

# 12 Hábitos para uma Mente Financeira

Controle suas Finanças

# Índice

**Introdução** (página 3)

**1 – Programe o seu “Momento Financeiro”** (página 1)

**2 – Comece poupando dinheiro** (página 2)

**3 – Crie o seu Mantra Financeiro** (página 3)

**4 – Divida seus objetivos e sonhos com alguém** (página 4)

**5 – Pare de gastar!** (página 5)

**6 – Lembre-se: Você merece mais do que isso!** (página 6)

**7 – Faça uma lista de compras** (página 7)

**8 – Lembre-se: Até os maiores financistas tiveram seus dias ruins** (página 8)

**9 – Conte até 10. Se for necessário, conte novamente** (página 9)

**10 – Tire 30 minutos por semana para ler sobre Finanças Pessoais** (página 10)

**11 – Teste estratégias financeiras** (página 11)

**12 – Procure ajuda profissional sobre finanças** (página 12)

# Introdução

# 1 – Programe o seu “Momento Financeiro”.

**2 – Comece poupando dinheiro.**

## **3 – Crie o seu Mantra Financeiro.**

**4 – Divida seus objetivos e sonhos com alguém.**



## **5 – Pare de gastar!**

**6 – Lembre-se: Você merece mais do que isso!**

**7 – Faça uma lista de compras.**

**8 – Lembre-se: Até os maiores financistas  
tiveram seus dias ruins.**

**9 – Conte até 10. Se for necessário, conte novamente.**

**10 – Tire 30 minutos por semana para ler  
sobre Finanças Pessoais.**

# 11 – Teste estratégias financeiras.

**12 – Procure ajuda profissional sobre finanças.**