

# **Manual Kit Horta**

## **Cult Vida**

# Sumário

# Por que ter a horta Cult Vida em casa?

A busca por qualidade de vida está associado a adoção de hábitos saudáveis, que podem ser adotados por uma alimentação saudável e natural.

Os alimentos naturais são bem mais nutritivos do que os famosos industrializados. São também ricos em vitaminas e minerais, além de contar com baixas calorias, o que é ótimo para quem quer manter uma boa saúde. Assim, devemos buscar qualidade nos alimentos que consumimos para que nosso ciclo de vida seja saudável e buscar ações sustentáveis que preserve nosso planeta.

Pensando nisso, a Ecoplast desenvolveu o Kit Horta Cult Vida aliado ao bem-estar, equilíbrio ecológico, cuidados com a saúde e alimentação a seguir serão apresentadas instruções de como criar a sua horta orgânica.

# Como e onde utilizar o Cult Vida?

A Horta Cult Vida apresenta três kits diferentes: tempero e hortaliças (legumes e verduras) nossa intenção é transformar sua refeição em um momento prazeroso e saudável.

Cult Vida pode ser colocada em sacadas de apartamentos, quintais de casas ou locais com pequenos espaços.

Os vasos Cult Vida podem ser encaixados um ao outro ou colocado em suporte vertical, criando um ambiente bonito e agradável para você, sua família e amigos.

# Utensílios do kit:

1 Vaso

1 Substrato orgânico

1 Fertilizante

10 placas de identificação

1 Vermiculita

1 Kit ferramentas (1 pá+ 1 Ancinho c/ 3 dentes)

10 Sementes

Vamos plantar!

# Temperos

## MANJERICÃO

- Gosta muito de sol;
- Regar somente quando a planta começa a murchar. Deste modo, o teor de óleos essenciais produzidos são aumentados, melhorando seu sabor;
- Pode ser colhido de 60 a 90 dias após o plantio.

DICA: Seu aroma afasta moscas e mosquitos

## ORÉGANO

- Gosta muito de sol;
- Regar somente quando o solo estiver muito seco, não gosta muito de água;
- Pode ser colhido quando a planta atingir 20 cm.

DICA: Deve ser replantado a cada 2 anos, pois com o tempo perde a beleza e vigor.

## **SALSINHA**

- Gosta de sol, mas em excesso suas folhas podem queimar
- Regar somente quando o solo estiver seco;
- Pode ser colhido quando estiver com 12 a 16 cm.

DICA: Recomenda-se que a mesma deve ser plantada ao lado de cebolinha evita-se praga.

## **CEBOLINHA**

- Precisa de pouco sol, somente algumas horas por dia;
- Regar somente quando o solo estiver bem seco;
- 

DICA:

# HORTELÃ

- Necessita de poucas tempo de sol, somente 4 horas;
- Regar somente quando a terra estiver bem seca;
- Pode ser colhido quando começar a florescer.

DICA: Seu chá é recomendado contra enjoos, problemas digestivos, respiratórios e é vermífuga.