

12 Hábitos para uma Mente Financeira

Controle suas Finanças

Índice

Introdução (página 3)

1 – Programe o seu “Momento Financeiro” (página 1)

2 – Comece poupando dinheiro (página 2)

3 – Crie o seu Mantra Financeiro (página 3)

4 – Divida seus objetivos e sonhos com alguém (página 4)

5 – Pare de gastar! (página 5)

6 – Lembre-se: Você merece mais do que isso! (página 6)

7 – Faça uma lista de compras (página 7)

8 – Lembre-se: Até os maiores financistas tiveram seus dias ruins (página 8)

9 – Conte até 10. Se for necessário, conte novamente (página 9)

10 – Tire 30 minutos por semana para ler sobre Finanças Pessoais (página 10)

11 – Teste estratégias financeiras (página 11)

12 – Procure ajuda profissional sobre finanças (página 12)

Introdução

1 – Programe o seu “Momento Financeiro”.

2 – Comece poupando dinheiro.

3 – Crie o seu Mantra Financeiro.

4 – Divida seus objetivos e sonhos com alguém.

5 – Pare de gastar!

6 – Lembre-se: Você merece mais do que isso!

7 – Faça uma lista de compras.

**8 – Lembre-se: Até os maiores financistas
tiveram seus dias ruins.**

9 – Conte até 10. Se for necessário, conte novamente.

**10 – Tire 30 minutos por semana para ler
sobre Finanças Pessoais.**

11 – Teste estratégias financeiras.

12 – Procure ajuda profissional sobre finanças.