



**CALENDÁRIOS  
DE JEJUM 2015  
MOÇAMBIQUE**

# "Em nome de Allah, o Detentor Absoluto da Misericórdia, o Misericordioso"



Foi considerada uma margem de 5 minutos para menos na hora exacta para o Suhur e de 4 minutos para mais no ocaso do Sol para o Iftar.

**Início de Ramadan:** Aparecimento astronómico da Lua Nova em Maputo, dia 16/6 às 17:15 h.

**Ocaso da Lua** no dia 17/6 - 17:09 horas. O **ocaso do Sol** no mesmo dia - 17:06 horas.

Tempo de visualização da Lua após o ocaso do Sol - 1:04 horas.

**Fim de Ramadan:** Aparecimento da Lua Nova em Maputo no dia 16/07 às 03:34 horas, **ocaso da Lua** às 17:49 h e do **Sol** 17:16 h, tempo de visualização da Lua após o ocaso do Sol - 33 min.

## CALENDÁRIO DE JEJUM - RAMADAN 1436 - JUNHO / JULHO 2015 - ZONA SUL

Junho Julho 2015	Ramadan 1436	Dia da Semana	MAPUTO		XAI-XAI		INHAMBANE		As diferenças em minutos, em relação à respectiva Capital Provincial são as seguintes:
			FIM DO SUHUR	IFTAR	FIM DO SUHUR	IFTAR	FIM DO SUHUR	IFTAR	
18	1	5ª	5:08	17:09	5:02	17:08	4:57	17:02	<b>MAPUTO</b>
19	2	6ª	08	17:10	5:03	08	4:56	17:03	Ressano Garcia..... +4
20	3	Sáb.	08	10	03	08	56	03	Moximba e Sábié..... +3
21	4	Dom.	5:09	10	03	08	56	03	Magde e Xinavane..... +2
22	5	2ª	09	17:11	03	08	56	17:04	Namacora..... +2
23	6	3ª	09	11	03	17:09	56	04	Beane..... +1
24	7	4ª	09	11	5:04	09	56	04	Catembe e Matutino..... =
25	8	5ª	09	11	04	09	56	04	Matucosene..... =
26	9	6ª	09	17:12	04	09	56	17:05	Marhiqá..... -1
27	10	Sáb.	09	12	04	17:10	56	05	
28	11	Dom.	5:10	12	04	10	56	05	<b>XAI-XAI</b>
29	12	2ª	10	17:13	04	10	56	17:06	Masungano..... +10
30	13	3ª	10	13	04	17:11	4:55	06	Masirigi..... +8
1	14	4ª	10	13	04	11	55	06	Mabalane..... +7
2	15	5ª	10	17:14	04	11	55	17:07	Chicualacuala..... +6
3	16	6ª	10	14	04	17:12	55	07	Chigubo..... +4
4	17	Sáb.	10	14	04	12	55	17:08	Chitivô Cozil..... +3
5	18	Dom.	10	17:15	04	17:13	55	08	Bilete e Macia..... +2
6	19	2ª	10	15	04	13	55	08	Mandlakazi..... =
7	20	3ª	10	17:16	04	13	55	17:09	Chibuto..... -1
8	21	4ª	10	16	04	17:14	55	09	
9	22	5ª	10	17:17	04	14	55	09	<b>INHAMBANE</b>
10	23	6ª	10	17	04	17:15	55	17:10	Mabete..... +9
11	24	Sáb.	10	17	04	15	55	10	Govuro..... +7
12	25	Dom.	10	17:18	04	15	55	17:11	Furhalomo e Inhassoro..... +6
13	26	2ª	10	18	04	17:16	55	11	Vilankulos..... +4
14	27	3ª	10	17:19	04	16	55	17:12	Panda..... +3
15	28	4ª	5:09	19	04	17:17	55	12	Mossinga e Zavala..... +2
16	29	5ª	09	17:20	5:03	17	4:54	12	Jangamo-Morrumbene..... +1
17	--	6ª	09	20	03	17:18	54	17:13	Honhoze e Inharrime..... +1

### Os pilares do jejum:

**1. Al-Imsák (abstenção)** de tudo o que quebra o jejum, tal como: comida, bebida e relações sexuais, desde o romper da aurora até ao por do sol.

**2. An'niyah (intenção)** de jejum, em cumprimento da ordem divina. A intenção deve ser feita no início do mês de Ramadan e renovada todos os dias antes da entrada da alvorada.

### Prece a ser recitada ao quebrar o jejum:

ذَهَبَ الظَّمْأُ وَأَتَتْكَ الْفُرُوقُ وَتَبْتَ الْبُرُوقُ إِنَّ شَاءَ اللَّهُ (لخرجه أبو داود، 2/ 306، رقم 2309)  
 حسنة الألباني في صحيح سنن أبي داود 2/ 306

**L. Transliteração:** " Zahaiba adhama'u, wab'atall'furūq, wa tabatall'burūq in shā Allāhu "

**II. Tradução:** " A sede se foi, as veias foram hamedecidas, e a recompensa foi confirmada, se assim Allah permitir " (Hadisse narrado pelo Imam Abū Daud 2/306, tendo sido classificado como "bom" pelo Sheikh Albani (RAHMAHULLAH).

## “Em nome de Allah, o Detentor Absoluto da Misericórdia, o Misericordioso”



Foi considerada uma margem de 6 minutos para menos na hora exacta para o **Suhur** e de 4 minutos para mais no **ocaso do Sol** para o **Iftar**.

**Início de Ramadan** - Aparecimento astronómico da **Lua Nova na Beira** no dia 16:06 às 17:28 horas. **Ocaso da Lua** no dia 17:06 às 17:10 horas. O **ocaso do Sol** no mesmo dia às 17:06 horas.

Período de visualização da **Lua** após o **ocaso do Sol** - 102 minutos.

**Fim de Ramadan** - Aparecimento de **Lua Nova na Beira** no dia 16:07 às 3:47 horas e do **Sol** às 17:18 horas, tempo de visualização da **Lua** após o **ocaso do sol** - 30 minutos

### CALENDRÁRIO DE JEJUM - RAMADAN 1436 - JUNHO / JULHO 2015 - ZONA CENTRO

Junho Julho 2015	Ramadan 1436	Dia do Semana	BEIRA		CHIMOIO		As diferenças em minutos, em relação à respetiva Capital Provincial são as seguintes:
			FIM DO SUHUR	IFTAR	FIM DO SUHUR	IFTAR	
18	1	5ª	4:50	17:12	4:50	17:20	
19	2	6ª	50	17:13	50	20	<b>BEIRA</b>
20	3	Sáb.	50	13	50	17:21	
21	4	Dom.	50	13	4:51	21	Maringuê.....+7
22	5	2ª	50	17:14	51	21	Chemba e Goongosa.....+6
23	6	3ª	50	14	51	21	Chibavara.....+5
24	7	4ª	50	14	51	17:22	Nhamatanda.....+5
25	8	5ª	50	17:15	4:52	22	Cheringoma.....+4
26	9	6ª	50	15	52	22	Inhaminga.....+4
27	10	Sáb.	50	15	52	22	Caia e Muanza.....+3
28	11	Dom.	50	17:16	52	17:23	Buzi e Dondo.....+2
29	12	2ª	50	16	52	23	Marroneu....."
30	13	3ª	4:49	16	52	23	Machanga.....-1
1	14	4ª	49	17:17	4:53	17:24	Save.....-3
2	15	5ª	49	17	53	24	
3	16	6ª	49	17	53	24	
4	17	Sáb.	49	17:18	53	17:25	<b>CHIMOIO</b>
5	18	Dom.	49	18	53	25	
6	19	2ª	49	18	53	25	Manica.....+5
7	20	3ª	49	17:19	53	17:26	Bárué e Guro.....+4
8	21	4ª	49	19	53	26	Micossa e Tumbura.....+2
9	22	5ª	49	19	53	26	Sussandenga.....+2
10	23	6ª	49	17:20	53	17:27	Mossurize.....+1
11	24	Sáb.	49	20	4:54	27	Gondola....."
12	25	Dom.	49	20	54	27	Machaze.....-2
13	26	2ª	49	17:21	54	17:28	
14	27	3ª	49	21	54	28	
15	28	4ª	49	17:22	54	28	
16	29	5ª	49	22	54	17:29	
17	--	6ª	49	22	54	29	

#### Os pilares do jejum:

**LAH- Im'sák (abstenção)** de todo o que quebra o jejum, tal como: comida, bebida e relações sexuais, desde o romper da aurora até ao por do sol.

**IL-An'niyyah (intenção)** de jejuar, em cumprimento da ordem divina. A intenção deve ser feita no início do mês de Ramadan e renovada todos os dias antes da entrada da alvorada.

#### Prece a ser recitada ao quebrar o jejum:

ذَهَبَ الظَّمْأُ وَأَبْثَلَتِ العُرُوقُ وَكُنْتُ العَاجِزَ إِذْ سَأَلْتُهٗ (أَخْرَجَهُ أَبُو دَاوُدَ، ٢٠٦١/٢، بِرَقْمِ ٢٢٥٩)  
 حسنة الإلهي في صحيح سنن أبي داود ٢٠٦١

LTransliteração: " Zhabba adhima'u, wab'thalzil-irico, wa thabetzi-ajm in shi Allahu "

ILTradução: " A sede se foi, as veias foram humedecidas, e a recompensa foi confirmada, se assim Allah permitir " (Hadisse narrado pelo Imam Abu Daud 2/306, tendo sido classificado como "bom" pelo Shakh Albani (RAHIMAHULLAH)

# "Em nome de Allah, o Detentor Absoluto da Misericórdia, o Misericordioso"



Foi considerada uma margem de 5 minutos para menos na hora exata para o **Suhur** e de 4 minutos para mais no **ocaso do Sol** para o **Iftar**.

**Início de Ramadan** - Aparecimento astronómico da **Lua Nova** em **Quelimane**, dia 16/6 às 17:32 h.

**Ocaso da Lua** no dia 17/6 - 18:04 horas. O **ocaso do Sol** no mesmo dia - 17:05 horas.

Tempo de **visualização** da **Lua** após o **ocaso do Sol** - 59 minutos.

**Fim de Ramadan** - Aparecimento da **Lua Nova** em **Quelimane** no dia 16/7 às 03:51 h, **ocaso da**

**Lua** no mesmo dia às 17:42 h e do **Sol** às 17:13 horas. Tempo de **visualização** da **Lua** - 29 minutos

## CALENDRÁRIO DE JEJUM - RAMADAN 1436 - JUNHO / JULHO 2015 - ZONA CENTRO

Junho Julho 2015	Ramadan 1436	Dias da Semana	QUELIMANE		T E T E		As diferenças em minutos, em relação à respectiva Capital Provincial são as seguintes:
			FIM DO SUHUR	IFTAR	FIM DO SUHUR	IFTAR	
18	1	5ª	4:36	17:09	4:44	17:25	<b>QUELIMANE</b>  Milange, Morrumbala ..... +7 Guruçó e Mopsia ..... +5 Namacoro ..... +4 Lugala e Mocuba ..... +3 Alto Molócué, Chinde ..... +2 Ilé ..... +2 Namacuro ..... +1 Inhassunge e Maganja da Costa ..... = Nicoadala ..... = Gilé ..... -2 Pebane ..... -3  <b>TETE</b>  Zumbo ..... +15 Manhiça ..... +9 Magoé ..... +8 Chifunde ..... +7 Cahora Bassa ..... +6 Songo ..... +5 Chiuta ..... +4 Macanga ..... +3 Angónia ..... +2 Changara ..... = Moatize e Tsangano... -2 Mutarara ..... -8
19	2	6ª	36	09	44	17:26	
20	3	Sáb.	4:37	09	44:5	26	
21	4	Dom.	37	17:10	45	26	
22	5	2ª	37	10	45	26	
23	6	3ª	37	10	45	17:27	
24	7	4ª	4:38	10	45	27	
25	8	5ª	38	10	44:6	27	
26	9	6ª	38	17:11	46	27	
27	10	Sáb.	38	11	46	17:28	
28	11	Dom.	38	11	46	28	
29	12	2ª	38	17:12	46	28	
30	13	3ª	38	12	46	28	
1	14	4ª	38	12	44:7	17:29	
2	15	5ª	38	12	47	29	
3	16	6ª	38	17:13	47	29	
4	17	Sáb.	38	13	47	17:30	
5	18	Dom.	38	13	47	30	
6	19	2ª	38	17:14	47	30	
7	20	3ª	38	14	47	30	
8	21	4ª	38	14	47	17:31	
9	22	5ª	38	17:15	47	31	
10	23	6ª	38	15	47	31	
11	24	Sáb.	4:37	15	47	17:32	
12	25	Dom.	37	17:16	47	32	
13	26	2ª	37	16	47	32	
14	27	3ª	37	16	47	17:33	
15	28	4ª	4:36	17:17	47	33	
16	29	5ª	36	17	47	33	
17	—	6ª	36	17	47	17:34	

### Os pilares do jejum:

i. **Al-Im'sik** (abstenção) de tudo o que quebra o jejum, tal como: comida, bebida e relações sexuais, desde o romper da zuzura até ao por do sol.

ii. **An-niyah** (intenção) de jejuar, em cumprimento da ordem divina. A intenção deve ser feita no início do mês de Ramadan e renovada todos os dias antes da entrada da alvorada.

### Prece a ser recitada ao quebrar o jejum:

ذَهَبَ الظَّمَاُ وَأَبْلَسَ الْغُرُوقُ وَكَيْتَ الْأَجْرُ إِنَّ شَاءَ اللَّهُ (أخرجه أبو داود، ٢٠٦٩ / ٢، برقم ٢٣٥٩)

حسنه الألباني في صحيح سنن أبي داود ٢٠٦٦

i. Transliteração: " Zihaba adhima'u, wa'ablata-il-irico, wa thabata-ajru in sha' Allahu".

ii. Tradução: " A sede se foi, as veias foram humedecidas, e a recompensa foi confirmada, se assim Allah permitir " (Hadisse narrado pelo Imam Abû Daud 2/306, tendo sido classificado como "bom" pelo Sheikh Albâni (RAHMANULLAH).

## "Em nome de Allah, o Detentor Absoluto da Misericórdia, o Misericordioso"



Foi considerada uma margem de 5 minutos para menos na hora exata para o Suhur e de 4 minutos para mais no ocaso do Sol para o Iftar.

**Início de Ramadan** - Aparecimento astronómico da Lua Nova em Nampula, dia 16/06 às 17:42 h.

**Ocaso da Lua** no dia 17/06 - 17:59 horas. **Ocaso do Sol** no mesmo dia - 17:00 horas.

Tempo de visualização da Lua após o ocaso do Sol - 59 minutos.

**Fim de Ramadan** - Aparecimento da Lua Nova em Nampula no dia 16/07 às 04:01 h; ocaso da

Lua 17:36 e do Sol às 17:00 h. Tempo de visualização da Lua após ocaso do Sol - 36 minutos.

### CALENDÁRIO DE JEJUM - RAMADAN 1436 - JUNHO / JULHO 2015 - ZONA NORTE

Junho Julho 2015	Ramadan 1436	Dia da Semana	NAMPULA		PEMBA		LICHINGA		As diferenças em minutos, em relação às respectivas Capitais Provinciais são as seguintes:
			FIM DO SUHUR	IFTAR	FIM DO SUHUR	IFTAR	FIM DO SUHUR	IFTAR	
18	1	5ª	4:26	17:04	4:12	17:04	4:34	17:24	<b>NAMPULA</b>
19	2	6ª	26	17:05	12	04	34	24	Madeira..... +9
20	3	Sáb.	26	05	12	04	34	17:25	Lalana e Ribôua..... +6
21	4	Dom.	4:27	05	4:13	04	34	25	Mocimboa..... +4
22	5	2ª	27	05	13	04	34	25	Nampula..... +3
23	6	3ª	27	17:06	13	17:05	34	25	Namapa..... +1
24	7	4ª	27	06	13	05	4:35	25	Erit e Muscate..... -
25	8	5ª	27	06	13	05	35	17:26	Mecenta e Mogovela..... -1
26	9	6ª	4:28	06	13	05	35	26	Momba e Mongoval..... -2
27	10	Sáb.	28	17:07	13	17:06	35	26	Nacala e Nacala-velha..... -3
28	11	Dom.	28	07	4:14	06	35	17:27	Angoche e Mossuril..... -4
29	12	2ª	28	07	14	06	35	27	Iba de Moçambique..... -5
30	13	3ª	28	07	14	06	35	27	<b>PEMBA</b>
1	14	4ª	4:29	17:08	14	17:07	35	27	Negomano..... +11
2	15	5ª	29	08	14	07	35	17:28	Nargade e Naitiro..... +8
3	16	6ª	29	08	14	07	35	28	Balama e Moeda..... +8
4	17	Sáb.	29	17:09	14	07	35	28	Mentopuz e Namano..... +7
5	18	Dom.	29	09	14	17:08	35	28	Melaco e Muimbe..... +6
6	19	2ª	29	09	14	08	35	17:29	Mocimboa da Praia..... +5
7	20	3ª	29	09	14	08	35	29	Ascuabo, Chitros..... +4
8	21	4ª	29	17:10	14	17:09	35	29	Macomia e Palma..... +4
9	22	5ª	29	10	4:15	09	4:36	17:30	Quissanga..... +3
10	23	6ª	29	10	15	09	36	30	Iso e Mocim..... +1
11	24	Sáb.	29	17:11	15	09	36	30	<b>LICHINGA</b>
12	25	Dom.	29	11	15	17:10	36	30	Metangula ( Lago )..... +4
13	26	2ª	29	11	15	10	36	17:31	Matchedje..... +1
14	27	3ª	29	17:12	15	10	36	31	Sanga..... -
15	28	4ª	29	12	15	10	36	31	Maraço, Muamba..... -1
16	29	5ª	29	12	15	17:11	36	31	N'goma..... -1
17	-	6ª	29	12	15	11	36	17:32	Máque e Mandimba..... -3
									Mocimboa..... -6
									Mocim e Matarica..... -7
									Cuamba, Marrupa, Moia..... -8
									Niapo..... -12

#### Os pilares do jejum:

**i. Al-Im'sák (abstenção)** de tudo o que quebra o jejum, tal como: comida, bebida e relações sexuais, desde o romper da aurora até ao por do sol.

**ii. An'niyah (intenção)** de jejuar, em cumprimento da ordem divina. A intenção deve ser feita no início do mês de Ramadan e renovada todos os dias antes da entrada da alvorada.

#### Prece a ser recitada ao quebrar o jejum:

ذَهَبَ الظَّمْأُ وَانْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَتَبَّتِ الْجُرُؤُاُ إِنَّ شَاءَ اللهُ (أَخْرَجَهُ أَبُو دَاوُدَ، ٢ / ٣٠٦، بِرَقْمِ ٢٣٥٩  
حَسَنَ الْإِسْنَانِي فِي صَحِيحِ سُنَنِ أَبِي دَاوُدَ ٢٠٦٦)

**i. Transliteração:** " Zahaaba adhima'u, wab'tallatil-ürücu, wa thabatal-ürü in shá Allahó "

**ii. Tradução:** " A sede se foi, as veias foram humedecidas, e a recompensa foi confirmada, e assim Allah permitir "

(Hadisse narrado pelo Imam Abú Dawud 2/306, tendo sido classificado como "bom" pelo Sheikh Albéni (RAHMANULLAH).

