



Os Valores Olímpicos

Valores Olímpicos

Mais do que eventos esportivos, os Jogos Olímpicos são momentos históricos em que o mundo vê o que a humanidade pode realizar. Eles têm o poder único de despertar emoções profundas e positivas em todos nós e nos fazer viver os chamados valores olímpicos. Descubra e leve para sua vida cada um deles.

Amizade

O espírito olímpico celebra a amizade, porque com ela existe confiança, empatia e solidariedade, sentimentos que promovem a convivência harmoniosa entre as pessoas e que são essenciais também no esporte.

Inspiração

Histórias e realizações de atletas olímpicos são poderosas fontes de inspiração porque mostram que há sempre uma maneira de alcançar um objetivo. Isso estimula as pessoas a fazerem mais e melhor em suas próprias vidas.











