



# **Consciência Ambiental**

Turmas 5ºA e 5ºB

## **CONSCIÊNCIA AMBIENTAL**

CUIDADOS COM O MEIO AMBIENTE

E.M.PROF.MARIA COUTIN RIESEMBERG  
PONTA GROSSA - PR

**PROFESSORAS:** MARA RÚBIA CARNEIRO MACHADO  
E ROSANE SANTANA

**TURMAS:** 5ºA E 5ºB

**ANO: 2015**

# **INTRODUÇÃO**

**Este livro contém "dicas" de como podemos,  
com pequenas atitudes, economizar e  
cuidar do nosso planeta.**



Tayná Sabres- 10 anos- 5ºA

" Não permita que as crianças brinquem com água. Banho de banheira, guerrinha de balões de água e toda a sorte de brincadeiras com água são sem dúvida divertidas, mas passam a equivocada ideia de que a água é um recurso infinito, justamente para aqueles que mais precisam de orientação, as crianças. Não deixe que seus filhos brinquem com água, ensine a eles o valor desse bem tão precioso "

Kaillany Cristina da Luz dos Santos-10 anos- 5ºA

" Use a máquina de lavar roupas só quando estiverem cheias. Caso você realmente precise usá-las com metade da capacidade,selecione os modos de menor consumo de água. Se você usa lava-louças, não é necessário usar água quente para pratos e talheres pouco sujos. Só o detergente já resolve."

Renan de Oliveira-10 anos-5ºB

"Plante uma árvore. Uma árvore absorve uma tonelada de gás carbônico durante sua vida. Plante árvores no seu jardim. Sem elas não respiramos.

Matheus Felipe Camargo- 10 anos- 5ºB

" Utilize uma sacola para as compras. Uma sacolinha plásticas descartáveis são um dos grandes inimigos do meio ambiente. Elas não apenas liberam gás carbônico e metano na atmosfera, como também poluem o solo e o mar. Quando for ao supermercado, leve uma sacola de feira ou suas próprias sacolinhas de plástico".

Gabrielly Grisoski- 10 anos- 5ºA

"Compre alimentos produzidos na sua região. Fazendo isso, além de economizar combustível, você incentiva o crescimento da sua comunidade, bairro ou cidade."

Luan Rodrigo da Silva-10 anos-5ºA

" Faça compostagem. Cerca de 3% do metano que ajuda a causar o efeito estufa é gerado pelo lixo orgânico doméstico. Aprenda a fazer compostagem:além de reduzir o problema , você terá um jardim bonito e saudável."

Rafaela Fogaça de Oliveira- 9 anos-5ºB

"Tampe suas panelas enquanto cozinha. Ao tampar as panelas enquanto cozinha você aproveita o calor que simplesmente se perderia no ar."

Leticia dos Santos Carlos- 10 ano- 5ºA

"Aprenda a cozinhar em panela de pressão. Feijão, arroz, macarrão, carne, peixe, etc...Muito mais rápido e economizando 70% de gás".

Murilo de Bastos 10 anos 5ºB

"Coma menos carne vermelha. A criação de bovinos é um dos maiores responsáveis pelo efeito estufa. Você já sentiu aquele cheiro pavoroso quando você se aproximou de alguma fazenda/criação de gado? Pois é: é metano, um gás inflamável, poluente. Além disso, a produção de carne vermelha são necessários 200 litros de água potável. O mesmo quilo de frango só consome 10 litros.

Israel Miranda Junior-10 anos- 5ºA

"Compre papel reciclado. Produzir papel reciclado consome 70 a 90% menos energia do que um papel comum e poupa nossas florestas.

Bianka Cristina Carvalho-11 anos-5ºB



Consciência Ambiental

Mara Rúbia carneiro Machado

Rosane Santana

E.M Prof. Maria Coutin Riezemberg

5ºA e 5ºB