

The book cover features a light gray background with a subtle floral pattern. Two vertical red stripes are positioned on the left and right sides. The title is centered within a white rectangular area that has a double black border.

PLANEJAMENTO INTEGRADO

PLANEJAMENTO INTEGRADO JULHO COART
(NAV/NAC) – CODAP – 2015

Augusto Cury



A FASCINANTE
CONSTRUÇÃO DO
EU

*Como desenvolver uma mente saudável
em uma sociedade estressante*

)) Academia

Augusto Cury menciona em seu livro alguns conceitos. Um deles, diz respeito à INTELIGÊNCIA MULTIFOCAL INTELIGÊNCIA MULTIFOCAL- Uma teoria revolucionária sobre o funcionamento da mente humana, capaz de causar grande impacto na ciência estimulando a formação do homem como pensador e engenheiro de ideias.

A INTELIGÊNCIA MULTIFOCAL ensina a resgatar a auto-estima, assumir e cumprir responsabilidades, trabalhar com perdas e frustrações e a se resguardar das emoções negativas. Todos os dias, as pessoas precisam conviver com emoções tanto positivas quanto negativas. As positivas são estimulantes enquanto as negativas levam à falta de criatividade, inflexibilidade e insegurança.

Aos poucos vão minando o campo emocional cada vez mais, levantando barreiras e encarcerando as pessoas em uma vida improdutiva e sem alegria. A teoria da INTELIGÊNCIA MULTIFOCAL, desenvolvida pelo Dr. Augusto Cury, é uma das poucas teorias mundiais que investiga quatro grandes processos da mente humana:

- o processo de construção de pensamentos,
- de transformação da energia psíquica,
- da formação do “eu”,
- da organização da história consciente e inconsciente na memória.

PARA SABER MAIS A RESPEITO, CLIQUE AQUI

>><http://www.vocevencedor.com.br/artigos/inteligencia-multifocal/grandes-processos-da-mente-humana>

COMO LIDAR COM A AGRESSIVIDADE DOS ADOLESCENTES?

REVISTA EDUCAR PARA CRESCER. CLIQUE AQUI >>

<http://educarparacrescer.abril.com.br/comportamento/como-lidar-agressividade-adolescentes-742753.shtml>

ADOLESCÊNCIA

Como lidar com a agressividade dos adolescentes

Diálogos e reflexão são alguns dos caminhos para entender o comportamento agressivo e modificá-lo

29/05/2013 18:47

Texto Adriana Carvalho



EDUCAR
PARA CRESCER

Foto: Claudia Mariano



Dicas e conselhos para evitar que seu filho adolescente seja agressivo

