



bom estágio

10

**DICAS PARA VOCÊ
SABER APROVEITAR
AO MÁXIMO SEU ESTÁGIO
E SE TORNAR UM
PROFISSIONAL DE SUCESSO**



Já ouviu aquela famosa frase: “Quem faz o estágio é o estagiário?”. É a mais pura verdade. Sabemos que nesta época de aprendizado é importante encontrar um lugar que possa oferecer o conhecimento que você está buscando.

Mais importante ainda é encontrar um tutor que seja paciente e que goste de ensinar, porém nem sempre isto acontece. Mesmo dentro deste ideal, não será sempre que você, estagiário, terá alguém do seu lado para mostrar o melhor caminho e a melhor decisão.

Nesse contexto, há um bom número de atitudes que podem ser tomadas para melhorar ou mesmo resolver certas situações, tornando a experiência de estágio ainda mais proveitosa e preparando você, a cada dia que passa, para se tornar um excelente profissional!

1. Otimize seu tempo Quando iniciar o seu dia de estagio, a primeira coisa aconselhamos fazer é verificar todas as tarefas que possui. Assim, você poderá criar um cronograma e realizar todas as suas atividades com eficiência.

2. Organize suas tarefas É muito importante que se tenha uma agenda física, tradicional. Nela você poderá anotar todos os seus compromissos, prazos e informações importantes que dificilmente serão memorizados devido ao grande fluxo de trabalho.

3. Seja organizado no local de trabalho Você atrai o que transmite! Se sua mesa estiver desorganizada, além de dificultar seu trabalho, você transmitirá uma imagem ruim a seu respeito e isto, conseqüentemente, diminuirá a sua credibilidade.

4. Entenda o que está fazendo A partir do momento que você entender exatamente qual o objetivo de uma tarefa, involuntariamente você estará aprendendo. Portanto, não realize suas atividades no modo “automático”. Procure entender o “como” e o “porque”.

5. Cumpra o seu horário Afinal de contas ele foi estipulado justamente para possibilitar que você cumpra suas responsabilidades. Sem interrupções, a chance de você entender e aprender com aquele exercício será muito maior.

6. Seja solícito Se você finalizar suas tarefas antes do prazo previsto e não tiver novas tarefas em vista, ofereça ajuda para seus companheiros de estágio ou trabalho. Caso já tenha algo que gostaria de analisar e aprender, pergunte se há algo que você possa fazer direcionado ao assunto que você tem em mente.

7. Tenha iniciativa Quem faz o estágio é o estagiário. Se você gostaria de aprender coisas novas, manifeste sua vontade e busque novas tarefas.

8. Espelhe-se nas pessoas que você admira. Possuir um modelo a ser seguido facilita e ajuda no aprendizado e conhecimento da profissão. Espelhar-se no seu tutor ou em outros profissionais por quem você tem admiração, fará com que você melhore, por exemplo, sua forma de escrever e sua postura no trabalho, além de construir um padrão próprio de ética e profissionalismo.

9. Não estagie somente o período obrigatório da faculdade. Busque estagiar o máximo de tempo possível. Procure iniciar já durante o primeiro ano da faculdade. Geralmente as pessoas acreditam que devem esperar um certo tempo de aprendizado durante a faculdade para então estagiar.

Esta não é uma verdade absoluta, pois a prática do estágio fará com que você entenda melhor a teoria da faculdade. Ainda, o estágio irá expandir seus horizontes. Então, utilize a flexibilidade do contrato de estágio para estagiar em vários lugares e áreas diferentes, durante os 5 anos da faculdade.

10. Escolha seu estágio pelo aprendizado que ele pode proporcionar, e não pelo valor da bolsa-auxílio. O objetivo principal de um estágio é o aprendizado que ele pode proporcionar. Por isto, procure um estágio direcionado à área que você gostaria de atuar.

O estágio trará inúmeros benefícios profissionais e pessoais, e ajudará a encontrar o seu caminho ainda durante a faculdade, com grandes possibilidades de efetivação no trabalho que você sempre desejou.

Por isto, se um estágio possuir uma remuneração de brilhar os olhos, mas não trazer nenhum benefício profissional, provavelmente ele não servirá para nada em um futuro próximo.



bomestagio.com
contato@bomestagio.com
f   /bomestagio

