



Os Valores Olímpicos

Valores Olímpicos

Mais do que eventos esportivos, os Jogos Olímpicos são momentos históricos em que o mundo vê o que a humanidade pode realizar. Eles têm o poder único de despertar emoções profundas e positivas em todos nós e nos fazer viver os chamados valores olímpicos. Descubra e leve para sua vida cada um deles.

Amizade

O espírito olímpico celebra a amizade, porque com ela existe confiança, empatia e solidariedade, sentimentos que promovem a convivência harmoniosa entre as pessoas e que são essenciais também no esporte.

Inspiração

Histórias e realizações de atletas olímpicos são poderosas fontes de inspiração porque mostram que há sempre uma maneira de alcançar um objetivo. Isso estimula as pessoas a fazerem mais e melhor em suas próprias vidas.

Igualdade

A igualdade vem da compreensão de que todos têm a mesma importância e merecem as mesmas oportunidades e tratamentos. O esporte olímpico, seja ele amador ou de elite, reflete ao mostrar a capacidade das pessoas com deficiência física.

Respeito

O respeito é o princípio básico de convivência. Demonstrar respeito é ter consideração pelo próximo, seguir as regras e entender que todos merecem ser tratados com dignidade.

Determinação

Ultrapassar obstáculos é possível quando se vê aonde se quer chegar. O esporte olímpico representa perfeitamente a determinação, pois o atleta leva suas habilidades físicas ao limite para atingir suas metas.

Excelência

A igualdade vem na vida e no esporte, o esforço é encorajado porque leva a excelência. Só a busca por ela mostra quão bom pode ser um resultado e quanto uma pessoa pode se desenvolver.

Coragem

Ir além de suas expectativas, mesmo que exija um grande esforço. A coragem, tanto para o atleta, quanto para qualquer pessoa que esteja buscando algo, é essa força que ajuda a lutar contra a dor, a incerteza e o cansaço

Feito pelo
grupo

INFO.