

Atenção básica à saúde:
ODONTOLOGIA



Doenças bucais

As doenças bucais resulta muitas vezes de uma má higiene oral. Esta falta de cuidados pode provocar lesões nos dentes e na gengiva.

Placa bacteriana



Trata-se de uma película, constituída de bactérias e restos alimentares que forma sobre os dentes. É a principal causa de cárie e gengivite, devendo ser removida diariamente.



Biofilme



- A imagem ilustrada acima é a placa bacteriana mineralizada (biofilme dental calcificado).

Biofilme: São comunidades microbianas complexas e dinâmicas envoltas por uma matriz, geralmente polissacarídica, que se formam sequencialmente e sofrem alterações ao longo do tempo.

- É formado quando as bactérias são capazes de colonizar e crescer na superfície do dente.
- Agregados bacterianos que estão aderidos aos dentes ou próteses.
- Formada após 8 Horas.

Cárie dentária



A cárie é causada pela ação de um ácido (que provem da decomposição da comida e bebida produzida pela ação das bactérias que habitam na boca), que provoca a erosão do esmalte e sua posterior corrosão.

Gengivite



A gengivite é uma doença oral provocada pela decomposição de placa bacteriana entre gengiva e o dente.

- Inflamação da gengiva

Periodontite

Doença do periodonto, é a doença caracterizada por inflamação e infecção dos ligamentos e ossos que dão suporte aos dentes. A periodontite é uma doença comum, porém perfeitamente possível de ser prevenida.

Gestantes:

Pré-natal Odontológico



Cuidar-se na gravidez não se restringe à alimentação saudável e ao acompanhamento. Precisam também dar atenção especial à saúde da própria boca e incluir no calendário de cuidados o pré-natal odontológico.

- Os primeiros cuidados quanto a saúde bucal devem começar no útero materno.
- Não se esquecer de escovar os dentes todos os dias, principalmente antes de dormir.
- A gestante evita cárie comendo menos doce entre as refeições. ° amamente seu filho: crianças amamentadas no seio terão uma melhor dentição.

Escovação: Como se faz ?



Dicas:

- Use fio dental para remover restos de alimentos que a escova não alcança.
 - Evitar açúcares optar por alimentos saudáveis.
- Utilizar creme dental sem flúor para proteger os dentes.
- Visitar regularmente um dentista.

?

VOCÊ SABIA ?

?

- **A cárie é a segunda doença mais comum depois do resfriado.**
- **Escovar os dentes regularmente reduz o risco de um AVC.**
- **Mais de metade dos idosos brasileiros não possuem dentes.**
 - **Os dentes começam a se formar antes da gente nascer.**

Organização

Paloma Alves Bandeira

Clínica Integrada de Atenção Básica