Trajetória Profissional de Sucesso, alinhada ao nosso Propósito de Vida: Este é o "algo mais".

Entenda melhor, nas próximas paginas, como os **10 Passos para alcançar uma Carreira com Propósito,** irão te ajudar nesta caminhada!

1º Passo: Busque o Autoconhecimento:

"Decifra-me, ou devoro-te.", já dizia a lenda da esfinge.

Entenda quais são suas fortalezas e limitações e como elas impactam você, as pessoas e o ambiente à sua volta. O aspecto comportamental é fundamental para o sucesso na carreira.

Alem da própria experiência de vida e do convívio com as pessoas que podem ajuda-lo, há outros recursos, tais como terapia, coaching e também testes que fornecem uma analise comportamental do seu perfil.

Auto conhecimento é um processo. Não se alcança de um dia para outro. Exige trabalho, dedicação e, definitivamente, não é para aqueles que adoram permanecer em sua na zona de conforto.

2º Passo: Foque em suas fortalezas:

Muitas vezes, nosso excessivo olhar critico nos habitua a enxergamos somente as nossas limitações.

Reflita: Quando está trabalhando, onde está o seu foco? Nas competências que te favorecem ou naquelas que te desfavorecem?

Concentre sua atenção em seus dons, capacidades e recursos (técnicos e comportamentais). Quais são seus pontos fortes ou vantagens competitivas em relação aos demais?

Quais são seus talentos únicos, o que você tem de melhor para oferecer? Quais são suas melhores competências? O que os outros dizem positivamente de você?

3º Passo: Exerça suas fortalezas:

Não basta saber que tem fortalezas, é preciso utiliza-las a seu favor.

O que você mais gosta de fazer? O que te energiza? O que te alimenta? O que te faz bem? Quais são os seus momentos de *flow*, onde você se sente pleno, satisfeito e feliz? O que te move?

Em sua trajetória de vida profissional e pessoal, quais foram suas principais realizações e conquistas? E daqui para a frente, que ações você pode ter para potencializar seus pontos fortes e conseguir resultados através deles?

4º Passo: Descubra sua Missão:

A Missão está vinculada com o nosso Propósito de Vida e em alcançar um "Bem Maior". Qual o legado que quer deixar para a Humanidade?

Se questione por quê está no mundo e como pode contribuir com as pessoas. Tem a ver com suas fortalezas e como você pode utiliza-las para ajudar os outros;

Definir a Missão é a parte mais fundamental pois ela traduzirá sua essência, baseada em seus principais valores e crenças, ou seja, naquilo que você realmente acredita.

Reflita sobre: **Quem** você quer **SER** na vida?

5º Passo: Defina sua Meta Estratégica:

A Meta estratégica é a sua Visão: Onde você quer chegar? O que busca para sua Carreira?

Onde (lugar, espaço, local) e como (profissão, cargo, trabalho) você se vê daqui a 5, 10 anos?

Se projetando para o futuro, o que está realizando lá? O que conquistou?

Após a Meta Estratégica definida, estratifique-a em "submetas", que representarão os **indicadores de sucesso** ou aqueles passos que, ao alcançá-los, serão evidências da sua evolução em direção à Meta maior.

6º Passo: Faça o Planejamento da sua Carreira:

Chegou a hora de planejar sua Carreira!

Planejar significa estruturar, organizar e colocar prazo em cada uma das submetas que você criou. As submetas representam etapas para se chegar ao objetivo final.

É o momento de definir quais estratégias e ferramentas você precisará para o alcance das metas.

Estruture as etapas em ordem de prioridade. Defina: quais os degraus precisará subir, ou até descer, para pegar impulso e subir novamente? Dedique tempo a este processo. Este será o seu "Mapa da Mina", o Caminho das Pedras para se chegar lá.

7º Passo: Faça um Plano de Ação

O que você precisa para conquistar a primeira submeta? E as demais?

O que, Onde, Como e Quando?

Avalie quais os recursos técnicos, comportamentais e financeiros você utilizará. Quais você já tem? Quais ainda não tem e como fará para alcança-los?

Defina prioridades. Verifique se há necessidade de desenvolver competências que impactarão positivamente no alcance das suas metas.

Procure desenvolve-las através de um processo de Coaching de Carreira.

Destrinche este plano de ação em ações imediatas, semanais, mensais e trimestrais.

8º Passo: Faça Alianças:

Estabeleça alianças e parcerias com pessoas influentes no campo de atuação que você busca.
Aumente sua rede de relacionamentos.
Converse com pessoas que já chegaram lá, compartilhe ideias com elas, ouça suas historias e o que elas têm a ensinar-lhe.
Estreite laços com aqueles que acreditam em você e no seu trabalho. Quem do seu circulo de convivência te admira e acredita em seu potencial?
Considere também a utilização, de forma produtiva, das Redes Sociais.

9º Passo: Foco na Meta:

Durante esta jornada, você enfrentará desafios, conquistas e frustrações, circunstâncias favoráveis e desfavoráveis. Não se deixe dispersar, mantenha seu Foco na Meta e na **satisfação** ao subir cada degrau, ao dar cada passo. A trajetória é o que dará mais significado ao seu processo rumo à conquista da Meta.

10º Passo: Persista:

Trabalhe com Planejamento, Foco e Resiliência. Estas competências lhe ajudarão a persistir no caminho.
Não desanime perante os obstáculos. Lembre-se do por quê e para onde quer ir, de qual é a sua **Missão** ou o seu **Propósito de Vida**.
Olhe para frente e siga caminhando!

Passei por todos estes Passos em meu processo de transição de carreira, onde, após 16 anos, escolhi deixar de atuar em RH de Empresas para empreender e fazer a gestão do meu próprio negocio.
Hoje, sou Coach de Carreira e possuo a Missão de "***Apoiar as pessoas em seu processo de transformação, através do método de coaching, possibilitando que suas metas estejam alinhadas com seu propósito de vida"***

Se quiser saber mais sobre meu trabalho, acesse:
www.claricesantanacoaching.com
www.facebook.com/coachclaricesantana
https://br.linkedin.com/in/claricesantana

Clarice Santana
Coaching

Está vivendo um momento de indecisão sobre qual caminho profissional seguir, ou encontra-se insatisfeito e infeliz com sua Carreira atual?

Conheça o **Programa Carreira com Propósito**

Clarice Santana
Coaching