

"APRENDER E
VENCER"

EMEF PROF^a
ANTÔNIA ANTUNES
AROUCA

Prefácio

A gincana virtual permitiu aos alunos aprenderem a RESPEITAR as diferenças dos outros, assim permitindo a formação de novas AMIZADES que favoreceu a conclusão das tarefas com EXCELÊNCIA.

A equipe está DETERMINADA a concluir todas as tarefas, com muita CORAGEM realizaram atividades que superavam suas habilidades e expectativas.

A IGUALDADE de escolha para realização das tarefas permitiu que os alunos se INSPIRASSEM na criação de seus projetos e também os deixou CORAJOSOS para expor suas idéias e assim fez com que a equipe concluísse com sucesso todas as atividades propostas.

Valores Olímpicos

Respeito

O RESPEITO inclui o fair play (jogo limpo - respeito às regras do jogo), a honestidade, saber seus limites e tomar conta de sua própria saúde (não ao doping) e do meio ambiente. Respeito significa também um sentimento positivo de consideração por outra pessoa, de outro país ou de outra religião, por exemplo.



Amizade

A AMIZADE estende a mão e busca o entendimento; o amigo procura entender o próximo apesar das diferenças e tem em relação ao outro atitudes e sentimentos positivos como simpatia, empatia, honestidade, compaixão, confiança, solidariedade e reciprocidade positiva.



Excelência

A EXCELÊNCIA tem tudo a ver com dar o melhor de si, tanto no esporte quanto na vida, participar e progredir de acordo com seus objetivos.



Valores paralímpicos

Igualdade

A IGUALDADE faz com que todos possam ser iguais e receber o mesmo tratamento. É o valor e a qualidade de ser o mesmo em quantidade ou medida, valor ou status, assegurando imparcialidade, oportunidades e tratamentos iguais para todos sem olhar para religião, etnia, raça, sexo, idade e sem qualquer discriminação, preconceito, desigualdade e deslealdade.



Determinação

A DETERMINAÇÃO nos dá confiança e faz com que acreditemos em nós e continuemos a fazer o que o melhor que podemos, mesmo quando a situação está difícil. Ela ajuda a tomar uma decisão focando nos objetivos.



Inspiração

A INSPIRAÇÃO busca uma fonte que traga idéias para completar uma tarefa ou fazer algo de especial.



Coragem

A CORAGEM nos impele a fazer o que acreditamos ser o certo. É um valor e também a habilidade de enfrentar a dor, o sofrimento, o medo, o perigo, a incerteza e a intimidação. A coragem física é aquela que nos dá força para lutar contra a dor e o sofrimento físico. A coragem moral nos dá força para agir corretamente contra a vergonha, a desonra e o desânimo.



