

**COMO RECONHECER
O ACIDENTE
VASCULAR
CEREBRAL**

AVC



COMO RECONHECER O ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL - AVC

Tele-educação REDE DE TELEASSISTÊNCIA DE MINAS GERAIS

**Organizadores:
Edênia S. G. Oliveira
Lidiane A. Pereira
Junho/2015**

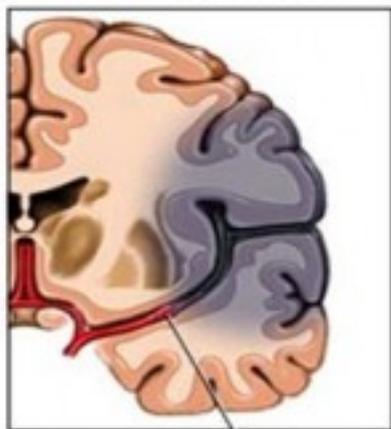
SUMÁRIO

O que é o AVC.....	03
Como reconhecer o AVC.....	04
Prevenção.....	06
Estilo de vida saudável	07
Referências Bibliográficas	08
Fonte das Imagens	09

O QUE É O AVC ?

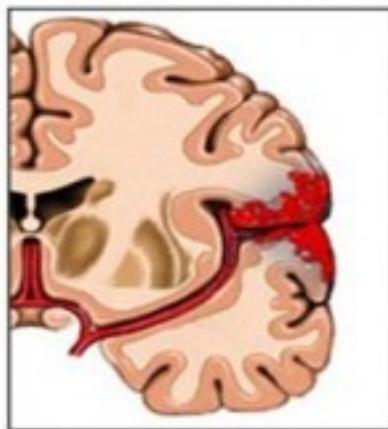
O AVC é uma doença cerebrovascular, que acomete o indivíduo, devido à alteração no fornecimento de sangue ao cérebro. O AVC é considerado uma emergência médica, a falta ou diminuição do sangue no cérebro leva à lesões cerebrais e até à morte. Diante da suspeita clínica do AVC, sua confirmação por uma equipe médica é necessária. Quanto antes os cuidados forem instituídos, menor a chance de lesão.

AVC isquêmico



Um coágulo bloqueia o fluxo sanguíneo para uma área do cérebro

AVC hemorrágico



O sangramento ocorre dentro ou ao redor do cérebro

COMO RECONHECER O AVC

Os sinais mais comuns do AVC são: diminuição da força muscular com dificuldade para levantar um dos braços, ausência ou diminuição da movimentação de um lado do rosto (sorriso torto), alteração na fala de forma repentina (fala confusa).

Outros sinais que podem estar presentes são: confusão mental; dificuldade repentina para enxergar com um ou ambos os olhos; fraqueza na perna e dificuldade de caminhar; perda de equilíbrio e coordenação; dor de cabeça intensa, sem causa conhecida.



Se você suspeita que uma pessoa está tendo um AVC, peça para ela levantar os braços, sorrir e falar uma frase simples.

Se estas ações estiverem alteradas é possível que a pessoa esteja tendo um AVC. Ligue imediatamente para o serviço médico de urgência.



Alterado

Normal

Normal

Alterado

Exemplo de frase:

O Brasil é o país do futebol.

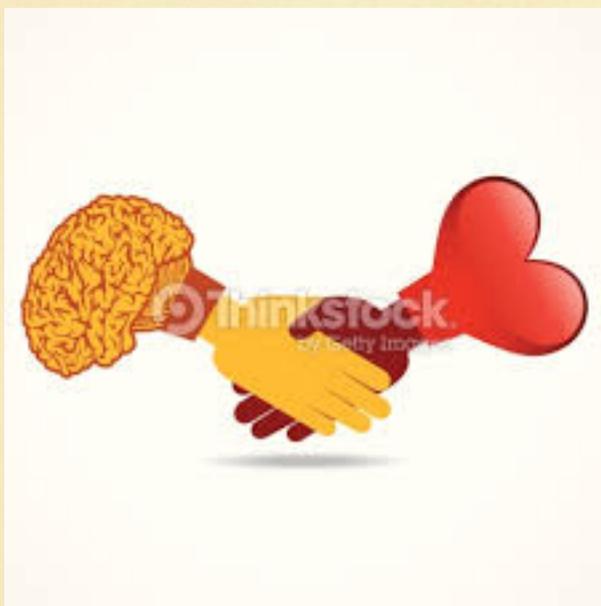
Fonte: Ministério da saúde.

PREVENÇÃO

O AVC está relacionado com vários fatores de risco considerados modificáveis e não-modificáveis. O estilo de vida saudável é a principal maneira de prevenir o AVC.

São considerados fatores de risco modificáveis:

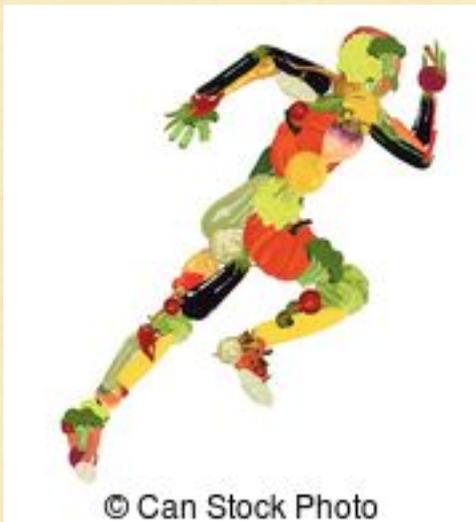
- Hipertensão arterial sistêmica
- Fumar
- Diabetes Mellitus
- Obesidade
- Alimentação rica em gordura
- Sedentarismo



ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

Algumas ações simples do cotidiano podem ajudar a diminuir o risco de um AVC .

- Mantenha alimentação rica em frutas, legumes e fibras.
- Evite alimentos ricos em gorduras.
- Evite o excesso de peso corporal.
- Realize atividade física regularmente (30 minutos de três a cinco vezes por semana).
- Não fume.
- Evite o excesso de bebidas alcoólicas.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Especializada. Manual de rotinas para atenção ao AVC. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Diretrizes de atenção à reabilitação da pessoa com acidente vascular cerebral. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.

FONTE DAS IMAGENS

www.saude.gov.br/saudetodahora

<http://www.sbdcv.org.br/>

[http://www.copacabanarunners.net/sintomas-ataque-avc.](http://www.copacabanarunners.net/sintomas-ataque-avc)

<http://www.thinkstockphotos.com.pt/>

<http://www.canstockphoto.com.br/>



Belo Horizonte
2015