



Dicas Para Pais  
" eu amo  
minha família"

Dicas para Pais!

Você me conhece?

Vou contar um pouco da minha história nesta trajetória maravilhosa que é ser Esposa, Mãe, Sogra e agora Avó de dois lindos netos que chegaram para completar a nossa família e também a espera de outros!

Sou casada a 29 anos e mãe de 4 filhos: Mariana(27a), André(25a), Teresa(23a), Felipe(17a) e meu querido genro Bruno e minha querida nora Cássia que vieram completar nossas famílias e nos deram nossos lindos netos: Giovana e Antônio.

A pergunta: se é fácil ser Pais? não, trabalho diário que Vale a Pena!

Muitas noites sem dormir...muitas vezes chorando...e muitas e muitas vezes rezando...

Mas é o trabalho que com toda certeza podemos dizer: Vale a Pena!

Dicas para Pais: " eu amo minha família"

Você pode perguntar:

Qual a primeira dica que você daria para os casais:

Para mim nesta trajetória de 29 anos, acima de tudo digo para que você exercite o respeito o amor alimentado diariamente, com pequenos detalhes. Isto fica gravado na mente dos filhos e os farão ser adultos seguros e felizes.

## Dica para Pais: "eu amo minha Família"

#Transmita sempre uma imagem respeitosa do seu cônjuge.

# Autoridade é muito importante, se um proibiu alguma coisa, mesmo que não concorde, não desautorize, conversem e entrem em acordo.

# Se há algo para conversar, façam isso a sós. Sem discussão na frente dos filhos, eles agradecem.

# Seu filho não é um confidente das penas causadas pelo seu cônjuge, ao menos até que ele alcance a idade e a maturidade necessária.

# Não demonstrem desacordo sobre o modo de lidar com as crianças na frente delas.

# Deixar claro que ambos exercem a autoridade. Os filhos necessitam que tanto o pai quanto a mãe exerçam a autoridade na família; isso lhes dá segurança.

# Exercício prático: junto ao seu cônjuge, faça uma lista de valores que considerem fundamentais para a educação dos filhos. Essa lista não será negociável por nenhum dos dois, pois deverá ser o ponto de referência para a tomada de decisões. Com essa lista, vocês evitarão se contradizer diante dos filhos estarão sempre de acordo.

#Se vocês, por alguma razão, estão separados, ainda assim é importante que, para o bem dos filhos, tenham pontos em comum para não caírem em contradição.

Dicas para Pais: "eu amo minha Família"

Sessão Cinema com direito a PIPOCA:

1 - As Crônicas de Nárnia

\* Valor destacado: Bondade

2 - A Invenção de Hugo Cabret

\* Valor destacado: Amizade

3 - Desafiando Gigantes

\* Valor destacado: Perseverança

4 - Uma lição de Vida

\* Valor destacado: Determinação

5 - Como estrelas na Terra

\* Valor destacado: Paciência

Dicas para Pais: "eu amo minha Família"

Que recordações você quer deixar para seus filhos?

Programar passeios, descobrir parques, praças e lugares próximos que possam passar momentos agradáveis.

Brinque com os filhos.

Sugestões:

- # parques e jardins
- # parques temáticos
- # parques aquáticos
- # passeios de trem
- # passeios a cavalo
- # zoológicos
- # museus - museus de ciências
- # observatórios e planetários
- # esportes - esportes de aventura
- # picnic
- # Jogos de Tabuleiro

Dicas para Pais; "eu amo minha Família"

Espero que você tenha gostado e pratique em sua vida familiar.

Maior tesouro que podemos deixar para os filhos são as lembranças da nossa vida familiar e dos valores que passamos para eles.

Mas necessitamos de tempo para isto, e o nosso maior investimento e empresa, com certeza é a nossa FAMÍLIA.

VALE A PENA!

Com carinho,

Mônica Savino

Pedagoga e Coach de Relacionamento