

Os Valores Olímpicos

escola:Edna Maria Nogueira Ferraz

O Prefacio

A Equipe Edna _ Pronta para Vitória colocou em prática os valores Olímpicos ao desenvolver todas as atividades de gincana.

O envolvimento das mesmas ficou marcado pelo companheirismo, pela amizade e principalmente pela força de vontade em querer fazer com que tudo desse certo.

Amizade



A **amizade** estende a mão e busca o entendimento; amigo procura entender o próximo apesar das diferenças e tem em relação ao outro atitudes e sentimentos positivos como simpatia, empatia, honestidade, compaixão, confiança, solidariedade, e reciprocidade positiva.

O respeito



O RESPEITO inclui o fair play (jogo limpo - respeito às regras do jogo), a honestidade, saber seus limites e tomar conta de sua própria saúde (não ao doping) e do meio ambiente. Respeito significa também um sentimento positivo de consideração por outra pessoa, de outro país ou de outra região.

Coragem



A **coragem** nos impele a fazer o que acreditamos ser o certo. É um valor e também a habilidade de enfrentar a dor, o sofrimento, o medo, o perigo, a incerteza e a intimidação. A coragem física é aquela que nos dá força para lutar contra a dor e o sofrimento físico. A coragem moral nos dá força para agir corretamente contra a vergonha, a desonra e o desânimo

Igualdade



A IGUALDADE faz com que todos possam ser iguais e receber o mesmo tratamento. É o valor e a qualidade de ser o mesmo em quantidade ou medida, valor ou status, assegurando imparcialidade, oportunidades e tratamentos iguais para todos sem olhar para religião, etnia, raça, sexo, idade e sem qualquer discriminação, preconceito, desigualdade e deslealdade.

Determinação



A DETERMINAÇÃO nos dá confiança e faz com que acreditemos em nós e continuemos a fazer o que o melhor que podemos, mesmo quando a situação está difícil. Ela ajuda a tomar uma decisão focando nos objetivos.

EXCELÊNCIA



A EXCELÊNCIA tem tudo a ver com dar o melhor de si, tanto no esporte quanto na vida, participar e progredir de acordo com seus objetivos.

Inspiração



#inspiração

A INSPIRAÇÃO busca uma fonte que traga idéias para completar uma tarefa ou fazer algo de especial.

Exemplo

Nos jogos Olímpicos de Tóquio 1964, uma dupla sueca deu exemplo de espíritos esportivo. Os velejadores Lars Gunnar Kall e Stig Lenart Kall desistiram de uma prova para ajudar dois competidores que tiveram o barco virado. Pela atitude a dupla recebeu o prêmio Trofeu FAIR PLAY.

LARS Gunar Kall e Sting Lenart Kall abriram mão da vitória para ajudar a dupla adversária.