

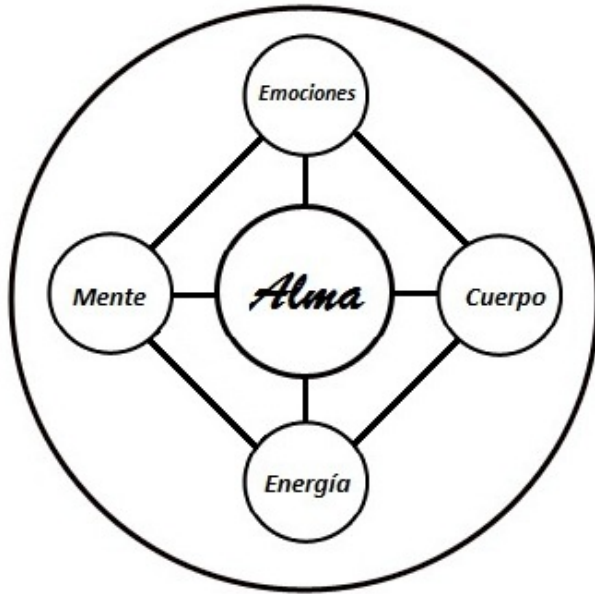
E-book
Saiba como a
Holística
pode te **Ajudar,**
com a
Conversoterapia

(67) 9874 - 3285

Skype:conversoterapia@outlook.com

Campo Grande - MS

Ser Humano



Significado de Holístico

Holístico ou holista é um adjetivo que classifica alguma coisa relacionada com o holismo, ou seja, que procura compreender os fenômenos na sua totalidade e globalidade.

A palavra holístico foi criada a partir do termo holos, que em grego significa "todo" ou "inteiro".

Esta noção remete para uma forma específica de contemplar o mundo e que pode ser aplicada em várias vertentes do conhecimento, como medicina, psicologia, física, administração, ecologia, etc.

O holismo divide a natureza em três áreas: a psicosfera e biosfera. De acordo com essa teoria, as leis químicas e físicas constituem exceções das leis biológicas.

No âmbito da medicina, a holística é uma forma de terapêutica que tem metodologias distintas da medicina convencional. Atualmente existem vários centros de terapia holística ou spas holísticos, que disponibilizam tratamentos como shiatsu, do-in, yoga, tai-chi-chuan, acupuntura, massagem bioenergética, reiki, etc. Os tratamentos holísticos veem um problema de saúde não apenas na sua vertente física, mas também como o resultado de desequilíbrios energéticos e emocionais.

Os estados emocionais negativos, os bloqueios energéticos nos meridianos, a falta de consciência corporal, a carência alimentar, entre outros, tornam a vida um sofrimento sem igual.

Isso porque, apesar das pessoas que se encontram nestas situações não estarem doentes, na acepção técnica do termo, também não estão utilizando seus corpos na sua plenitude. Ao contrário, muitas delas estão realmente com bloqueios que as impedem de desenvolverem suas atividades diárias da forma como gostariam.

A Terapia Holística nasceu nesta lacuna. É uma prática não médica, onde predominantemente se busca o equilíbrio corpóreo, psíquico e social por meio de estímulos naturais, mediante a auto-ajuda ou despertar da consciência do indivíduo sobre seu corpo e seu papel em seu meio.

O que é Conversoterapia?

A terapia alternativa é muito diversificada. A prática pode incorporar medicina tradicional, conhecimento popular, crenças espirituais ou curas com energia. Às vezes, estas práticas são regulamentadas e licenciadas. A idéia da conversoterapia, surgiu da experiência em saber ouvir, analisar e clarificar as situações quando se é requisitado como um ombro amigo. E como a prática leva a perfeição, aqui estou para ajuda-los.

A Conversoterapia é uma modalidade de **"coaching espiritual"** que está relacionada ao encontro do equilíbrio e harmonia, uma terapia complementar, para que o cliente possa trabalhar o seu interior e conseguir encontrar a paz desejada.

A **Conversoterapia** integrada aos conhecimentos de cromoterapia, aromoterapia, fitoterapia, musicoterapia e biodescodificação pode trazer grande alívio a alma que necessita ser ouvida e compreendida.

Ela ajuda a desabafar, a se conhecer, resolver problemas e conflitos, ampliar conhecimento e chegar a um consenso.

O cliente é abordado integralmente, ou seja, em seus aspectos físicos, psíquicos, energéticos e ambientais.

Benefícios da **Conversoterapia:**

Autocontrole emocional; Autocura - sentimentos e pensamentos negativos e recorrentes; Aprender a perdoar a si mesmo; Maior consciência da força interior; Fortalecimento das emoções positivas; Ressignificação de eventos negativos que influenciam negativamente pensamentos e ações; Aprender a desligar-se do passado e viver o aqui e agora; Valorizar sua essência
Melhoria sistêmica nos relacionamentos; Empoderamento do Eu.

“A Saúde é coerência entre o que penso, sinto e faço”

Adoecer é possível graças a certos princípios biológicos.

O sintoma e a reação de adaptação a um acontecimento não finalizado que se fixa no tempo. Poderá reproduzir-se longe do trauma de partida por simples estimulação interna (pensamento) ou externa (âncora). O trauma vem seguido de uma amnésia post traumática. O trauma vem seguido de uma amnésia post traumática.

O sintoma mantém-se ao longo do tempo devido à crença limitante que o causou ou como consequência do choque. Noutras palavras, o problema não é a doença mas aquilo que a criou: esse acontecimento tão chocante que reprimimos.

“A doença do corpo é a tradução, pelo cérebro, de um programa biológico de sobrevivência vivido pela psique.”

Não deixe chegar a esse ponto. Venha para a Convesoterapia.

Considerações Finais:

A Conversoterapia não substitui o psicólogo, psicanalista ou psiquiatra. A Conversoterapia é uma terapia complementar.



Não perca mais tempo!!!

Marque a sua consulta.

Atendimento online ou presencial.

Skype: conversoterapia@outlook.com

(67) 9874 - 3285 Campo Grande - MS

Esse é apenas um, dos vários e-books que estarei disponibilizando.

Você pode ter resultados rápidos com a Conversoterapia.

**Não perca mais tempo,
Marque já a sua sessão.**

<http://conversoterapia.wix.com/conversoterapia>

[facebook/conversoterapia](https://www.facebook.com/conversoterapia)

Atendimento online ou presencial.

Skype: [conversoterapia@outlook.com](https://www.skype.com/people/conversoterapia@outlook.com)

(67) 9874 - 3285

Campo Grande - MS