

The book cover features a light gray background with a subtle floral pattern. Two vertical red stripes are positioned on the left and right sides. A central white rectangular area is framed by a double black border. The title is centered within this white area.

Manual  
do  
Derrotado

## **SOBRE O E-BOOK**

Aprenda rapidamente como derrotar na vida com o pior e-book já visto na história. Segue informações que coletei da minha vida. Isso mesmo. Atitudes que vivi e presenciei que, se não mudasse rapidamente, correria o risco de estar hoje no hall da fama dos derrotados. Não que eu seja um exemplo de sucesso, mas só de passar bem longe dessa lista, já me sinto extremamente feliz. Tenho percebido ao longo do tempo, as pessoas não estão mais interessadas em enxergar o lado positivo. Resolvi, então, fazer um compilado de informações com estratégias fantásticas para você se tornar um derrotado de sucesso.

Sinta-se a vontade para mandar um feedback das informações contidas neste e-book no site BOTÃO DO FOCO, através do email [botadofoco@gmail.com](mailto:botadofoco@gmail.com) ou nas nossas redes sociais. Compartilhe com seus amigos, familiares, na sua empresa etc. O importante é que alcancemos o máximo de pessoas. Principalmente, as que se sentem desta forma e acham que são as únicas que já se sentiram assim na vida. Torça pelo sucesso de todos a sua volta que você terá o retorno numa proporção ainda maior. Tenha muita fé nisso.

Que Deus lhe abençoe abundantemente!

## AGRADECIMENTOS

Deus, obrigada por cada batida do meu coração e por tudo de maravilhoso que tem feito na minha vida. O Senhor jamais esquece de mim!

Ao meu esposo Clenio Laurentino, que sou incondicionalmente apaixonada, que colore todos os meus dias e está comigo em todos os momentos da vida.

Aos meus pais Rosa e Messias que não me deram todo o dinheiro do mundo, mas que me proporcionaram a melhor educação ao alcance e que me deram valores, e isso, ninguém nos rouba.

À minha irmã Yura que é a melhor amiga que alguém poderia ter.

Ao meu filho Aaron que é o melhor filho que alguém poderia ter e que é o maior milagre da minha história, além de ser prova de que Deus existe e é fiel.

# MANUAL DO DERROTADO

*Siga os seguintes passos para ser um derrotado de sucesso:*

## **1. Pegue um Atalho**

Pare para pensar nos maiores líderes do mundo e note como eles pegaram atalhos e foi extremamente fácil chegar ao sucesso assim. Não precisaram de dedicação, empenho e metas bem definidas. Eles fizeram tudo isso sem pensar, de forma muito rápida e tomando todo e qualquer atalho que viam pelo meio do caminho. Isso tudo prova que, para ser um ótimo derrotado, basta ter sucesso de forma fácil e veloz.

## **2. Jamais assumo o erro**

Nunca. Em hipótese alguma, assumo um erro. Principalmente, quando você falar algo que magoou alguém ou fez uma escolha errada na vida. É muito mais prazeroso culpar os pais, os amigos, a falta de dinheiro, o governo, até Deus...

Só não aponte para si o erro da situação e se prenda a isto eternamente. Você é e sempre será a vítima da história. Os derrotados adoram ser vítimas das pessoas e das circunstâncias!

### **3. Não Sonhe**

Esta dica é a panaceia para o fracasso. Não sonhar. Isso nos torna tão fracassados que até as piores almas teriam inveja de nós. Se você realmente deseja galgar uma história de fracasso, invente toda e qualquer desculpa para matar seus sonhos. Todos, de preferência.

### **4. Sempre espere algo em Troca**

Quando você for ajudar alguém dê, mas espere receber algo em troca. Ninguém gosta de ser usado, certo? Seja malandro aqui. Se alguém te pedir algo, qualquer coisa que seja, só ajude se você for receber algo em troca. Os olhos dos derrotados brilham com qualquer tipo de egoísmo.

## **5. Espere as condições perfeitas para começar**

Quando você tiver algum projeto na vida ou for convidado para participar de algo, estude e calcule todas as probabilidades que aquilo tem de dar errado e espere sua vida estar um mar de rosas para que você comece. Dê desculpas para si e se engane o tempo todo. Nunca faça ou participe de nada sem que esteja no momento perfeito.

## **6. More na Zona de Conforto**

Compre uma mansão na zona de conforto. Dasquelas de frente pra o mar. Jamais "saia da caixinha" e não tope os desafios da vida ou você pode se arrepender amargamente. Faça sempre as mesmas coisas e espere resultados diferentes. Vai que você faz algo diferente e encontra a felicidade? Deus me livre!

## **7. Seja Pessimista**

Se você realmente deseja ser o maior fracassado da história: Nunca sorria, reclame de tudo e seja muito negativo. Dasquelas pessoas que nem em sonho você confiaria uma notícia.

Trave o riso de todos ao seu redor também. Além do mais, pra quê sorrir? Sorrir já saiu de moda faz tempo. Isso é coisa de vencedores! Coisa que, nós derrotados, jamais gostaríamos de ser.

## **8. Não Estude**

O melhor caminho para o fracasso é esse. Ser inerte. Espere que as coisas caiam do céu e jamais busque informações ou estude sobre algo. Estudar nunca vai deixar ninguém rico, não é mesmo?! Jamais faça como Steve Jobs ou qualquer outro empreendedor de sucesso e tenha autonomia. Espere o professor passar uma lição e nunca faça. E não inicie nenhum curso daqui pra frente. É importante, também, culpar o governo por todos os problemas da sua vida dizendo que nunca teve acesso a informação. Essa dica é poderosíssima.

## **9. Ouça seus Demônios**

Ouvir nossos demônios nos enfraquecem tanto que deveríamos dar ouvidos a eles desde o acordar até a hora de dormir. É extremamente revigorante ouvir aquela voz: "Isso não é pra você!", "Você não é capaz!", "Desista" ... Afinal, o melhor presente que podemos dar a alguém é o nosso tempo, a nossa atenção, o nosso amor, nosso interesse, e principalmente, razão.

## **10. Tenha hábitos ruins**

O maior segredo dos vitoriosos é que, enquanto todos estão fazendo as mesmas coisas, eles estão trabalhando nos seus sonhos. Eles têm o hábito de focar nas suas metas e, de forma muito eficaz, alcançam resultados extraordinários. A questão aqui é a seguinte, se você realmente deseja o troféu dos maiores derrotados que já existiu nesta terra, tenha péssimos hábitos. Não otimize seu tempo, por exemplo.

Não produza nada de bom o dia todo. Não diga coisas boas as pessoas. Faça muita fofoca. Esses são pequenos hábitos que te tornarão um verdadeiro derrotado.

## **11. Seja um livro aberto**

Desabafe com todo mundo sobre todos os seus problemas. Mostre a todos o quanto você é infeliz em uma dada situação e galgue para o pódio da derrota. Faça isso, de preferência, com as pessoas erradas. Além disso, poste nas tuas redes sociais toda a sua vida. Conte para todos, o tempo todo, tudo que você passa e faz. A dica aqui não é fazer isso de vez em quando, e sim, o tempo inteiro.

## **12. Pense somente em dinheiro**

Isso mesmo que você leu, provavelmente pensou: "Mas isso não é pensamento de vencedor?"

Até é. Só que eles ligam dinheiro, não à felicidade, e sim, como uma ferramenta para ajudar a si e aos outros. Para que você se destaque dos vencedores, coloque como primeiro plano de vida ganhar todo dinheiro do mundo e quando chegar lá, não tenha ninguém ao seu redor. Derrotado adora solidão. Então, você estará no caminho oposto dos vencedores. Nada melhor do que isso.

### **13. Viva a vida dos outros**

Sabe o stalker mais chato do teu facebook? Aquele que já acorda e abre o aplicativo para ver se a pessoa se separou, ficou pobre, morreu... Pesado, não?!

Todavia, fique tranquilo que é disso mesmo que os derrotados adoram. Infelicidade alheia como prato principal do dia. Viva o Big Brother você mesmo.

Julgue quem é o mocinho e o vilão na vida real e viva disso fielmente. Além disso é importante comparar sua vida com a deles o tempo todo. Se possível, torça demais para o sucesso deles. A gente não gosta de gente que faz sucesso, certo?!

## **14. Tenha uma vida de aparência**

Mostre aos outros algo que você não é. Se iluda ao máximo. Finja tudo e contente-se com a sua estória. Crie uma novela na sua cabeça e faça da sua vida, essa novela. Pessoas que almejam a derrota, jamais demonstram seus sentimentos e querem mostrar o tempo inteiro algo que não são.

## **15. Busque somente Elogios**

Quando pedir opiniões, busque somente elogios e jamais busque uma orientação. Queira ouvir só coisas boas. Seja completamente refém dos elogios e nunca fiel aos seus ideais. Essa é uma estratégia sensacional para cair no buraco negro do fracasso.

## **16. Alimente seus Medos**

Seja impulsionado pelos seus medos! Curve-se às opiniões dos outros. Não há nada pior do que não ser aceito em algo.

Tenha medo do sucesso. Ame o fracasso e o alimento com doses diárias de muito medo. Tenha medo de tudo e principalmente do novo. Principalmente porquê o medo impede as pessoas de serem felizes. E ser feliz é algo que está bem longe da lista de desejos dos derrotados.

## **17. Procrastine**

Invente todas as desculpas do mundo para não fazer algo. Conhece aquela máxima "Se precisar, descanse; mas não desista"? Faça totalmente o contrário. Ou melhor: não faça nada! Deixe tudo para amanhã. Nós vamos viver nesta terra para sempre, isso é um fato. Não iremos adoecer. Descanse todos os dias e para sempre. Você precisa agir contrariamente a música da Pitty, faça assim: "Deixe tudo pra depois, deixe o tempo passar. Deixe tudo pra semana que vem, porque semana que vem vai chegar."

## **18. Seja Egoísta**

Nada mais derrota do que pensar no próprio umbigo. Guarde todos as informações para si. Nunca compartilhe nada de bom com ninguém. Só você pode ter acesso as coisas, os outros que se virem.

## **19. Não tenha Foco**

Trace um objetivo claro na sua mente. Se possível, anote em alguma agenda. Depois disso, jogue fora e esqueça. Pronto! Vai fazer outra coisa porque foco é pra quem almeja algo, os derrotados nada querem. Portanto, desfoque o tempo todo! Desfoque de tudo!

## **20. Desista**

Quando algum plano que eu fazia dava errado, eu costumava dizer pra mim mesma: "Natasha, relaxa, seu fundo do poço tem mola".

Então, parei pra pensar que isso é pensamento de quem é o protagonista da própria história e não de quem é refém das suas escolhas. Se você realmente acredita que merece ser o maior derrotado do mundo, desista! Antes mesmo de tentar. Vai que tudo dá errado. Sabe aquele poema do Carlos Drummond de Andrade "Tinha uma pedra no meio do caminho (...)"? Então, desista quando o primeiro grão de areia aparecer, não precisa nem ser uma pedra. Afinal, só um derrotado de sucesso desiste!

*Viu como é fácil?*

*Pegue o certificado da derrota e seja infeliz!*

## **SOBRE A AUTORA**

Natasha Dantas é carioca da gema! Atualmente mora em Salvador, mas carrega um pouquinho do Sul no coração. Estudante de Farmácia. Iniciou seus estudos no IFRJ e está em processo de transferência para a UFBA. Fez 1 período de Ciências Biológicas na FURG e largou. Já trabalhou fazendo x-tudo na esquina de casa, em shopping, callcenter, para operadoras de telefonia e cartões de crédito. Graças a este projeto, hoje, é mãe em tempo integral e, sim, suas séries estão em dia. Escritora freelance, fundadora do BOTÃO DO FOCO, fiel ao Marketing Multinível, e claro, mãe do Aaron. Segundo ela, as pessoas podem alcançar o que quiserem, contanto que acreditem e lutem por isso.

## **Autora**

Natasha Dantas

## **Revisores**

Yura Lanie & Clenio Laurentino

Copyright © 2016 **BOTÃO DO FOCO**

Primeira publicação, 2016

Este livro pode ser adquirido por educação, negócios, vendas ou uso promocional. Para mais informações, acesse o site **BOTÃO DO FOCO** ou envie-nos um email: [botaodofoco@gmail.com](mailto:botaodofoco@gmail.com) Embora toda precaução tenha sido tomada na preparação deste livro, a editora e os autores não assumem nenhuma responsabilidade por erros ou omissões, ou por danos resultantes da utilização das informações aqui contidas.