

Orgânicos para Crianças

Por: Hortação





Janeiro/ Fevereiro

Jan. abacaxi, coco verde, figo, laranja pera, mamão papaia, maracujá, melancia e uva.

Fev- abacate, carambola, coco verde, figo, goiaba, jaca, laranja, caqui e uva.



Pé de carambola
orgânica

Fruta tirada do pé
, não tem melhor!!!

FRUTAS DO PÉ , DO QUINTAL UMA DELÍCIA!!!

As frutas orgânicas são as melhores !!!!!

**No Sítio Santa Bárbara em Magé /RJ a
agricultora Juliana de Medeiros Diniz planta e colhe
muitas delícias.**

Pé de Que? Lá também tem pé de carambola!!!!

Os agricultores e agricultoras familiares vendem suas frutas orgânicas nas feiras, vale a dica!!!!



MARÇO/ABRIL

Março- abacate, ameixa, banana, coco-verde, fruta do conde, goiaba, jaca, laranja, maçã, pera, pitanga e uva.

Abril- abacate, limão, maçã, melã, tangerina, pitanga e pera.

Pé de Que???

Pitanga



Podemos também além de comprar tirar as frutas do pé!

Vamos plantar uma Pitangueira!

Conhece essa frutinha doce, mas meio amarguinha ?!

A Pitangueira pode crescer até em apartamentos.

Em espaços pequenos plante as sementes em vasos de 1,00m por 1,00m, daqueles maiores. Coloque umas pedrinhas no fundo, um pouco de areia de obra e terra preta adubada.

Para termos alimentos orgânicos as sementes e a maneira como vamos cuidar da planta, devem ser aquela que não usa nenhum tipo de veneno.

Adube com adubo da composteira, o húmus.

Regue com um pouco de água todos os dias.

E as pitangueiras devem tomar sol pelo menos 4 horas por dia.



Maio e Junho

Maio-Abacate, Acerola, Caqui, Jaca, Kiwi, Maçã, Tangerina Poncam, Uva

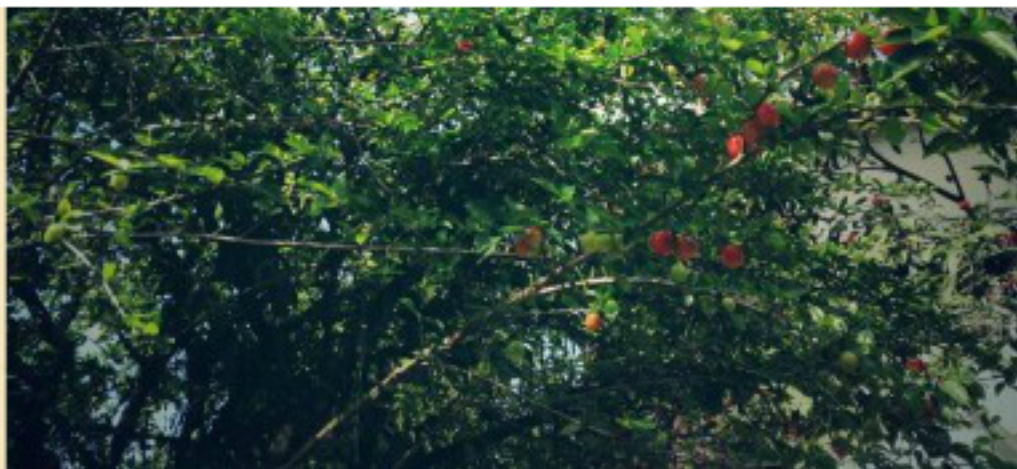
Junho-Carambola, Kiwi Nacional, Laranja Lima, Pitanga, Tangerina Poncam.



Julho e Agosto

JUL-Acerola, Carambola, Kiwi,
Laranja Lima, Mexerica, Pitanga, Tangerina
Poncam.

AGOSTO-Banana, , Caju, Carambola,
Laranja, Laranja Lima, Laranja Pêra, Maçã ,
Mamão Formosa, Mexerica, Morango,
Tangerina .



Pé de que ?

De acerola , acerola orgânica dá sempre , e no quintal de uma casa em uma cidade de belezas naturais -Paraty/RJ, tem a do Lima Bistrô. Onde o pé de acerola está junto da horta orgânica que produz alimentos saborosos para a chef Lu Delgado preparar delícias.

HUMMM!!!!

suco de acerola com Lima e muito gelo batidos no liquidificador , e uma folha de hortelã para dar um toque !!!



Setembro

Abacaxi , Banana, Caju, Jabuticaba, Laranja Lima, Laranja Pêra, Maçã , Mexerica, Nêspera, Tangerina.

Outubro

Abacaxi , Acerola, Banana Prata, Caju, Coco Verde, Jabuticaba, Laranja Pêra, Maçã , Mamão, Manga, Tangerina



NOVEMBRO Abacaxi , Acerola, Banana, Banana ,
Caju, Coco Verde, Jaca, Laranja Pêra, Maçã,
Mamão, Manga, Maracujá, Melancia, Melão
Amarelo, Pêssego, Tangerina.

DEZEMBRO Abacaxi, Ameixa, Banana Prata, Coco
Verde, Figo, Graviola, Laranja Pêra, Limão, Maçã,
Manga, Maracujá, Melancia, Melão, Pêssego , Uva .



Pé de Que?

Tem mangueira, aonde , aonde?

Pegue a chalana para achar!!

**Vá soltar na Ilha Primeira.RJ, e na Semear
vai achar!!**

**Delícia chupar uma manga orgânica
do pé !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

COMPRE OS ALIMENTOS ORGÂNICOS QUE NÃO COLHE NA SUA CASA NAS FEIRAS ORGÂNICAS.

ENDEREÇOS NO RJ

Feira da Roça - Nova Iguaçu.

Feira Agroecológica da Taquara, Praça Prof. Camesão- Jacarepaguá.

Feira Orgânica de Campo Grande- AV. Marechal Dantas Barreto.

Feira Agroecológica da Leopoldina- Praça Marechal Maurício Cardoso

**Feiras do Circuito Carioca de Feiras Orgânicas
Urca/Tijuca/Flamengo/Glória/Botafogo**

Feira das Relações Orgânicas -Cantareira -Niteroi