



# Valores Olímpicos

O presente livro teve como finalidade reforçar os valores olímpicos na equipe Titãs.

A cooperação, responsabilidade e solidariedade ajudaram no desenvolvimento das tarefas e desafios.

A participação de todos foi fundamental para a realização deste trabalho.

(Prof<sup>a</sup> Juliana Bettoni)

***Os Jogos Olímpicos da era moderna se iniciaram em 1896 em Atenas, Grécia, precedendo em 64 anos os Jogos Paralímpicos, que tiveram sua primeira edição oficial em 1960, em Roma, na Itália.***

***Por trás deles está a filosofia do barão francês Pierre de Coubertin, fundador do Movimento Olímpico. Como educador, Coubertin viu nos Jogos a oportunidade ideal para que os povos desenvolvessem uma série de princípios universais ou valores, que poderiam ser aplicados não somente ao esporte, mas à educação e à sociedade.***

***No entanto, tanto os Jogos Olímpicos quanto os Jogos Paralímpicos são muito mais que uma corrida por recordes e medalhas e a eterna busca da excelência. Por trás deles está a filosofia do barão francês Pierre de Coubertin, fundador do Movimento Olímpico. Como educador, Coubertin viu nos Jogos a oportunidade ideal para que os povos desenvolvessem uma série de princípios universais ou valores, que poderiam ser aplicados não somente ao esporte, mas à educação e à sociedade.***

***O Olimpismo é então uma filosofia de vida que exalta e combina de forma equilibrada as qualidades do corpo, von Procura criar um estilo de vida baseado na alegria do esforço, no bom exemplo e no respeito por princípios éticos fundamentais e universais, os valores, associando e combinando esporte com cultura e educação.***

---



"A amizade é um amor que nunca morre."

"Amigo é aquele que sabe tudo a seu respeito e, mesmo assim, ainda gosta de você."



"A verdade não é, de modo algum, aquilo que se demonstra, mas aquilo que se simplifica."



A CORAGEM nos impele a fazer o que acreditamos ser o certo. É um valor e também a habilidade de enfrentar a dor, o sofrimento, o medo, o perigo, a incerteza e a intimidação. A coragem física é aquela que nos dá força para lutar contra a dor e o sofrimento físico. A coragem moral nos dá força para agir corretamente contra a vergonha, a desonra e o desânimo.



A IGUALDADE faz com que todos possam ser iguais e receber o mesmo tratamento. É o valor e a qualidade de ser o mesmo em quantidade ou medida, valor ou status, assegurando imparcialidade, oportunidades e tratamentos iguais para todos sem olhar para religião, etnia, raça, sexo, idade e sem qualquer discriminação, preconceito, desigualdade e deslealdade.



"A INSPIRAÇÃO busca uma fonte que traga idéias para completar uma tarefa ou fazer algo de especial."

