

COMO SE LIVRAR DAS DIVIDAS

Para Se livrar das dividas, você só precisa de 3 coisas.

1º - TENHA TODOS OS SEUS GASTOS SOBRE CONTROLE E procure sempre por formas de diminuir ao máximo todos os seus gastos. Não é à toa que praticamente todas as empresas possuem programas de premiações aos seus funcionários que derem sugestões de redução de custos. Algumas sugestões parecem até uma bobeira pra você e até para quem dá a sugestão, mas para as empresas elas valem ouro, pois elas sabem que qualquer ideia que seja para reduzir custos, no final de um ano terá valido uma pequena fortuna economizada. Pense também como se você fosse uma empresa. Estude pelo menos uma vez por mês formas de diminuir seus gastos com telefone, luz, água, internet etc.

2º GUARDE SEMPRE TODO DINHEIRO QUE SOBRAR

Abra uma poupança, tenha um cofre, uma caixinha dos sonhos, ou seja, como quiser, mas GUARDE DINHEIRO. Com certeza você já passou pela seguinte situação. Do nada apareceu diante dos seus olhos uma oportunidade de ouro, praticamente imperdível, como a chance de comprar uma casa pela metade do preço porque o dono estava desesperado para vendê-la, porém você não tinha nem sequer um valor para dar como sinal e aí você perdeu essa grande oportunidade ou então, você estava guardando dinheiro para a realização de um sonho como, por exemplo, uma viagem ao exterior, porém quando estava com todo o dinheiro ou quase todo surgiu um imprevisto e você teve que utilizar o dinheiro da viagem para resolver esse imprevisto, e como você só tinha guardado dinheiro para essa viagem você teve que adia-la para resolver o imprevisto. Sendo assim eu sugiro que você tenha uma reserva sem um propósito definido, guardo um pouquinho todo mês que não prejudique nos projetos que você está buscando.

3º INVISTA

Certa vez, um homem que chegou a morar no seu próprio carro porque não tinha dinheiro para pagar um aluguel e muito menos para comprar uma casa e 10 anos depois tinha seu próprio jatinho particular disse. “Se for para gastar dinheiro, que você gaste em algo que traga mais dinheiro para você. “Não precisa dizer nada né. Procure investir sempre seu dinheiro em algo que traga mais dinheiro pra você. Agora vamos colocar estes 3 conceitos em prática. Siga todos as orientações deste passo a passo, e use-o como se fosse o seu guia diário para chegar ao seu primeiro Milhão de Reais. Se possível, imprima, coloque num lugar visível e consulte diariamente, para não deixar nenhum passo ficar de fora. Assim você estará no rumo certo para alcançar a independência financeira.

1 – Pegue todas as suas contas, principalmente as atrasadas, as que são descontadas diretamente na conta corrente, anote num papel. Não esqueça de nenhuma conta. Pague as contas mais atrasadas, as que tem maiores juros, e se puder as de valor mais alto. Não consegue pagar? Renegocie e consiga descontos ou o parcelamento sem acréscimo.

2 – Feito isso, reveja todas as suas dividas mensais, inclusive as que você pagou e que agora está em dia, estude meios para que você reduza estes gastos. Isto deve ser um exercício mensal. Quando achar que não tem mais como reduzir e que está pagando um valor baixo procure então manter esse valor, mas mesmo assim todo início do mês reveja essas contas e tenha ideias para redução de custos. Esse dinheiro que você está economizando diminuindo suas dividas deve ser guardado, para realização de um projeto ou até mesmo para alcançar o seu primeiro Milhão. Você sentirá uma incrível sensação de liberdade quando começar a ver suas contas em dia, controladas e minimizadas.

3 – A partir de agora guarde no mínimo 20% de tudo que receber independente das dívidas. Esse dinheiro deverá ser um compromisso consigo mesmo, com seu futuro, com sua vida. Guarde no mínimo 20% de tudo que você ganhar. Use esse dinheiro somente para investir em imóveis, terrenos, ações ou fundos geradores de renda. Porém antes de investir, pesquise primeiro onde esse dinheiro deverá ser investido, e quanto precisará para realizar este investimento. Depois de conseguir o valor para fazer o investimento, guarde novamente 20% de tudo que ganhar para o novo investimento.

4 – Todo mês revise todos os seus gastos e dívidas, e faça um planejamento para ver como poderá diminuir as dívidas e os gastos. Administre suas finanças como se fosse uma empresa buscando a redução de custos.

5 – Abra mão de tudo que não for essencial. Não gaste seu dinheiro com coisas que não lhe traga benefícios. Não estou dizendo para não ir num cinema de vez em quando, não jantar fora, mas não faça disso um hábito, pois existem muitos hábitos que levam todo seu dinheiro embora, inclusive os hábitos viciantes fuja deles e economize uma boa grana, não tornando esses hábitos uma coisa corriqueira.

6 – Separe de 5% a 10% todo mês para investir em ações, moeda estrangeira, metais preciosos, títulos públicos etc. Assim você se beneficia da maravilha dos juros compostos ao invés de pagá-los ao Banco. Será uma caminhada que exigira muita disciplina e esforço, porém, quando as coisas estiverem melhorando e sobre controle, a sensação será incrível. Todo o esforço será recompensado. Não se preocupe se não tiver nenhum conhecimento em ações ou qualquer outro investimento. Procure uma boa corretora e faça um aporte todo mês. Mas atenção, Poupança não é investimento, pois tirando as taxas cobradas pelos bancos, seu rendimento é quase zero.

7 – Sempre que for fazer um passeio, planeje seus gastos com antecedência de forma que sejam o mínimo possível. Se houver algum gasto imprevisto ou o passeio ter sido mais caro do que o previsto, se aplique uma punição, que pode ser guardar o mesmo valor gasto no seu cofre, deixar que fazer algum passeio ou ficar um mês sem gastar com alguma coisa.

8 – Se presenteie quando atingir por 6 meses consecutivos uma redução de custos comparado com a previsão do seu orçamento. Pode ser um presente bem especial. Você pode fazer já uma lista dos presentes e ter isso como meta. Mas cuidado para que o presente não roube toda a redução que você gerou.

9 – Pegue algum recipiente e coloque todas as moedas você tiver nele e vá guardando durante um ano. Após um ano pegue esse dinheiro troque no banco por cédulas e use-o da forma que quiser mas que seja proveitosa. Não guarde mais moedas na carteira. Pegue todas que você receber e guarde neste recipiente. Então, a partir de hoje o único lugar onde você terá moedas será no seu cofre e qualquer moeda que receber não poderá passar para frente, deve ser guardada.

10 – Sempre que tiver um projeto para comprar um bem desde um videogame caro, uma tv gigante, um carro ou uma casa, faça a seguinte programação. Junte todo mês uma quantia. Essa quantia pode ser dada um nome como por exemplo, projeto casa própria. Guarde em uma poupança ou em casa mesmo. Você não poderá retirar em hipótese alguma, qualquer valor desta quantia para não sabotar seu projeto. Quando alcançar a metade do valor do bem que deseja comprar já pode dar como entrada e financiar o restante de preferência no menor número de parcelar possível. *MUITO IMPORTANTE*

11 – Esta não é uma dica, apenas um indício de que você está indo muito bem. Quando você puder escolher trabalhar com o que gosta, tendo mais tempo para se divertir, escolhendo não trabalhar mais no sistema convencional de trabalho recebendo contracheque que muitas vezes não dá nem para pagar as contas, e talvez até vivendo dos rendimentos de seus investimentos ou fazendo algum trabalho na internet em casa, então você está se tornando livre financeiramente. PARABÉNS.

12 – Coloque todos os gastos mensais no papel, e estude todo mês meios para abaixar ao máximo estes gastos. Monitore essas reduções e se presenteie com as economias, ou guarde o valor da economia para algum projeto.

Abaixo eu coloquei uma lista de alguns gastos comuns, mas você pode acrescentar com outros gastos que você tem. *DICA* Faça um balanço dos últimos 3 meses de quanto você gastou com cada item abaixo, coloque os valores numa planilha. Todo mês veja o quanto você gastou com cada item e a economia que você fizer com cada item, você pode guardar para o seu projeto primeiro milhão ou outro projeto de sua preferência. TV A CABO Faça acordos com sua operadora, estude outras opções. Negocie a retirada de alguns canais, abaixe um pouco a velocidade da internet, e consiga o melhor para você com o menor preço. Estude a possibilidade de desmembrar os serviços, buscar opções mais em conta. TEL FIXO E CEL Utilize mais e-mail, VOIP SKYPE, WATSAPP, opções gratuitas de contatos, negocie preços com outras operadoras.

INTERNET Pesquise planos e preço. A internet 3G pode ser uma boa opção. Ligue para todas as operadoras e negocie preço e velocidade. Depois que achar o melhor preço e velocidade, fale com as outras para ver se consegue uma proposta melhor ainda.

CONTA DE LUZ Desligue da tomada sempre todos os aparelhos que não estiver usando, aquela luz vermelha de Stand By consome muita energia. Estude a possibilidade de trocar a energia convencional pela energia Solar. Custa caro mas a economia chega a 60% ao mês e você recupera rapidamente o investimento.

CONTA DE AGUA Estipule um tempo máximo para o banho. Utilize mas o balde do que a mangueira. Evite vazamentos e goteiras, reutilize a agua em outras tarefas. **SEGUROS** Veja se tem como evitar a contratação do seguro. Tome precauções para não precisar pagar nenhum Seguro.

VESTUÁRIO BELEZA E COSMÉTICOS Pesquise na sua região, salões com os menores preço e bons profissionais. Comprar roupas pela internet pode ser uma opção excelente e muito econômica. Evite comprar mais roupas do que você precisa e usa. As roupas que não usa mais, pode vende-las num brechó ou no mercado Livre para comprar uma nova.

ESTUDOS Hoje em dia existe muita concorrência no mercado de ensino. Vai fazer um curso, pesquise bem os melhores preços. Aqui fica um alerta. Nem sempre o menor preço é a melhor opção. Não vá só pelo preço veja também a qualidade do ensino. Mas se quiser fazer vários cursos diferenciados, vale a pena estudar as EADs ou cursos on-line ou até mesmo estes que vendem em bancas, caso queira aprender coisas diferentes, mas se for uma profissão não deixe de ver a qualidade do curso. Se quiser conhecer melhor uma profissão que esteja interessado em seguir, existem cursos gratuitos na internet onde você aprende o básico da profissão, e se você gostar, pode partir para um curso pago.

DIVERSÃO Procure sempre as alternativas mais baratas de diversão. Uma volta no Parque, uma saída para um sorvete. Quando for para um bar, restaurante, ou cinema, faça um orçamento de até quanto pode gastar e não ultrapasse o limite. Evite sair todo final de semana. Saia mais em ocasiões especiais.

ALIMENTAÇÃO Pra que pagar 25,00 por uma pizza se posso comprar uma no supermercado por 10,00. Substitua, algum lanche por algumas frutas, é mais barato e mais saudável. Se policie e anote todos os gastos com alimentação fora de casa. Esse gasto pode se tornar uma goteira e no final do mês um grande gasto. Cuidado.

GASTOS INVISÍVEIS São aqueles trocos que recebemos e gastamos sem saber. Com uma cervejinha, um bombom, doação, ou qualquer bobagem. Anote-os e evite-os. É mais um gargalo. Feche-o. □

PRESENTES Natal, páscoa, dia dos Namorados, evite comprar estes presentes próximo dos dias, ou antecipe pelo menos 1 mês ou espere passar a data para comprar. Sai mais barato. E pesquise muito mesmo, a variação de preço é absurda.

TROCA DE CARRO Melhor mês para a compra do carro é Março, neste mês os preços estão lá embaixo. Evite também as prestações a perder de vista. Vai comprar um automóvel. Se programe antes e já vá juntando para dar pelo menos 50% de entrada. Não tenha medo de negociar condições e preços, nunca compre na primeira loja. Pesquise muito e nunca aceite a primeira oferta. O mesmo vale para a compra da casa própria. Avalie se vale mais a pena comprar um terreno e construir ou comprar já pronto. 13 – Quanto mais puder economizar mais fácil será alcançar seus objetivos. 14 - Já que você vai se premiar quando você alcançar suas metas de economias como proposto neste passo a passo, nada mais justo do que você também se punir caso não atinja a meta de economia do mês. Então faça assim, todo mês veja na sua planilha se você extrapolou a meta. Se você extrapolou, se de uma “Punição”. No mês seguinte os itens que você extrapolou, devem ser reduzidos o valor pela metade no mês seguinte. Assim além de você compensar o mês anterior você estará reduzindo ainda mais no mês seguinte.

15 - Tem um grande sonho? Ou qualquer sonho que exija foco, determinação e força de vontade para alcançá-lo? Tenha fotos que lembre o objetivo, seja impressa ou no computador. De preferência, impressa. Olhe todos os dias essas fotos, mentalize você desfrutando deste objetivo, sinta-se como já estivesse alcançado ou bem próximo dele, e nunca perca o foco do objetivo. Só pare de pensar neste sonho, quando alcançá-lo. Para facilitar a concretização do Sonho, faça um planejamento passo a passo para alcançá-lo. Com etapas, prazos, e ações para cumprir as etapas no prazo estipulado. Isto funciona e muito.

16 - A vida só vale a pena se você tiver objetivos. E o melhor, o mais importante não é a chegada e sim o caminho percorrido. Pode não parecer, mais a maior emoção de alcançar um objetivo é o caminho que se percorre para chegar lá. Sonhos e Objetivos são o que move a vida e o que a torna feliz e emocionante. Faça dos seus objetivos um jogo emocionante onde você vai passando faze a faze até a finalização do Jogo e não algo chato onde a qualquer dificuldade você já pense em desistir. A emoção da vida é pegar seus objetivos e transforma-los em um game. Você joga o jogo, finaliza ele, e escolhe o próximo jogo. Pense Nisto “Ser bem sucedido no mundo é sempre uma questão de esforço pessoal. Nada conseguirá quem nada tenta. Se o nosso objetivo na vida é vago, nossas realizações também serão vagas e podemos acrescentar: serão bem escassas. É preciso saber o que se quer, quando o quer, e como se espera alcançar o que se quer” (Napoleon Hill – A Lei do Triunfo.)

INVESTIMENTOS

1 – Colocar dinheiro na poupança é ter prejuízo, pois os juros bancários são maiores do que os rendimentos. Por ano o rendimento da poupança não chega a 4%.

2 – Ações é uma excelente opção a longo prazo, invista em empresas que faturam bilhões pois essas dificilmente quebram.

3 – Nunca dependa de INSS, Aposentadoria empregatícia, ou da ajuda de terceiros. Faça de tudo para quando chegar a velhice, estiver com a vida ganha, tranquila e financeiramente bem sucedida.

4 – Investir em empresas de Petróleo e Gás e Minério de Ferro, pode ser uma boa opção a longo Prazo pois a demanda destes produtos é cada vez maior.

5 – Ao contrário do que se pensa, as crises são ótimas oportunidades para se ganhar dinheiro. Quando houver uma crise ou alguma dificuldade ou deficiência de alguma coisa, aproveite a oportunidade para ganhar muito dinheiro. Os ricos sabem muito bem aproveitar as crises e as vezes fazem mais dinheiro com elas do que com a situação normalizada.

6 – Estude sobre empresas a se investir na Bolsa. Ações são investimentos bem previsíveis, basta saber sobre a empresa que se está investindo. Existem empresas novas com ações a R\$ 0,54 mas que em um ano passam a valer 10,00. Você pode ficar rico da noite pro dia se der a tacada certa.

7 – Conforme você vai comprando ações de uma determinada empresa, você vai se tornando Sócio dela, e essa é uma chave para se fazer muito dinheiro e chegar rapidamente ao Um Milhão de Reais.

8 – Quando você compra ação, você tem direito a dividendos que é pago mensalmente. São 25% do Lucro da empresa, que vai para os acionistas. Bancos por exemplo pagam dividendos mensalmente para seus acionistas. Quanto mais ações tiver mais dividendos ganhará.

9 – As empresas pagam bonificações, distribuições de novas ações e prêmios em dinheiro para seus acionistas de tempos em tempos, por você ser sócio dela.

10 – A melhor forma de investir na Bolsa, é fazer alocações mensal de dinheiro. Com uma alocação de por exemplo 500,00 com 30% ao ano de Juros em 13 anos você já tem o seu primeiro Milhão de Reais.

11 – Comece a investir através de um Clube ou Fundo de investimentos pois eles cuidam de suas ações analisam mercados alocam seus recursos para gerar a maior rentabilidade possível.

12 – Quando tiver escolhido o Clube, mantenha sempre contato com seu Gestor analise os relatórios de suas ações, questione porque foi investido naquela empresa.

13 – Ações são investimentos de longo prazo. Comprar e vender ações diariamente, semanalmente é perder dinheiro.

14 - É possível saber se a empresa é boa para se investir, através do seu balanço financeiro, Investimentos, lucratividade, plano de expansão.

15 – Procure por Clubes ou Fundos onde o Gestor tem dinheiro investido, e mostre relatórios, e balanços dos rendimentos.

16 – Escolha poucas empresas mas que você confie bastante. Não espalhe seu dinheiro em um monte de empresas. Procure empresas que faturam alto e estão acima da meta. Escolha as empresas baseadas em como estão indo seus negócios e não gráficos das ações.

17 – Só decida investir quando tiver certeza que a empresa vai dar lucro. E aguente firme as oscilações e quedas do mercado.

18 – Encare a compra de ações como se estivesse comprando a empresa toda. Você não vai querer comprar uma empresa que só te dá prejuízo e dor de cabeça.

Siga estas orientações com frequência, se possível imprima e deixe em local visível para consulta diária e você verá sua vida financeira melhorar a cada dia. Ao longo do tempo estarei desenvolvendo diversos projetos com o intuito de fazer todos os meus clientes assim como você a melhorar consideravelmente sua vida financeira. Um destes projetos que já está saindo do forno e vai dar um novo rumo a sua vida e o Coaching Financeiro. Onde vou pessoalmente acompanhar de perto todas as suas finanças e você terá orientações em tempo real, sobre o que fazer, quais passos dar para se livrar dos problemas financeiros. Será como se você tivesse o seu próprio contador pessoal, que irá analisar todas as suas finanças, identificar gargalos de dinheiro, sugerir medidas para você chegar ao seu objetivo.

DESEJO-TE MUITO SUCESSO NA SUA CAMINHADA
RUMO AO SEU PRIMEIRO MILHÃO DE REAIS.