

# Motivação

Por: Eliade do Nascimento Santos

Santos, Eliade do Nascimento  
"Motivação"  
Instituto Paramitas, 2014 ,



digite aqui

Autora

Idade: 20 anos  
Naturalidade : Feirense

## Índice

Capítulo 1. -----Apresentação do livro pg. 5

Capítulo 2. -----Acredite em você pg. 6

Capítulo 3. -----Tenha bom humor pg. 7

Capítulo 4. -----Faça a diferença pg. 8





## Capítulo 1.

**Olá caro leitor, neste livro trataremos sobre liderança e motivação que é essencial para nosso desenvolvimento pessoal e profissional.**

**Considero a motivação uns dos pontos principais para a execução de qualquer atividade, quando se faz algo com vontade e satisfação, com toda certeza o resultado será positivo.**

**Seja em casa, onde estudamos, ou no ambiente de trabalho, é necessário fazer tudo o mais correto possível, é onde entra a motivação, pois quanto mais elogios, ou até críticas construtivas você receber, lhe incentiva a fazer algo melhor.**

**"Por mais longa que seja a caminhada, o mais importante é dar o primeiro passo." (Vinícius de Moraes)**



## Capítulo 2.

**Uma dica para começar o dia motivado, é sempre se olhar no espelho antes de sair e diga para si mesmo : "Eu sou capaz".**

**Nada como o amor próprio, pois antes de tudo, a motivação tem que vir de dentro de você.**

**Jamais se deixe levar com palavras que te deixe pra baixo, que te faça se sentir mal, e te desesperar procure fazer o seu melhor sempre.**



### Capítulo 3.

**Outra dica é, tenha sempre bom humor, sua felicidade interior reflete em quem esta ao seu redor, passe segurança, seja dinâmico, sendo assim tudo que você fizer vai ser com alegria, e as pessoas irão perceber isso em você, quando se tem alguém alegre em qualquer ambiente pois assim o mesmo se torna agradável.**

**A motivação gera felicidade, entusiasmo, vontade de fazer sempre algo melhor.**





#### Capítulo 4.

**Se desejar resultados positivos e reconhecimento, procure se destacar no que faz, mostrando a diferença, pois assim irá fazer com que outras pessoas se espelhem em você.**

**Procure sempre ajudar o próximo estabelecendo uma corrente de companheirismo e união, gerando mais motivação a outras pessoas.**

**Por: Eliade do Nascimento Santos**



## Referências

Imagens: [googleimagens.com.br](http://googleimagens.com.br)

Citação: <http://frases.globo.com/vinicius-de->