# Atenção básica à saúde: ODONTOLOGIA



# Doenças bucais

As doenças bucais resulta muitas vezes de uma má higiene oral.Esta falta de cuidados pode provocar lesões nos dentes e na gengiva.

#### Placa bacteriana



Trata-se de uma película, constituída de bactérias e restos alimentares que forma sobre os dentes. É a principal causa de cárie e gengivite, devendo ser removida diariamente.



#### **Biofilme**



 A imagem ilustrada acima é a placa bacteriana mineralizada (biofilme dental calcificado).

Biofilme: São comunidades microbianas complexas e dinâmicas envoltas por uma matriz, geralmente polissacarídica, que se formam sequencialmente e sofrem alterações ao longo do tempo.

- É formado quando as bactérias são capazes de colonizar e crescer na superfície do dente.
- Agregados bacterianos que estão aderidos aos dentes ou próteses.
  - Formada após 8 Horas.

# Cárie dentária



A cárie é causada pela ação de um ácido (que provem da decomposição da comida e bebida produzida pela ação das bactérias que habitam na boca), que provoca a erosão do esmalte e sua posterior corrosão.

# Gengivite



A gengivite é uma doença oral provocada pela decomposição de placa bacteriana entre gengiva e o dente.

Inflamação da gengiva

#### **Periodontite**

Doença do periodonto, é a doença caracterizada por inflamação e infecção dos ligamentos e ossos que dão suporte aos dentes. A periodontite é uma doença comum, porém perfeitamente possível de ser prevenida.

#### **Gestantes:**

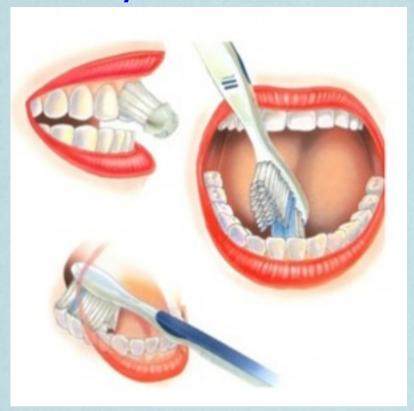
### Pré-natal Odontológico



Cuidar-se na gravidez não se restringe à alimentação saudável e ao acompanhamento. Precisam também dar atenção especial à saúde da própria boca e incluir no calendário de cuidados o pré-natal odontológico.

- Os primeiros cuidados quanto a saúde bucal devem começar no útero materno.
- Não se esquecer de escovar os dentes todos os dias, principalmente antes de dormir.
- A gestante evita cárie comendo menos doce entre as refeições. ° amamente seu filho: crianças amamentadas no seio terão uma melhor dentição.

# Escovação: Como se faz?



#### Dicas:

- Use fio dental para remover restos de alimentos que a escova não alcança.
- Evitar açucares optar por alimentos saudável.
  Utilizar creme dental sem flúor para proteger os dentes.
- Visitar regularmente um dentista.

# **VOCÊ SABIA?**

?

- A cárie é a segunda doença mais comum depois do resfriado.
- Escovar os dentes regularmente reduz o risco de um AVC.
- Mais de metade dos idosos brasileiros não possuem dentes.
- Os dentes começam a se formar antes da gente nascer.

# Organização

Paloma Alves Bandeira

Clínica Integrada de Atenção Básica