

A jornada para Sucesso

Onde você precisa chegar?

Tem algum objetivo ou meta?

Ganhar Mais?

Ser um empreendedor de sucesso?

Planejar uma expansão?

Ter seu próprio negócio?

Aumentar o seu faturamento /Lucro?

Aumentar suas comissões?

Emagrecer?

Fazer uma viagem dos seus sonhos?

Enfim seja lá qual for seu objetivo ou sua meta, este e-book vai lhe dar uma ferramenta que lhe ajudará a chegar lá!

Mas lembre-se o poder está em suas mãos e nada irá acontecer se não houver ação, quem tem ação realiza, alcança os objetivos e realiza seus sonhos.

Está preparado (a) ?

Quando precisamos chegar em algum lugar onde nunca fomos antes, hoje temos diversas ferramentas na internet que nos ajudam a identificar o local, o trajeto, melhor opção de caminho, os pedágios, se há algum obstáculo, etc...

Assim nos preparamos e chegamos ao destino com mais tranquilidade e segurança, certo?

Esta ferramenta "a Jornada para o sucesso" , lhe dará as orientações que lhe ajudarão a alcançar um objetivo ou um sonho.

Então vamos começar esta jornada?

Primeiro pegue um papel e uma caneta e escreva, responda as perguntas abaixo:

Qual é o nome da sua Jornada?

O por que você quer muito chegar lá?

Qual seu comprometimento? o quanto você está comprometido para alcançar este objetivo ou este sonho?

Vamos aos passos para preparar a sua jornada.

Escolha um título para a sua jornada:

Passo 1-

Título da minha Jornada:

Exemplos:

Eu 2.0

Nome da minha empresa

Ser promovido + Comissão

Passo 2 -

Motivo/Ganhos da Jornada da minha Jornada? Por que eu quero muito chegar ao meu destino? O que vou ganhar quando chegar lá?

Este motivo tem que entusiasmar você e ser uma alavanca de motivação.

Para chegar a um objetivo ou sonho é necessário ter metas, claras e saber o que precisa para chegar lá.

Passo 3 -

Escreva 3 - Metas Tangíveis:

Com números ou detalhes específicos, realistas Quais passos você precisa dar para cruzar esta jornada?

Exemplo 1 : Atender 10 clientes por mês

Ganhando 10.000,00

Captar 2 novos clientes por semana

Exemplo 2: Eliminar 1 Kg por semana

Ganhar 500 grs de massa magra

Em um mês eliminar 4 Kg

Cuidado para não confundir-se com metas não tangíveis.

Exemplos não tangíveis:

Ser uma referencia

Ver meus clientes satisfeitos

Ser reconhecido pelos serviços prestados

As metas tangíveis , são necessária para construir a ponte de sua jornada e chegar ao seu destino.

Passo 4

Escreva 3 Habilidades ou Conhecimentos

A Desenvolver ou treinar...

Quais são as habilidades que você já possui e pode melhorar?

O que você sabe fazer?

Quanto mais você faz , mais você fará melhor

Imagine as suas habilidades já existentes recebendo um Up grande, como seria?

Um goleiro, quanto mais treina a pegar a bola , mais ágil ele fica.

Passo 5

Escreva 3 características ou hábitos ou comportamento, que você admira em alguém e que seria muito bom você te-lo, e lhe ajudaria com mais facilidade a alcançar seu objetivo ou sonho.

Exemplo:

Quero que a minha empresa seja igual a empresa Y

Quero ser igual ao Roberto Justus

Quero ser um Líder igual ao meu gerente...

Isto chama-se modelagem e através da modelagem poderá levar você a ser igual ou melhor.

Passo 6

Escreva – 2 Ações a Realizar Lembrar ações consistentes e em forma de rotina desenvolvem o SER e são mais poderosas, tarefas e desafios trabalham o TER.

Quais ações você precisa realizar, sabe que precisa e não o faz?

Atividade ?

Frequência ?

O quanto você precisa fazer para fazer alcançar seu objetivo?

Exemplo:

Atividade: Fazer mais 20 novas ligações

Frequência: 5 vezes por semana , 2 horas por dia

Se o seu objetivo é falar em publico:

Atividade: Treinar falando no espelho

Frequência: e vez por dia , 10 minutos por dia

Mas lembre-se precisa ser atividades/ ações diferentes do que já tem feito.

Passo 6

Escreva quais serão a vitórias que você vai comemorar se seguir esta Jornada? Como será a sua vida? O que as pessoas que duvidaram , vão dizer quando você chegar , alcançar este Objetivo?

Agora vamos fazer um exercício que chamamos de VAS, potencializando a busca deste objetivo/ sonho.

Feche seus olhos e respire fundo, sinta sua respiração.

Visualize a imagem agora você alcançando seu objetivo/ sonho colocando muita cor, ouça o que as pessoas dizem para você, qual é o seu sentimento? Sinta as sensações desta conquista o que você diz para você? onde você está?

Visualize com o máximo de nitidez a sua imagem de conquista, respire fundo e lentamente abra seus olhos.

Todos os dias olhe a sua jornada e acompanhe sua trajetória e se está cumprindo diariamente as metas propostas por você e lembre-se a mesma % que se dedicar será a % que alcançará!

Cumpra sua Jornada para o Sucesso!

