

A photograph showing a person's hands on a table. The hands are positioned over a cigarette. Scattered on the table are various items: a lit cigarette, a crumpled piece of paper, and numerous colorful pills (red, yellow, blue, white). The lighting is dramatic, with strong highlights and deep shadows, creating a somber and gritty atmosphere.

# Mundo das Drogas

Por Rayana Boaventura

# O mundo das Drogas

Um tema em que somos bastante surpreendidos, a cada dia que se passa, e vimos muito isso em jornais e rádios. Mais a questão é abordar como o consumo do álcool, crack e a maconha entre outros, pode afetar a vida de pessoas que possa se dizer fracas, mais não fracas de força e sim da mente, do espírito e a falta de fé. Até perceber que na vida existe algo muito mais importante que o vício das drogas, que é "VIVER", bem ao lado das pessoas que realmente nos faz enxergar a realidade.

Rayana Boaventura



**Rayana Teixeira Boaventura, nasceu na cidade de Feira De Santana-BA, em 27 de junho de 1997, estudante do 3º ano do ensino médio, no colégio Menino Jesus; em 2011 fez o curso de Informática Profissionalizante na Excel Inforenglish, em 2013 fez o curso de desenhista da construção civil pelo Pronatec (Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego), no CETEP - PORTAL DO SERTÃO, e atualmente estagiando no Instituto Paramitas como Facilitadora.**

# Sumario

Introdução .....	4
Capitulo I .....	5
Nossos caminhos, nossas escolhas!.....	5
Preocupação maior hoje em dia que são o nosso futuro as “Crianças”.....	8
Drogas lícitas .....	10
Capitulo II.....	12
Um grande recomeço o TRATAMENTO .....	12
“Que Barra pesada”.....	14
O apoio da família .....	15
Conclusão .....	17
Referências .....	18

# Introdução

**Hoje em dia não precisamos sair das nossas casas para saber que a grande quantidade de jovens e crianças está se perdendo nas drogas, e pior que muitos deles podem morrer.**

**A importância do tratamento e a confiança que temos de passar para um dependente químico é mostrar a onde ele deve seguir, tudo que possa de qual quer maneira passar uma certa segurança, poder saber que além da ilusão do vício, dependente qual seja a dificuldade, ter alguém ao seu lado é um ótimo começo.**

# Capítulo I

## Nosso caminho, nossas escolhas!

Na vida fazemos muitas escolhas importantes, se você escolher trilhar um caminho errado possa causar grandes devastações no seu futuro, e as drogas é um exemplo de que se você usar, sua vida nunca vai ser a mesma. Famílias sofrem todos os dias vendo a pessoa que mais ama, e querem ver sempre bem, se acabando cada vez mais por causa deste vício, isto é muito triste e pior parece que nunca vai ter fim. Cada vez mais pessoas usando, e se destruindo por conta de uma ilusão que é consumir essas drogas, alguns tentam fugir dos problemas que tem dentro de casa ou então no trabalho e acabam se entregando a essas tentações e que ainda existem pessoas que possa oferecer e ainda, lhe chamam de amigo e esse tipo de “AMIGO” é que muitos têm que duvidar e se afastar, ou melhor, já que é uma pessoa próxima ao menos tentar ajudar e dar conselhos e mostrar a ele que esse tipo de vida não vai levar a nada só prejuízo e

tristeza.

**Muitos se entregam também ao álcool que pode se dizer que é uma droga, um outro vício. Se consumir o álcool mais que o normal, pode deixar você dependente dele, aí que começa a ter os sintomas, que são, Lapsos de memória (amnésia), e principalmente quando o álcool é interrompido e começa a sentir a abstinência dele, e muitas outras que podemos identificar como Independência de álcool. Temos que tomar muito cuidado, e alerta sempre quem esta ao nosso redor e dar conselhos.**

**O álcool pode matar mais do que qual quer outra droga, além de prejudicar a própria saúde, pode causar acidentes, agressões e crimes isto acontece tipicamente por pessoas alcoolizadas. O álcool pode matar mais do que qual quer outra droga além de prejudicar a própria saúde pode causar acidentes, agressões e crimes isso acontece tipicamente por pessoas alcoolizadas. Também existem aqueles que pensam, só por que o álcool é vendido em bares, restaurantes e até supermercados não é drogas com isso começa o uso inadequado.**

**As bebidas alcoólicas são as mais consumidas pelos jovens, e vemos muito isso nas redes sócias, como as fotos, com um copo de cerveja na mão ou então garrafas de vodka e ate cigarros. Muito deles são mais por vaidade ou então são incentivados em festas no meio da gandaia e acabam aceitando.**



**O abuso do álcool pode causar uma dependência mais pesada, dolorida e difícil de lidar. Violência, acidentes autodestruição gente que se torna mais difícil a convivência, isso tudo por conta do consumo abusivo do álcool, e só assim também muitos começam a ter mais coragem de fazer tudo aquilo que não teria sem o efeito da bebida alcoólica, como exemplo, aquelas velhas recaídas de amor, ou então procurar confusão com aquela pessoa que nunca foi com a cara. O abuso de bebidas alcoólicas pode causa uma dependência que leva a uma síndrome de abstinência de drogas das mais pesadas, doloridas e difíceis de lidar.**



# **Preocupação maior hoje em dia que são o nosso futuro as “Crianças”**

**Antes a preocupação era mais com jovens de 16 anos, mais agora a preocupação já é maior, muitas crianças a partir de 10 anos também estão envolvidas no consumo das drogas, muito desses**

**Casos são com crianças de rua, que também são usados para vendas de drogas. Antigamente os traficantes não permitiam crianças trabalhando nas gangues, mais como eles eram muito ágeis e como os mais velhos do trafico estavam morrendo, cada vez mais foram aceitando o trabalho infantil principalmente na faixa de 12 anos.**

**Muitos meninos têm mais possibilidade de entrar para essas máfias, principalmente os que apresentam mais chances de envolvimento que são quando um amigo ou parente próximo que é envolvido com o trafico ou já foi morto por policiais ou por uma gangue rival, movidos pela vingança acabam entrando pra esse mundo também, e ajudando nas vendas de drogas, com isso se sentem ate mais seguros, mais não sabendo eles que vão morrer muito mais cedo do que podem imaginar, vão se destruir ainda mais.**



“Criança” uma palavra que já logo pensamos em bagunça, brinquedos e brincadeiras uma fase tão boa da vida, e ainda ter a maioria deles se perdendo nas drogas ou na criminalidade, seria muito bom se isso fosse simplesmente

uma hipótese mais é uma realidade muito amargurada hoje em dia, algo que não dá pra ser evitado além do próprio cuidado dos pais, observar sempre o que o filho está fazendo ou com quem anda mostrar a ele qual caminho certo que deve seguir a educação que já vem da própria casa, isso tudo faz uma grande diferença para um futuro melhor, sem problemas terríveis e destruidor para a vida de uma criança.

Ajuda e acolhimento é o que muito deles estão precisando, e uma educação melhor que está deixando a desejar para muitos por aí, tudo isso pode fazer uma grande diferença, por que apesar de tudo, são crianças que só querem um pouco de atenção e carinho que muitos deles não têm uma mãe ou um pai que possa dar isto para eles. Não ter alguém para se apoiar deve ser muito mais difícil no mundo de hoje, onde a maldade está por todo canto, onde tem sempre alguém querendo fazer alguma

barbaridade.

É muito chocante ver uma criança de 12 anos ou com menos idade envolvidas nas drogas, muito deles são usados como “aviõezinhos do tráfico” que são esses menores que levam informação ou pequenas quantidades de drogas para traficantes.

## Drogas lícitas

Tem sempre aquela cervejinha que seu pai sempre toma ou aquele cigarro pra acompanhar, ou então a sua mãe que sempre toma remédio para dormir, que mesmo com receita medica envolve risco no seu uso abusivo, ai que começa os problemas.

A droga licita, são aqueles permitidos por lei como além do álcool e o tabaco, existe também os remédios para reduzir ansiedade ou induzir o sono, em relação a outros produtos que também são considerados drogas lícitas como o café, medicamentos e bebidas que contenham coca tudo isso também é considerado como uma droga. Alguns medicamentos são utilizados de maneira abusiva que pode prejudicar a saúde ou até a dependência que é o anabolizante (bombas), e entre outras. Este tipo de medicamento tem que haver muito controle e cuidados por conta das suas dozes,



em vez de ter a melhora pode acabar se prejudicando mais ainda.

**As drogas que são permitidas por lei são as mais consumidas, e também são as que mais causam danos a saúde como, por exemplo, ataque cardíaco, impotência sexual, danos no fígado, rins e outros.**

**Incrível mais a cada ano o tabaco vem crescendo cada vez mais o seu consumo entre mulheres e jovens, vem aumentando também o nível de mortes por doenças cardiovasculares entre a população feminina, maior do que a morte por câncer de mama.**

## Capítulo II

# Um grande recomeço o TRATAMENTO

**Uma saída para todo desespero, uma esperança para cada família que tenta tirar um familiar das drogas. Onde muitos podem se curar do vício, só basta querer e com certeza acredito que motivos não vão faltar para sair deste mundo, muitos devem ter filhos para cuidar e uma mãe em desespero por um filho se destruindo nas drogas. Perceber que você mesmo pode estar se prejudicando, colocando sua própria saúde em risco por uma simples tragada de cigarro ou um gole de cerveja ou entre outros tipos de substâncias. Procurar ajuda já é um grande passo dado, força de vontade e acreditar que existe algo de melhor na vida e aprender que quem muito vai à luta, melhor será a vitória. O tratamento para um dependente químico pode se dizer que é uma tortura por conta da abstinência que sente durante o tratamento e isso faz com que o usuário fique cada vez mais fraco**



e possa chegar ao ponto de ter uma recaída, e voltar ao mundo das drogas. Não deve ser fácil para nenhum ser humano, todos nós somos fracos só não percebemos por que nunca passamos por esse tipo de situação, então nunca devemos

cobrar tanto de um dependente, por que não estamos no lugar dele para saber o quanto pode ser difícil.

Infelizmente dependência química não tem cura mais tem o controle, e para isso poder ser possível é preciso que o dependente saiba qual posição ele quer tomar, se é ficar isolado ou fazer parte de um grupo social e ter uma rotina normal como trabalhar ou estudar, mais haver sempre um foco por onde ele possa recomeçar, e sempre ter um ideal como ter um futuro melhor do que continuar nas drogas.

Com a internação vem em primeiro lugar a Desintoxicação é a retirada de uma substância usada em excesso. O vício em drogas é uma condição complicada e grave que exige o tratamento com apoio físico e psicológico, e é sempre importante haver um profissional para poder avaliar para determinar o melhor cuidado.

# “Que Barra pesada”

**Como deve ser difícil enfrentar tudo isso, mais aceitar o erro é o principal caminho para poder continuar e enfrentar até a si próprio e perceber que mesmo com todos os problemas da vida, ser fraco ao ponto de se entregar às drogas é a pior escolha que alguém possa ter.**

**O reconhecimento do problema é um grande passo dado para o tratamento, embora a “negação” já é um sintoma do vício, pessoas viciadas que negam muito menos, e são tratados com respeito vão simplesmente aceitar o tratamento, e se forem tratada com arrogância pode se ter a certeza que não vão continuar a querer se tratar, tem que saber lidar e ter sempre paciência, muitos vão precisar de apoio terapêutico. Além das dificuldades de recuperação dos dependentes químicos, especialmente aqueles viciados em crack, A complexidade do tratamento da dependência, é resumida em que tratar a dependência química não é apenas curar os efeitos que as drogas causam no indivíduo, é reorganizar o indivíduo por completo para poder retomar sua vida normalmente.**

# O apoio da família

Às dificuldades do tratamento para dependentes químicos, intensificadas muitas vezes pela falta de apoio da família. A família é considerada de importância principal para a evolução do tratamento, pois na dependência química a família também tem que apoiar o dependente.

Um dos fatores de gênese da dependência química é a desestrutura familiar como um fato de um pai abandonar sua família ou a mãe, isto tudo pode influenciar um filho a começar usar drogas, ou então pelas dificuldades. A falta de atenção dos pais também pode influenciar o começo do uso das drogas, ou as constantes discussões entre os pais, a agressão familiar, a falta de compreensão faz com que normalmente o indivíduo entre para grupos sociais onde a droga e o álcool são as “soluções dos problemas”.

Os pais devem tomar muito cuidado com a liberdade não pode ser nem muita e nem pouca, sempre tem que haver a conversa, muitos pais deixam seus filhos tomar suas próprias decisões, mas esquecem que um adolescente ou jovem é muito imatura e não consegue formar sua própria opinião e podem ser facilmente influenciados por outras pessoas.





**T**ambém é comum os jovens começarem o uso do álcool e das drogas após a separação dos pais, podem se sentir angustiado, um sentimento de perda do pai ou da mãe podem acabar ficando até depressivo.

**É** muito difícil para o dependente se recuperar sem a ajuda dos familiares, pois a dependência nas maiorias das vezes esta relacionada à família.

Muitas igrejas também ajudam dependentes químicos, projetos religiosos tiram crianças e jovens das ruas, ajudam os familiares a lidar com a situação dependente qual for à religião.

**Amigos? Será que são mesmo? Cadê eles agora que não tomam mais das suas cachaças ou não fumam mais aqueles seu cigarrinho, ai que cai a realidade, só queriam mesmo usufruir o que você tinha, nenhum vai te amparar, nenhum vai te visitar quando estiver no hospital ou no centro de reabilitação, mais aqueles que forem pode ter a certeza que esses sim são os verdadeiros amigos, por que mesmo na dificuldade estão do seu lado.**

# Diga NÃO



## Conclusão

Vamos cuidar das nossas crianças e jovens para que não se deixe influenciar e nem experimentar do álcool, cigarros, maconha e dentre outras drogas que aparecem a cada dia com muita facilidade através de pessoas mal intencionadas querendo nós prejudicar, e interrompendo um grande futuro.

Então nunca tome aquele pequeno gole que nós oferecem, por que sempre através dele vem muito mais a ser oferecido e agente nunca sabe se vamos ser capaz de dizer "não".

# Referências

<http://www.infoescola.com/drogas/>

<http://www.antidrogas.com.br/>

<http://www.infoescola.com/saude/dependencia-quimica/>

<http://www.todamateria.com.br/droga-licita/>