

# Alcoólismo

Por: Laiane santos



Autora

Laiane dos Santos Ribeiro

Idade:13 anos

Naturalidade:Pojuca-Ba

Estudante:Escola Municipal XV de Novembro

Instituto Paramitas

Polo de Cultura Digital:Jaiba

# Índice

## **Capítulo I:**

Alcoólistimo?.....2

## **Capítulo II:**

consequências do alcoólistimo.....3

## **Capítulo III:**

Atitudes para se livrar desse vício.....6



## Capítulo I: Alcoolismo

Alcoolismo ou Síndrome de dependência do álcool é uma doença crônica em que o indivíduo tem um desejo incontrolável de beber. No mundo dois bilhões de pessoas consomem o álcool afetando cerca de 76 milhões de pessoas que se tornam alcoólatras, ou seja, pessoas que por mais que tente não conseguem se livrar desse vício sozinhos. E a cada vez mais o desejo de consumir o álcool cresceu sem parar. Antes do indivíduo ficar dependente do álcool existe uma tolerância que é quando essa pessoa passa a consumir doses cada vez maiores para obter os mesmos efeitos que ele conseguia com doses menores. Até que ele passa a ser um alcoólatra. Há vários motivos para que o indivíduo se torne um alcoólatra o fim de um relacionamento, por exemplo perda de pessoas queridas, influências de pessoas que querem seu mal, demissão, decepções e ansiedade.

**Depoimento:** Na minha família tem uma pessoa que sofre com o alcoolismo por influência de uma pessoa com quem

tempo que bebia e o levou a beber desde então ele não para de beber e a situação se agrava a cada dia. Eu e minha família já não aguentamos mais por ver ele nessa situação sabendo o que acontece com pessoas que passa pela mesma situação e tem o fim trágico.

digite aqui



## **Capítulo II: Consequências do alcoolismo.**

O Alcoolismo leva a alterações dos padrões funcionais do fígado do aparelho digestório do coração, do sangue dos músculos e das glândulas endócrina. O Alcoolismo leva também a doenças físicas e psiquiátricas. Algumas doenças podem levar até a morte do indivíduo. As doenças mais comuns associadas ao alcoolismo são a cirrose hepática, as síndromes amnésicas, demencial, alucinatórias e delirantes, além de ansiedade distúrbios sexuais, alterações do sono etc.

O alcoolismo aumenta também a predisposição e outras doenças como as infecções e delirium tremens que leva ao caminho da morte. O Alcoolismo leva também a mudanças psicológicas profundas pode ter um comportamento violento e até mesmo criminal.

O Alcoolismo também destrói algo de extrema importância na vida do indivíduo, que é o relacionamento com a família. O Alcoolismo é um depressor do sistema nervoso central e afeta diretamente muitos órgãos.

Os efeitos do álcool variam de intensidade de acordo com as características pessoais. Mudanças ocorrem com o indivíduo como, por exemplo, comportamento incoerente ao executar tarefas, sensações crescentes de ansiedade e depressões, diminuição de paciência, fala arrastada, e quando mais avançada os prejuízos são maiores, paradas respiratórias e morte, em geral provocada por influências respiratória



### **Capítulo III: Atitudes para acabar com esse vício.**

“Para se livrar desse vício é preciso de tratamento interdisciplinar, envolvendo alguns profissionais médicos e não médicos no manejo d quadro”. Esse tratamento devera ser realizado por um médico psiquiatra especializado em dependências químicas. O individuo pode encontrar maneiras de controlar o desejo de beber, através de psicoterapias, o tratamento ambulatorial e, se necessária, a internação em hospitais ou clinicas especializadas são ferramentas úteis que podem ser recomendados ao paciente respeitando as suas devidas indicações. Existem três tipos de tratamentos de medicações aprovadas para o tratamento nos casos de dependências do álcool: O Notrexone (revia), o Acomprosoto (copal) e o Sissulfiram (Anti-etame). Essas medicações são indicadas e contra indicadas que deve ser sempre monitoradas por médicos especialistas. Mais é de extrema importância que não esqueçam, as medicações possuem indicações especiais, e nem sempre respondem terapeuticamente à mesma medicação.

E não é recomendável utilizar apenas as medicações sem as recomendações médicas de especialistas nessa área. E para que o indivíduo comece o tratamento é preciso o apoio, a participação e a ajuda dos familiares nesse processo. Uma internação em centros de recuperação é muito bom e mais importante é a família esteja acompanhado passo a passo e o incentivo é a

palavra chave para se obter bons resultados, muitos se destrói por não ter essa oportunidade sem esse incentivo acaba se destruindo com suas próprias atitudes espero que essas famílias se por acaso estejais alguém com esse vício, se conscientize e apoie essa pessoa que sofre com esse mal, pra tudo tem jeito solução quando é feito a tempo todos tem a capacidade de vencer em alguns momentos da vida precisamos de incentivos e atitudes que os mostrem que somos capazes.

Existem outras formas de se libertar do álcool como, por exemplo, encorajar o indivíduo a praticar esportes e outras atividades, que o interesse assim vai manter afastado desse vício. Não faça chantagens emocionais para o alcoólatra tentado faze-lo parar de beber, pois ele já esta com sérios problemas emocionais.

Evite tudo que se relacione com as bebidas alcoólicas como ir a um bar ou ter bebidas alcoólicas em casa.

Não veja o alcoolismo como um ato vergonhoso, pois se trata de uma doença que necessita de cura. Nunca desanime ou desista nas primeiras tentativas. Nunca desvalorize os esforços do indivíduo nas recaídas, pois isso causará desânimo. Não se esqueça de que a recuperação é um processo demorado que exige paciência e animo para seguir com a sua recuperação.

digite aqui

## Referências

[https://www.google.com.br/search?q=Fotos+de+homens+alcoholatras&client=firefox-a&hs=Bwb&rls=org.mozilla:pt-BR:official&channel=fflb&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=S2F\\_VLrEEYr1oATRm4LwAg&ved=0CCEQsAQ&biw=1366&bih=657#faccr=\\_&imgdii=\\_&imgrc=bg3gW9s1s17nPM%253A%3BT3Ybn\\_YpWqv5aM%3Bhttp%253A%252F%252Fwww.imagens.usp.br%252Fwp-content%252Fuploads%252F26022013homembebidamsantos002.jpg%3Bhttp%253A%252F%252Fwww.imagens.usp.br%252F%253Fattachement\\_id%253D17247%3B1772%3B1181](https://www.google.com.br/search?q=Fotos+de+homens+alcoholatras&client=firefox-a&hs=Bwb&rls=org.mozilla:pt-BR:official&channel=fflb&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=S2F_VLrEEYr1oATRm4LwAg&ved=0CCEQsAQ&biw=1366&bih=657#faccr=_&imgdii=_&imgrc=bg3gW9s1s17nPM%253A%3BT3Ybn_YpWqv5aM%3Bhttp%253A%252F%252Fwww.imagens.usp.br%252Fwp-content%252Fuploads%252F26022013homembebidamsantos002.jpg%3Bhttp%253A%252F%252Fwww.imagens.usp.br%252F%253Fattachement_id%253D17247%3B1772%3B1181).

<http://www.blogdosergiomatias.com.br/2014/09/cristo-liberta-centro-de-recuperacao-de.html>.

<http://veja.abril.com.br/noticia/saude/brasileiro-bebe-quase-50-a-mais-que-a-media-mundial>.

## **Agradecimentos.**

Agradeço ao Instituto Paramitas por mim oferecer essa oportunidade de compartilhar o meu talento.

digite aqui